

6e.V.

ZEIT
25

FREIZEIT 2025



60 JAHRE
KOMPE
TEN Z

Danke für Ihr Vertrauen!

Seit 60 Jahren Ihr Multidienstleister im Gebäudemanagement

www.raumpflege-gmbh.de

**RAUM
PFLEGE** GmbH
FACILITY MANAGEMENT

Wir freuen
uns über
jeden Dreck®

FASZINATION SAUBERKEIT.
MIT NACHHALTIGKEIT.
ÖKONOMISCH, ÖKOLOGISCH, SOZIAL.

TURNVEREIN CANNSTATT 1846 E.V.

DER STARKE VEREIN
AN IHRER SEITE!

Bei uns steht der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen im Fokus und das seit mehr als 175 Jahren, denn 1846 wurde dazu der Grundstein im damaligen Cannstatt gelegt.

Inhaltsverzeichnis

Vorworte	2
Präsidium / Ehrenrat	4
Über den TVC & Verwaltung	5
Veranstaltungen	20
Sportangebote/-arten & Abteilungen	36
Bewegungszentrum	78
TVC Kindersport / TVC Kids Club	86
Sportkindertagesstätten	94
Partner & Sponsoren	98
Kooperationspartner	126
Gastronomie	134

Impressum

Herausgeber:

Turnverein Cannstatt 1846 e.V.
Am Schnarrenberg 5, 70376 Stuttgart
Tel.: 0711/52089460,
E-Mail: info@tvcannstatt.de
Homepage: www.tvcannstatt.de
[facebook.com/TVCannstatt1846eV](https://www.facebook.com/TVCannstatt1846eV)

Auflage: 3.500
Erscheinungsweise: jährlich.

Die mit Namen oder Kürzel versehenen Beiträge stellen die Meinung des Verfassers dar und vertreten nicht immer die Meinung des Herausgebers.
Nachdruck mit Quellenangabe gestattet.

Veranstaltungskalender

TVC Sportlerehrung	27.03.2026
Palomino Baseball & Softball ...	29.4.–03.05.2026
TVC Ball	23.05.2026
Vertreterversammlung	23.06.2026
TVC Sommerfest	18. + 19.07.2026
Hauptausschuss	07.10.2026
Festliche Stunden	29.11.2026
TVC Wintergrillen	11.12.2026
Softball EM	25.–31.07.2027

(Änderungen vorbehalten)

TVC-Verwaltung

Sprechzeiten

Montag, Mittwoch, Donnerstag:09:00-13:00 Uhr
Montag:14:00-17:00 Uhr
Donnerstag:14:00-17:00 Uhr

Kontakt

Telefon0711/52089460
E-Mailinfo@tvcannstatt.de

Web/Social Media

www.tvcannstatt.de
www.facebook.com/TVCannstatt1846eV
Instagram: TV Cannstatt 1846 e.V.

Layout:

Andreas Fischer | rudolphdesign.de

Redaktionelle Betreuung:

Benjamin Löwinger



Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde, liebe TVC'ler, der Sportkreis Stuttgart berichtet regelmäßig im Sportausschuss des Gemeinderates über die aktuelle Entwicklung der Stuttgarter Sportvereine. Die Zahl der Sportvereine verändert sich seit Jahren kaum und liegt immer bei plus minus 290 Sportvereine. Aber die Mitgliederzahlen dieser Sportvereine geht deutlich nach oben. In Stuttgart sind 317.909 Einwohnerinnen und Einwohner Mitglied in einem Sportverein. Das macht deutlich, dass Sport und Bewegung in unserer Gesellschaft an Bedeutung gewonnen haben. Auch der Turnverein Cannstatt kann auf deutliche Mitgliederzuwächse sowohl im BZ als auch im Abteilungssport verweisen.

Am mitgliederstärksten sind natürlich der VfB Stuttgart und die beiden Alpenvereine, die außer Konkurrenz laufen und nicht mit den „normalen“ Sportvereinen vergleichbar sind. Nach dem MTV, der Sportvereinigung Feuerbach und dem nach Fusionen deutlich gewachsenen tus Stuttgart liegt der TVC auf dem 4. Platz der größten Stuttgarter Sportvereine. Das tut uns natürlich gut.

Bei den Sportarten liegen Fußball und der Bergsport an der Spitze. Dann folgen aber schon Turnen, Tennis und Schwimmen. Gerade die Sportart Schwimmen konnte viele neue Mitglieder gewinnen.

Die erhobenen Zahlen machen deutlich, dass entscheidend für die Gewinnung neuer Mitglieder die Sportinfrastruktur ist. Nur wer Hallen, Sportplätze, Schwimmzeiten und Sportgeräte zur Verfügung hat, kann seinen Mitgliedern auch Sportangebote anbieten. Dies haben wir im TVC frühzeitig erkannt und in den letzten 20 Jahren alle Kraft darauf verwendet, unsere Infrastruktur zu erweitern und zu verbessern. Und das schlägt sich in einem beständigen und anhaltenden Mitgliederzuwachs nieder. Gestartet sind wir bei meinem Amtsantritt bei unter 3.000 Mitglieder. Heute liegen wir bei 5.000 Mitglieder. Das ist eine sehr gute Entwicklung und zeigt, wer Neues angeht, baut und Angebote ausweitet, gewinnt auch neue Mitglieder.

Deutlich wurde auch, dass unheimlich viele Menschen den Sport im Ehrenamt mitgestalten. 1.200 Männer und Frauen sind in den Vereinsvorständen tätig. 4.100 sind in den 818 Abteilungen in Verantwortung. Dazu haben wir in Stuttgart 4.000 Übungsleiter, die die Sportlerinnen und Sportler anleiten und betreuen. Dazu kommen noch zahlreiche Aktive in den Abteilungen.

Diese Bedeutung des Sports und die beeindruckende Zahl an Ehrenamtlichen ist ein Pfund, mit

dem wir gegenüber der Stadt und dem Gemeinderat mutig auftreten können. Bei den laufenden Haushaltsberatungen darf nicht übersehen werden, dass die gemeinnützigen Sportvereine gar keine Sparpotentiale anbieten können. Die Haushalte der Sportvereine sind in aller Regel auf Kante genäht. Es ist schon ein Erfolg, ein ausgeglichenes Ergebnis auszuweisen und notwendige Investitionen finanzieren zu können. Einsparpotentiale sind nicht erkennbar. Die Vereine müssen zudem wie alle Haushalte mit spürbaren Kostensteigerungen bei Energie, Versicherungen und Personalaufwendungen fertig werden. In dieser Situation ist es ein völlig falsches Signal, die Kosten für die Nutzung städtischer Sporthallen spürbar zu erhöhen. Der Gemeinderat sollte stattdessen besser dort ansetzen, wo keine Strukturen in die Brüche gehen können. Dann gibt es halt mal 2 Jahre keine kostenlosen Angebote, wie Sport im Park oder dann werden halt mal fragwürdige Projekte wie gemeinsam kostenlos Fahrrad zu fahren zwei Jahre nicht gefördert und aufgeschoben, bis wieder Gelder für „Wünschenswertes“ zur Verfügung steht.

Wir wollen im TVC jedenfalls die aufgebauten und erfolgreich funktionierenden Strukturen und Angebote nicht gefährden. Im Gegenteil, wir wollen dem Sport in unserem Verein noch mehr Raum geben und unseren zahlenden Mitgliedern für ihre Vereinsbeiträge weitere und auch neue Angebote machen.

Die Zahl der Mitglieder ist ein nachvollziehbarer Maßstab für die Angebote eines Vereins und deren Qualität. Wir wollen uns deshalb im TVC an den Wünschen und Bedürfnissen der Mitglieder ausrichten. Alle an Sport und Bewegung interessierten Menschen sollen bei uns ein passendes und qualifiziertes Angebot bekommen.

Unsere Investition in ein neues Vereinszentrum bringt nun den erwarteten Mitgliederzuwachs. Mit

der Übernahme der Tennisanlage des VfR können wir der Tennisabteilung neue Perspektiven bieten. Wir denken darüber nach, ob wir eine weitere Sporthalle im Zentrum Bad Cannstatts finanzieren und errichten und damit dazu beitragen können, dass bei rund 40 % liegende Hallendefizit in Bad Cannstatt zu reduzieren. Da unser BZ an seine räumlichen Grenzen stößt, denken wir über Möglichkeiten nach, mit einem erträglichen Aufwand den nötigen Raumbedarf schaffen zu können.

Nach dem erfolgreichen Start unserer selbst betriebenen Vereinsgastronomie wollen wir neben unserem Sommerfest weitere Veranstaltungsangebote an alle Mitglieder des TVC machen und mehr Gelegenheiten für Begegnung, Austausch und Gespräche bieten.

Die Planungen für die Softball Europameisterschaft 2027 laufen auf Hochtouren und wir laden heute schon alle ein, als ehrenamtliche Volunteers diese tolle Veranstaltung zu unterstützen.

Neben den aktuellen Themen des Sports wollen wir auch dessen Vielfalt, die Möglichkeiten des Vereinssports und das Miteinander von Breiten- und Leistungssport in dieser Broschüre aufzeigen und freuen uns, wenn es bei den Leserinnen und Lesern im und außerhalb des Vereins auf Interesse stoßen würde.



Mit sportlichen Grüßen
Roland Schmid
Präsident

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer des TVC, das Jahr 2025 hat uns als Gemeinschaft erneut gezeigt, wie lebendig und vielfältig unser Verein ist. Besonders stolz bin ich auf die vielen gemeinsam gestalteten Momente – etwa unser großes TVC Sommerfest 2025, das an zwei Tagen Sport, Musik und Begegnung bot und unser Vereinsgelände zum pulsierenden Treffpunkt für Groß und Klein machte.

Ebenfalls war das Jahr geprägt von Engagement, Wachstum und sportlicher Vielfalt. Unser Verein hat sich erneut als wichtiger Ort für Gemeinschaft, Gesundheit und sportliche Entwicklung bewiesen. Ob im Kinderturnen, im Leistungssport, in neuen Trendsportarten oder in unseren Rehabilitations- und Gesundheitsangeboten – unsere Mitglieder haben gezeigt, dass Sport verbindet und dass Ehrenamt, Trainerinnen und Trainer, sowie hauptamtliche Mitarbeitende täglich Großes leisten.

Auch neue Kursformate haben wir aufgenommen: Die Tanzsportabteilung startet mit dem Format „Latin Fusion – Tanzen ohne Partner“, das seit dem Spätherbst 2025 angeboten wird – eine tolle Chance, neue Zielgruppen anzusprechen und unser Angebot breiter zu gestalten. Gleichzeitig sind wir uns der Verantwortung bewusst: Unsere starke Vereinsstruktur – mit über 5.500 sportlich Aktiven und rund 24 Abteilungen – macht uns zu einem der größten Vereine Stuttgarts und zu einem wichtigen festen Bestandteil der lokalen Gemeinschaft.

Gleichzeitig standen und stehen wir weiterhin vor Herausforderungen. Die Haushaltsberatungen der Landeshauptstadt Stuttgart werden voraussichtlich im kommenden Jahr Einfluss auf unsere finanzielle Planung und Handlungsfähigkeit haben. Förderstrukturen, Zuschüsse und Rahmenbedingungen befinden sich im Wandel – und damit auch die Anforderungen an unsere Organisationsentwicklung, Wirtschaftlichkeit und Prioritätensetzung.

Trotz dieser Ungewissheiten gehen wir mit Zuversicht in das Jahr 2026. Wir werden weiter daran arbeiten, den TVC zukunfts-fähig zu gestalten – durch nachhaltige Vereinsentwicklung, den Ausbau digitaler Prozesse wie bspw. die digitale Vereinsanmeldung, die Stärkung unseres Ehrenamts sowie bedarfsgerechte Sportangebote für alle Generationen. Auch wenn die beiden letzten Bauvorhaben TVCentrum und der Ballfangzaun zum Schutz der Tennisanlage abgeschlossen sind, haben wir bereits weitere Ideen und Visionen die Infrastruktur zu optimieren und auszubauen.

Unser Ziel bleibt klar: Ein Verein zu sein, in dem Menschen gern aktiv sind, sich wohlfühlen und Gemeinschaft erleben – unabhängig von Alter, Herkunft oder sportlichem Niveau.

Mein Dank gilt allen, die dieses Jahr mit-gestaltet haben – ob im Training, im Präsidium, im Ehrenamt, in den Abteilungen und meinen Kolleginnen und Kollegen. Ohne Ihre und Eure Unterstützung wäre vieles nicht möglich.

Ich freue mich darauf, gemeinsam mit Ihnen und Euch den TVC weiter voranzubringen – sportlich, gesellschaftlich und organisatorisch.



Mit sportlichen Grüßen
Benjamin Löwinger
Geschäftsführer

Das Präsidium



ROLAND SCHMID
Präsident



MARKUS ROTHFUß
Vizepräsident



AXEL RAHM
Vizepräsident



SIEGHARD KELLE
Vizepräsident



MANFRED KAUL
Präsidiumsmitglied



UWE STAHLMANN
Präsidiumsmitglied



MARC NAGEL
Präsidiumsmitglied



DIETMAR SCHULZ
Präsidiumsmitglied

Der Ehrenrat



Ehrenrat 2025 v.l.n.r.: Karl-Heinz Rahm, Anneliese Schorn, Robert Brand, Ehrenratsvorsitzende Karin Baumann und Robert Kauderer

Der Ehrenrat besteht in der Regel aus mindestens fünf, höchstens acht Mitgliedern, die von der Vertreterversammlung auf Vorschlag des Präsidiums für eine Amtszeit von jeweils vier Jahren gewählt werden.

Die Mitglieder des Ehrenrats wählen aus ihrer Mitte eine/n Vorsitzende/n. Der Ehrenrat kann dem Präsidium Ehrungen vorschlagen; er wirkt bei Ehrungen mit. Nach § 7, Ziff. 3 der Vereinssatzung ist der Ehrenrat Berufungsinstanz gegen vom Präsidium beschlossene Vereinsausschlüsse. Bei der Beratung von Strafmaßnahmen nach § 26 der Vereinssatzung wird der Ehrenrat vom Präsidium angehört.

Herzlich Willkommen in der TVC Verwaltung

– Wir für Sie –

Bei uns in der Verwaltung werden Sie zu unseren umfangreichen Angeboten und deren Nutzungsmöglichkeiten beraten und erhalten Hilfe/Unterstützung beim Ausfüllen der Verträge. Auch haben Sie die Möglichkeit, auf der Geschäftsstelle Beiträge von der Familiencard abbuchen zu lassen.

Öffnungszeiten

Die Verwaltung ist innerhalb der Öffnungszeiten persönlich oder telefonisch zu erreichen. Diese sind:

MO 09:00-13:00 / 14:00-17:00 Uhr
MI 09:00-13:00 Uhr
DO 09:00-13:00 / 14:00-17:00 Uhr

Kontakt TVC Verwaltung

Telefon: 0711/52089460
E-Mail: info@tvcannstatt.de

Adresse:

Turnverein Cannstatt 1846 e.V.
TVCentrum
Am Schnarrenberg 5
70376 Stuttgart

Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft beginnt mit dem Tag des Eingangs des schriftlichen Aufnahmeantrags in der Verwaltung unter Berücksichtigung des eingetragenen Datums auf dem Aufnahmeschein. Sollte kein gewünschter Vertragsbeginn angegeben sein, gilt das Unterschriftsdatum.

Der Eintritt ist wirksam, wenn er nicht innerhalb eines Monats durch das Präsidium schriftlich abgelehnt wird. Die Ablehnung bedarf keiner Begründung. Minderjährige bedürfen zum Eintritt die Zustimmung der gesetzlichen Vertreter.

Beitragszahlung

Sie haben die Wahl zwischen einer monatlichen oder jährlichen Beitragszahlung. Der monatliche Beitrag ist immer zum 1. des jeweiligen Monats fällig. Der Jahresbeitrag wird jährlich zum 15.02. abgebucht, mit Ausnahme von Mitgliedern, die nach dem 15.02. in den Verein eintreten. Hier erfolgt die Abbuchung zum 1. des nächsten Monats.

Wir bitten um Verständnis, dass wir Ihr/e Anliegen persönlich oder telefonisch ausschließlich in dieser Zeit klären können. Sie erreichen uns selbstverständlich auch außerhalb der Öffnungszeiten per E-Mail.

Bitte beachten Sie, dass Sie nur innerhalb der Öffnungszeiten mit Ihrer FamilienCard bezahlen können und die Bearbeitung und ggf. auch Klärung Ihres Anliegens einer entsprechenden Bearbeitungszeit bedarf.

Wir freuen uns auf Sie!
Nicole Schreiber & Ali Yilmaz



NICOLE SCHREIBER
Verwaltung & Trainerin



ALI YILMAZ
Verwaltung & Fußball-Academy

Sie haben Fragen, Wünsche oder Anregungen? Gerne sind wir für Sie da! Auch konstruktiver Kritik stehen wir offen gegenüber.

Sie haben gekündigt? Es ist immer sehr bedauerlich ein Mitglied zu verlieren! Damit wir stetig an unserem Verbesserungsprozess arbeiten können, ist es für uns immens wichtig, den Grund Ihrer Kündigung zu erfahren und bitten um Ihr Feedback per Post oder per E-Mail.

Die Mitgliedsbeiträge sowie die Abteilungsbeiträge sind per SEPA-Lastschriftmandat zu entrichten und werden von dem angegebenen Bankkonto eingezogen. Das Mitglied ist verpflichtet, dem Verein laufend Änderungen der Kontonummer, den Wechsel des Bankinstituts, sowie die Änderung der persönlichen Kontaktdaten mitzuteilen.

Kann der Bankeinzug aus Gründen, die das Mitglied zu vertreten hat, nicht erfolgen und wird der Verein dadurch mit Bankgebühren (z.B. bei Rücklastschriften) belastet, sind diese Gebühren durch das Mitglied zu tragen. Wenn der Jahresbeitrag zum Zeitpunkt der Fälligkeit nicht beim Verein eingegangen ist, befindet sich das Mitglied ohne weitere Mahnung in Zahlungsverzug. Der ausstehende Jahresbeitrag ist dann bis zu seinem Eingang gemäß § 288 Abs. 1 BGB mit 5 Prozentpunkten über dem Basiszinssatz nach § 247 BGB zu verzinsen. Im Übrigen ist der Verein berechtigt, ausstehende Beitragsforderungen gegenüber dem Mitglied gerichtlich oder außergerichtlich geltend zu machen. Die dadurch anfallenden Kosten und Gebühren haben das Mitglied zu tragen.

Beiträge, zu denen die Mitglieder nach der TVC-Satzung zur Zahlung gegenüber dem Verein verpflichtet sind, werden auch nicht anteilig erstattet, wenn ein Mitglied vorzeitig aus dem Verein, gleich aus welchem Grund, ausscheidet.

Kündigung

Die Kündigung für den Hauptverein und für die Abteilungen muss in der Verwaltung schriftlich eingehen. Kündigungen können persönlich während der Öffnungszeiten abgegeben werden.

Bitte beachten Sie, dass bei Kündigung Ihrer Mitgliedschaft in einer Abteilung, im TVC-Bewegungszentrum oder anderen Bereichen Ihre Mitgliedschaft im Hauptverein unberührt bleibt, insofern Sie die Kündigung der TVC-Mitgliedschaft nicht ausdrücklich mit aufführen.

Zahlungsverzug, Rücklastschriften und Inkasso

Kommt es zum Zahlungsverzug, wird das Mahnverfahren eingeleitet. Sollte eine Zahlung nicht spätestens nach der zweiten

Mahnung, innerhalb der gesetzten Frist, erfolgen, werden die offenen Forderungen an ein Inkassobüro übergeben. Bitte beachten Sie, dass im Falle von Rücklastschriften, Mahnungen, als auch im Fall eines Inkassos weitere Kosten auf Sie zukommen werden. Die Übergabe der offenen Forderungen an ein Inkassobüro kann nicht rückgängig gemacht werden. Achten Sie daher bitte stets auf eine ausreichende Deckung Ihres Bankkontos.

Streichen aus der Mitgliederliste

Durch Beschluss des Präsidiums kann ein Mitglied von der Mitgliederliste gestrichen werden, wenn es trotz zweimaliger schriftlicher Mahnung mit der Zahlung von Beiträgen gemäß der Satzung in Verzug ist.

Das Präsidium kann ein Mitglied aus wichtigem Grund ausschließen. Als wichtiger Grund gilt insbesondere jeder erhebliche Verstoß gegen Belange des Vereins, gegen die Satzung oder eine Ordnung des Vereins oder eines Verbandes, die für das Mitglied verbindlich ist, sowie unehrenhaftes Verhalten. Gegen den Ausschluss kann binnen 4 Wochen Berufung eingelegt werden. Über die Berufung entscheidet der Ehrenrat. Bis zur Entscheidung ruhen die Rechte des Mitglieds.

Bei Verstoß und Missachtung der Grundsätze des Kinder- und Jugendschutzes können Mitglieder ausgeschlossen werden. Dazu gehört u.a. auch die Verletzung des Ehrenkodex des Vereins im Umgang und bei der Betreuung der minderjährigen Mitglieder

des Vereins und bei Verfehlungen eines Mitglieds gegenüber minderjährigen Mitgliedern des Vereins, die eine Ordnungswidrigkeit oder Straftat darstellen. Dies gilt auch, wenn das Mitglied außerhalb des Vereins wegen eines einschlägigen Delikts belangt wurde. Ein Austritt oder die Streichung aus der Mitgliederliste sowie ein Ausschluss berühren nicht die Pflicht zur Zahlung fälliger Beiträge und zur Erfüllung sonstiger, bereits entstandener, satzungsgemäßer Verpflichtungen.

Familien-Card

Der Mitgliedsbeitrag kann für Lastschriftzahler mit der Familien-Card direkt im Bürgerbüro unter der Vereinsnummer 20139 bezahlt werden. Die Bezahlung muss spätestens bis zum 31.01. jeden Jahres erfolgen, ansonsten ist eine Bezahlung mit der Familien-Card nicht mehr möglich (gilt nicht für Neumitglieder). Der Restbeitrag wird dann vom angegebenen Konto eingezogen. Die Familien-Card kann nur für das jeweilige Kind eingesetzt werden.

Bitte beachten Sie, dass eine rückwirkende Erstattung bzw. Gewährung des Nachlasses nicht möglich sind. D.h. für bestehende Mitgliedschaften ist eine Vergünstigung erst mit dem nächsten Vertragszyklus möglich.

Bescheinigungen

Bescheinigungen für den ermäßigten Beitragsatz im Verein müssen bis zum 30.11. eines jeden Jahres unaufgefordert in der Verwaltung eingehen. Andernfalls können diese für das kommende Jahr nicht berücksichtigt werden.

Darunter fallen:

- Schüler/Studenten/Azubis
- Rentner/Arbeitslose/Schwerbehinderte
- FSJler/BFDler
- Bonuscard

Bescheinigungen/ Ermäßigungsgründe

Bei monatlicher Zahlungsweise wird die Bescheinigung nur für den ausgewiesenen Zeitraum zur Ermäßigung herangezogen. Danach erfolgt eine automatische Umstellung des Beitrages. Sobald weitere Ermäßigungsgründe vorgelegt werden, werden diese ab Posteingang wieder berücksichtigt. Dasselbe gilt für die Bonuscard.

Schließzeiten der Verwaltung

Die Verwaltung ist jedes Jahr vom 01. bis 31. August sowie in den Weihnachtsferien geschlossen und nicht zu erreichen. Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen per Mail an info@tvcannstatt.de. Aufgrund der Schließzeit kann es zu einer verlängerten Bearbeitungszeit kommen.

Hinweis zur TVC Website

Unsere gesamten Formulare können Sie auch unter <https://tvcannstatt.de/ueber-den-tvc/formulare> abrufen und downloaden. Gerne können Sie sich auch vorab über unseren Sportsfinder auf der Homepage über unsere Angebotsvielfalt informieren.

Weitere Informationen unter tvcannstatt.de/home

TVC GOES ONLINE

ANMELDUNG NUN DIGITAL MÖGLICH!

Das lange warten hat nun endlich ein Ende. Der Online Vertragsabschluss für den TVC und damit verbunden allen Angeboten, inklusive Abteilungen, ist ab Januar 2026 möglich. Somit sind die Aufnahmescheine in Papierform nicht mehr notwendig. Unser Softwareanbieter hat die Umsetzung nun vollzogen, auch wenn sicher noch die ein oder anderen Themen zu verbessern sind, steigen wir mit der Online Anmeldung ein.



Für alle Beteiligten, egal ob für die Neumitglieder oder die Vereinsverwaltung, werden die Prozesse schneller und transparenter. So bleibt uns allen mehr Energie für das, was wirklich zählt – unseren Sport und unser Vereinsleben!



Neuer Bereichsleiter Verwaltung beim TV Cannstatt

– Dr. Abigail Perea –

Seit Januar 2025 bin ich beim TV Cannstatt als Bereichsleiter Verwaltung tätig. Als Doktorsportwissenschaftler und MBA im Bereich Sportmanagement bringe ich fundiertes Fachwissen und umfangreiche Erfahrung in der strategischen Vereinsführung mit. Mit meiner langjährigen Erfahrung in der Vereinsarbeit und meinem Engagement im Sportbereich möchte ich die Verwaltung des Traditionsvereins weiter stärken und modernisieren.

In meiner Rolle verantworte ich sämtliche administrativen Abläufe des Vereins. Dazu gehören die Personalverantwortung, die Vorbereitung und Beantragung von Zuschüssen für den gesamten Verein sowie die Akquise von Projektmitteln. Dazu zählen unter anderem die Mitgliederverwaltung, die Finanz der Abteilungen, die Organisation von Veranstaltungen sowie die Koordination von

Projekten, Vereinsaktivitäten und die enge Zusammenarbeit mit den Abteilungen des Vereins. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf der Optimierung interner Prozesse und der Digitalisierung der Verwaltungsstrukturen, um den Mitgliedern einen noch besseren Service zu bieten.

Der TV Cannstatt zählt zu den größten und traditionsreichsten Sportvereinen in der Region Stuttgart. Mit der personellen Verstärkung soll der Verein weiterwachsen und seine Angebote für Mitglieder aller Altersklassen ausbauen. Die Verwaltung spielt dabei eine zentrale Rolle, um den Sportbetrieb reibungslos und zukunftsorientiert zu gestalten.

Ich bringe nicht nur fundiertes Wissen im Bereich der Vereinsverwaltung mit, sondern auch eine große Leidenschaft für den Sport



DR. ABIGAIL PEREA
Bereichsleitung Verwaltung,
TV Cannstatt

und die Vereinsarbeit. Gemeinsam mit dem Team des TV Cannstatt plane ich, innovative Projekte voranzutreiben und die Zusammenarbeit innerhalb des Vereins weiter zu stärken.

Ich freue mich sehr auf die Herausforderung und die Möglichkeit, gemeinsam mit dem Team des TV Cannstatt die Verwaltungsabläufe effizienter zu gestalten und neue Impulse zu setzen. Der Verein sieht der Zusammenarbeit mit großer Freude entgegen, und ich bin überzeugt davon, dass wir gemeinsam erfolgreich in die Zukunft gehen werden.

DER TVC NEWSLETTER

IMMER AUF DEM LAUFENDEN

Melden Sie sich noch heute für den TVC Newsletter unter newsletter.tvcannstatt.de/tvc-newsletteran und verpassen Sie keine spannenden Neuigkeiten mehr!



Simonis

Stammheimer Str. 10, 70435 Stuttgart Ludwigsbürgerstr. 109, 70435 Stuttgart

Wir unterstützen den Sport in der Region!



Wir ♥ Lebensmittel.





WIR

SUCHEN

DICH!

STEIGE BEI UNS EIN!

Das sind wir

Der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. ist einer der traditionsreichsten und ältesten Vereine Baden-Württembergs.

Seit über 175 Jahren bietet der TVC ein umfangreiches Sport- und Freizeitangebot. Mit über 6.000 Sporttreibenden und 24 Abteilungen sind wir einer der größten Vereine Stuttgarts.

Wir sehen es als unsere Aufgabe und Pflicht, die Bedürfnisse der Menschen - unabhängig von Herkunft, Alter und Interessen - zu verstehen. Auf Grund dessen versuchen wir, jeden Tag Menschen durch die Werte und Bedeutung des Sports miteinander zu verbinden.

Unser Angebot

- Kurze Entscheidungswege und direkte Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner direkt in der Einrichtung
- Interessanter und vielseitiger Arbeitsplatz und Einbindung in ein junges, dynamisches und motiviertes Team
- eine familiäre Unternehmenskultur mit flachen Hierarchien
- Teilnahme an Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen
- Einbindung in Sportmöglichkeiten eines modernen Großsportvereins
- Betriebliche Altersvorsorge
- günstiges Bikeleasing
- IT Leasing

u.v.m. unter www.tvcannstatt.de/ueber-den-tvc/stellenangebote

Bitte sende Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse) an:

Turnverein Cannstatt 1846 e.V.
Herr Benjamin Löwinger
Am Schnarrenberg 5
70376 Stuttgart

Per Mail an: karriere@tvcannstatt.de

PÄDAGOG. FACHKRAFT^(M/W/D) AB SOFORT

im Kleinkindbereich 0-3 Jahre, 2-6 Jahre sowie 3-6 Jahre als Zweitfachkraft

für unsere Sport Kitas ab sofort in Vollzeit für die Standorte am Sportzentrum Schnarrenberg und am Sportpark Freiberg-Mönchfeld.

Der TVC ist freier Träger von zwei Kindertagesstätten mit dem Schwerpunkt Sport. Wir betreuen bis zu 95 Kinder, davon 40 Kinder von 0-3 Jahren in unseren vier Krippengruppen, 15 Kinder von 0-6 in einer altersgemischten Gruppe und 40 Kinder von 3-6 Jahren. Die Einrichtungen sind von 07.30-16.30 Uhr geöffnet.

Unser Anspruch – Deine Herausforderung:

- Pädagogische Ausbildung nach § 7 KiTaG (Kindertagesbetreuungsgesetz)
- Erfahrung, Kompetenz und Geschick in der Betreuung und Förderung von Kindern
- Kenntnisse und Erfahrung in der Umsetzung des Orientierungsplan Baden-Württemberg
- Teamfähigkeit, Innovation und Eigenverantwortung
- gerne mit Erfahrung bzw. ergänzender Ausbildung im Bereich Sport



SPORTFACHKRAFT^(M/W/D) AB SOFORT

in Vollzeit oder Teilzeit

Qualifikationen – unsere Anforderungen:

- Menschen für Bewegung begeistern
- Durchführung sportpraktischer Unterrichte in den Bereichen:
 - Kindersportschule
 - Schwimmkurse
 - Ganztagsbetreuung an Grundschulen
 - kitafit
- Trainingsflächen-Betreuung im vereinseigenen Fitnessstudio
- Vorbereitung der eigenen Unterrichtseinheiten

Unser Anspruch – Deine Herausforderung:

- eine abgeschlossene Ausbildung zum Sport- und Gymnastiklehrer, B.A. Sportwissenschaften oder vergleichbare Ausbildungen
- Allroundtalent mit eigenständiger und gewissenhafter Arbeitsweise
- pädagogische Fähigkeiten
- Erfahrungen im Kinder- und Erwachsenenbereich
- breite Kenntnisse im Sportbereich
- DLRG Rettungsschwimmerschein sowie Kenntnisse und Fertigkeiten im Schwimmsport wären wünschenswert

REINIGUNGSKRAFT^(M/W/D) AB SOFORT

in Teilzeit

Unser Anspruch – Deine Challenge:

- Durchführung der täglichen Reinigung / Desinfektion der vorgegebenen Flächen / Räume etc.
- Einhaltung der Vorgaben gemäß dem Leistungsverzeichnis und der Reinigungs- und Desinfektionspläne (Hygienepläne)
- Reinigung der Büros, Flure
- Reinigung unseres vereinseigenen Fitnessstudios
- Reinigung von Sport-, Turn- und Gymnastikhallen
- Reinigung unserer Sportkindertagesstätten
- Sanitärbereiche unter Einhaltung unserer Qualitätsstandards
- Pflege der Reinigungsmaterialien und -geräte

Deine Qualifikationen – unsere Anforderungen:

- Du hast bereits erste Erfahrungen in Vereinen gesammelt, evtl. durch deinen eigenen Sport
- Motivation und Engagement
- Erfahrung in der Reinigung ist wünschenswert
- Selbständige Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit

Zum 90. Geburtstag unseres Ehrenmitglieds Robert Kauderer

Unser langjähriges Vereinsmitglied Robert Kauderer hat am 7. Februar 2025 seinen 90. Geburtstag gefeiert.

Robert ist 1948 als 13-jähriger Mitglied im Turnverein Cannstatt geworden, hat unter Erwin Fried geturnt und war aktiv bei den Handballern bis zur A-Jugend.

Bedingt durch seine Berufsausbildung außerhalb Stuttgarts, unterbrach er seine sportliche Tätigkeit im Verein und orientierte sich nach seiner Rückkehr neu mit dem Wechsel in die Tennisabteilung. Hier ist er bis zum heutigen Tag regelmäßig zum Doppelspiel in der Tennishalle. Außerdem hält er sich bei der Seniorengymnastik in der Elwertstraße fit.

Robert Kauderer war für die Freien Wähler im Bezirksbeirat von Bad Cannstatt und Gemeinderat der Landeshauptstadt Stuttgart.

Neben seinen zahlreichen ehrenamtlichen Engagements war er Oberkübler des Kübelmarktes sowie Gründungsmitglied und 1. Vorstand des Volksfestvereins. Er organisierte jährlich den prächtigen Volksfestumzug. Neben all diesem Wirken hat er dem TVC stets die Treue gehalten. Er war über viele Jahre Partner und Sponsor des Vereins und hat die Entwicklung des TVC positiv mitgestaltet.

Seit Juni 2022 ist Robert Kauderer Mitglied unseres Ehrenrats. Im Dezember 2023 wurde er für 75 Jahre Vereinszugehörigkeit mit der Ehrennadel in Gold ausgezeichnet und im Mai 2024 in den Kreis der Ehrenmitglieder des Turnverein Cannstatt aufgenommen. Wir wünschen unserem Mitglied Robert Kauderer alles Gute, eine stabile Gesundheit und danken ihm für seine Treue zum Verein.

Für den Ehrenrat
Karin Baumann



Rudi Wendelberger feiert 50 Jahre Mitgliedschaft beim TV Cannstatt

Unser langjähriges Rudi hat bewegend Jahre im sportlichen wie in ehrenamtlichen Funktionen für die Kegelabteilung des TV Cannstatt ausgeübt.

Er war Gründungsmitglied der Kegelabteilung, ist Abteilungsleiter, Sportwart, Rechnungsprüfer und Kassenwart. Diese Funktionen führt er noch heute mit großer Freude aus. Waren Reparaturen und Wartungsarbeiten an der Kegelbahn auszuführen, auch diese Arbeiten hat Rudi vollbracht.

Im sportlichen Bereich waren seine Leistungen herausragend und für die Jugend ein Vorbild. Er hat im Mannschaftssport in der untersten C-Klasse angefangen und es ging Jahr für Jahr über die

B, A, Bezirksklasse bis in die Verbandsliga (vor der 2. Bundesliga) mit einem Rudi der in bestechender Form dazu beitrugen diese Aufstiege zu bewerkstelligen. Bei Einzelmeisterschaften wurde er Bezirks und württembergischer Meister. Bei den deutschen Meisterschaften konnte er mit Platz 7 in Ludwigshafen und Platz 6 in München stark auftrumpfen und den TV Cannstatt auch national im Kegelsport bekannt machen.

Rudi war auch 2-mal Sportler des TV Cannstatt und erhielt 2-mal den Breuninger Preis. Ist an der Tafel im Service Point sichtbar.

Durch seine großartigen Leistungen wurde er auch in die Ländermannschaft berufen. Rudi hat auch das Schiedsrichter Amt ausgeübt, das ihn auch zu Spielen in die Bundesliga führte.

Bei den deutschen Schiedsrichter Meisterschaften wurde er deutscher Meister.

Die Kegelabteilung dankt Rudi für seine außergewöhnlichen und vorbildlichen Leistungen ohne die es den Kegelsport beim TV Cannstatt nicht gäbe.

Lieber Rudi im Namen der Kegelabteilung für die vielen Jahre der sehr guten Zusammenarbeit herzlichen Dank.

Günter Maier

Resilienz im Sport: Der Turnverein Cannstatt e.V. erweitert sein Angebot



Der Turnverein Cannstatt e.V. setzt neue Maßstäbe in der sportlichen Ausbildung und erweitert sein Angebot, unter dem Motto „Stark hoch 5 mit und im Sport“, mit einem innovativen Programm. In Zusammenarbeit mit Trainerin Chrissi Drakos wird Resilienz im Sport integrativ vermittelt – ein wichtiger Schritt, um nicht nur körperliche Stärke, sondern auch mentale Robustheit bei unseren Mitgliedern zu fördern.

Das erste Projekt ist bereits angelaufen und findet in den beiden vereinseigenen Sportkindertagesstätten statt. Im 14-tägigen Rhythmus haben die Kinder die Möglichkeit an einem speziell entwickelten Training teilzunehmen, welches ihnen wertvolle Strategien an die Hand gibt um mit alltäglichen Herausforderungen besser umzugehen. Christina Drakos versteht es, das Konzept von der

„Stark auch ohne Muckis GmbH“ in ihre Trainingsmethoden zu integrieren und so eine Brücke zwischen sportlicher Betätigung und mentaler Stärke zu schlagen.

„Es geht darum, die Kinder nicht nur körperlich zu fördern, sondern ihnen auch die Werkzeuge mitzugeben, die sie für ein starkes und selbstbewusstes Leben benötigen“, erklärt Chrissi Drakos. Durch spielerische Übungen und praktische Anwendungen lernen die Kids, wie sie ihre Emotionen regulieren und Herausforderungen meistern können.

Ein besonderes Highlight sind die neuen Eltern-Kind-Workshops, die einen Alltag mit mehr Leichtigkeit fördern. Hier dürfen Eltern und Kinder gemeinsam Zeit verbringen und spielerisch mit viel Spaß wachsen. Themen wie Kommunikation, Werte, Alltagsorganisation, Verhaltensmanagement und Selbstfürsorge stehen im Fokus. Diese Workshops

bieten eine wertvolle Gelegenheit, um die familiäre Bindung zu stärken und wichtige Kompetenzen im Alltag zu entwickeln.

Darüber hinaus bietet der Turnverein Cannstatt e.V. nun auch Trainings für Sportler der internen Abteilungen an. Sportlerinnen und Sportler erhalten auf Wunsch wertvolle Impulse, um ihre mentale Stärke auszubauen und selbstbewusster in den Wettkampf zu gehen.

Ein weiteres Projekt ist bereits in Planung und wird zu gegebener Zeit bekannt gegeben. Der Turnverein Cannstatt e.V. bleibt somit am Puls der Zeit und engagiert sich aktiv für die ganzheitliche Entwicklung seiner Mitglieder.



CHRISTINA DRAKOS
Bereichsleitung Kinder & Jugend

c.drakos@tvcannstatt.de
Tel.: 0711 - 52 08 94 82
<https://kidsclub.tvcannstatt.de>

JAKO wird offizieller Ausrüster des TVC und der Reds

TV Cannstatt und Stuttgart Reds starten Ausrüster-Partnerschaft mit JAKO

Die neue Partnerschaft ist offiziell besiegelt: Mit einem symbolischen Trikotwechsel und einem gemeinsamen Foto auf dem Gelände der Stuttgart Reds feiern der TV Cannstatt 1846 e.V., JAKO und die Stuttgart Reds den Start einer langfristig angelegten Kooperation. Zusätzlich fungiert die Teamsportabteilung des VfB Stuttgart im Rahmen dieser

„

„Diese Partnerschaft ist ein echter Gewinn für den gesamten Verein. Wir freuen uns sehr, mit JAKO einen erfahrenen und engagierten Ausrüster an unserer Seite zu haben.“

Benjamin Löwinger
Geschäftsführer TVC

Partnerschaft als Handelspartner und ist u.a. für die Abwicklung der Bestellungen vor Ort sowie die hochwertige Veredelung der JAKO-Kleidung zuständig. Ziel der Zusammen-



Von li. nach re. Elias Stodtko (Bereichsleitung Marketing TVC), Paul Brudy (VfB Stuttgart Teamsport Sales), Benjamin Löwinger (Geschäftsführer TVC), Sebastian Rief (JAKO AG, Area Sales Manager), Melanie Cormakovic (Assistenz der Geschäftsführung TVC), Philipp Benz (VfB Stuttgart Teamsport, Lizenzen & Sales), Benedikt Schäffer (Stuttgart Reds Spieler)

arbeit ist es, die Professionalisierung der Vereinsausstattung weiter voranzutreiben – sowohl im Spielbetrieb als auch im Bereich Merchandise, Fanshop und Öffentlichkeitsarbeit. Neben exklusiven Produktlinien und Ausstattungspaketen umfasst die Partnerschaft auch gemeinsame Marketing- und PR-

Maßnahmen sowie die stärkere Vernetzung im Sponsoring-Netzwerk. Der gemeinsame Weg ist langfristig angelegt und soll nachhaltige Impulse für die Weiterentwicklung des Vereins setzen – sportlich wie wirtschaftlich.



Praktische Energiespartipps

Vergleichen, Potenzial erkennen und Strom sparen!

Als erstes sollten Sie wissen: „Wie hoch ist eigentlich mein Strom- oder Gasverbrauch und wie hoch ist er im Vergleich zu anderen Haushalten?“

- Nehmen Sie Ihre aktuelle Strom- oder Gasrechnung zur Hand.
- Vergleichen Sie den Wert auf Ihrer Rechnung mit dem im Strom- oder Gaspreis.

Wer Daten spart - Spart auch Strom

- Streamen, Surfen oder Mails verschicken beansprucht Energie
- Hier benötigte Energie belastet nicht direkt Ihren Geldbeutel, hat jedoch große Auswirkungen auf den globalen Energiebedarf

Schalten Sie Geräte im Stand-by-Modus ganz aus

- Manche Fernseher, HiFi-Anlagen, Spielkonsolen etc. sind im Stand-by-Modus wahre Stromfresser – auch wenn sie keinen Ton von sich geben.
- Sie können bis zu 50 % Energie einsparen, wenn Sie die Geräte z. B. mit einer schaltbaren Steckerleiste ganz ausschalten.

Das Lieblingsgericht von Küchengeräten: Strom aus der Steckdose

- Topfdeckel aus Glas benutzen um häufiges Öffnen zu vermeiden – spart bis zu 50 % Energie beim Kochen
- Herdplatte passend zur Topfgröße benutzen

Stosslüften – Anstatt Fenster zu kippen

- Optimal ist es, mehrmals am Tag für ca. zehn Minuten quer- oder stoßzulüften (nicht kippen), d.h. bei ganz geöffneten Fenstern und dabei die Thermostatventile an den Heizkörpern abdrehen.

Heizen Sie richtig

- Schließen Sie nachts Rollläden, Fensterläden und Vorhänge
- Heizkörper sollten frei zugänglich sein – Möbelstücke, lange Vorhänge und Verkleidungen lassen den Heizenergie-

bedarf um bis zu 20 % steigen

- Eine um 1°C niedrigere Raumtemperatur spart rund sechs Prozent Heizkosten.
- Lassen Sie die Heizung regelmäßig warten! Lassen Sie sich die Einstellungen vom Fachmann erklären wenn er zur Wartung kommt.

Elektrisch betriebene Heizlüfter und Radiatoren

Mit elektrischer Energie Wärme zu erzeugen ist – mit Ausnahme von Wärmepumpen – eine sehr ineffiziente Art des Heizens. Der Wirkungsgrad ist sehr gering: Die Menge an Energie, die das Gerät benötigt, steht in keinem Verhältnis zur tatsächlich erzeugten Wärme. Elektrische Zusatzheizungen sind bei Dauerbetrieb extrem kostspielig.

Benutzen Sie Toaster, Wasserkocher und Co.

- Kleine Kochtätigkeiten benötigen keinen Herd oder Backofen
- Toaster, Wasserkocher und Co. erledigen diese Aufgaben genauso gut und sparen noch jede Menge an Strom.

Alles rein in die Maschine

Sowohl bei Spül- als auch Waschmaschinen gilt es, möglichst an die Fassungskapazität zu kommen. Die Maschinen verbrauchen bei jeder Füllmenge gleich viel Wasser. Wichtig: in der Regel reicht 40°C zum Wäsche waschen.

Beleuchtung mit LEDs – effiziente Alleskönner

- Ersetzen Sie Glühbirnen durch LEDs. Dadurch können Sie ca. 80 % Energie einsparen.
- Immer das Licht ausschalten, wenn man den Raum verlässt.

Die Dusche ist einer der größten Energieverbraucher im Haushalt.

- Durch den Einsatz eines Sparduschkopfes reduzieren Sie Ihren Wasser- und Energieverbrauch um bis zu 50 %
- Kürzer Duschen, Kosten sparen und Umwelt schonen!

- Dennoch lieber duschen als Baden. Einmal Baden kostet etwa dreimal so viel wie einmal duschen.

Ein neues Kühlgerät verbraucht weniger und bringt mehr

- Achten Sie beim Kauf von Kühlgeräten auf die Energieeffizienzklasse
- Sechs bis acht Grad ist die optimale Temperatur im Kühlschrank
- Gefrierschrank regelmäßig abtauen – wenige Zentimeter Eis können den Stromverbrauch um bis zu 30 % erhöhen
- Nur abgekühlte Lebensmittel in Kühl – oder Gefrierschrank

Wechseln Sie Ihre alte Heizungspumpe aus

Bei einer Zentralheizung ist die Pumpe dafür zuständig, dass jeder Heizkörper im Haus mit warmem Wasser versorgt wird. Dass diese Pumpe einer der größten Energieverschwender sein kann, ist vielen nicht klar: Eine alte, unregelmäßige Heizungspumpe verbraucht Strom für 170 bis 230 Euro pro Jahr, während eine Hocheffizienzpumpe drei bis zehn Euro Strom pro Jahr benötigt!





BIOGENA
ONE

FIND OUT MORE



YOU ARE THE
ONE

BE THE BEST. TAKE THE BEST.

Der TVC unterstützt das Robert-Bosch-Krankenhaus in der Gesundheitsförderung

TV Cannstatt 1846 e.V., in enger Kooperation mit der AOK, spielt eine zentrale Rolle bei der Unterstützung des RBK durch das Angebot kostenloser Sportkurse für die Mitarbeitenden des Krankenhauses. Diese Kurse finden sowohl in unserem Bewegungszentrum DasBZ, als auch direkt vor Ort im RBK statt und sind Teil unserer Initiative, das Wohlbefinden der Pflegekräfte aktiv zu fördern.

Die „Gesunde Pflege“-Auszeichnung, vergeben von der AOK Baden-Württemberg, würdigt Einrichtungen, die sich besonders für die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden einsetzen. Das RBK hat neben dem prestigeträchtigen BGF-Pokal und einer Urkunde auch eine Prämie von 5.000 Euro erhalten, welche weiter in die Gesundheitsförderung investiert wird. Besonders hervorzuheben sind die angebotenen Seelsorge- und psychologischen Unterstützungsmaßnahmen, die den Mitarbeitenden des RBK zur Verfügung stehen.



Wir beim TV Cannstatt 1846 e.V. sind stolz darauf, Teil dieser wichtigen Initiative zu sein und gratulieren dem Robert-Bosch-Krankenhaus zu dieser verdienten Anerkennung. Wir freuen uns auf eine fortgesetzte und erfolgreiche Zusammenarbeit im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) und hoffen, gemeinsam noch viele weitere Erfolge in den Diensten der Gesundheit unserer Gemeinschaft zu erzielen.

Für weitere Informationen zu unseren Kursen und unserem Engagement im Bereich der Gesundheitsförderung besuchen Sie bitte unsere Website oder kontaktieren Sie uns direkt.



Iris Drobny Fotografie

www.drobny.photography

iris@drobny.photography

mobil +49 (0)172 7443822

I. Drobny

VR-GEWINNSPAREN: Jedes LOS ein Lächeln

SPAREN. HELFEN. GEWINNEN. DIESE CLEVERE KOMBINATION MACHT EINFACH ALLE GLÜCKLICH!

VR-Gewinnsparen ist nicht nur das Plus für alle, die sparen wollen. Jedes Los hat auch einen Mehrwert für die Region: Es fördert gemeinnützige Projekte und sorgt für echte Glücksmomente – bei sozialen Institutionen, lokalen Vereinen und Menschen in Not. Konkret war das allein im Jahr 2023 eine Fördersumme von 520.000 Euro, die die Volksbank Stuttgart vergeben hat. Außerdem hat sie noch diverse Sozialmobile für den Raum Cannstatt aus dem Spendenpotenzial finanziert. Hilfe, die direkt vor unserer Haustür Positives bewirkt und für Loskäufer:innen zudem noch attraktive Gewinne in Aussicht stellt.

Bis zu € 25.000 und Sachpreise – jeden Monat

GewinnSparer:innen haben 2024 zwölfmal die Chance auf 10 BMW iX1 und 10 Traumreisen nach Wahl inklusive Bahn-

fahrt. Das sind die beiden gesetzten monatlichen Sachpreise. Dazu kommen jeden Monat Geldgewinne bis zu 25.000 Euro und Extra-Gewinnchancen bei den drei Sonderziehungen. Im März und Juni waren das beispielsweise 100 Europa-Park-Gutscheine plus Übernachtung, ein Porsche Taycan und im Dezember sind es 250 Wellness-Wochenenden, 30 Goldbarren und ein Porsche Macan. Ein Los ist also ein Start ins Glück mit minimalem Einsatz. Und mit jedem Los mehr steigen natürlich auch die Gewinnchancen.

Gewinnen3 – so funktioniert's

Ein Los kostet pro Monat 10 Euro. Die bucht die Volksbank Stuttgart vom jeweiligen Girokonto ab. 7,50 Euro gehen direkt auf das Sparkonto, 2,50 Euro sind der Spieleinsatz und 0,63 Cent davon fließen als Spende in einen guten Zweck. Die Abwicklung erfolgt einfach und bequem per Dauerauftrag. 2023 haben rund 70.000 Lose dazu beigetragen, die Region zu stärken, Schulen, Vereine und gemeinnützige Institutionen zu unterstützen und Kindern ein Lächeln ins

Gesicht zu zaubern. Das zeigt: GewinnSparen ist einfach ein Gewinn für alle. Also am besten gleich Lose kaufen.

Mehr Infos zur 3-in-1 GewinnSpar-Glücksformel gibt es hier:

www.volksbank-stuttgart.de/gewinnsparen



**Volksbank
Stuttgart eG**

**Bankier*Plus-Partner
TV Cannstatt: Umfangreiches
Sport- und Freizeitangebot**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Bankiers* zahlen bei Neuverträgen im Verein und für das Starterpaket „DasBZ“ keine (Aufnahme)-Gebühren.

Für mehr Informationen zum MeinPlus Mitglieder-vorteil scannen Sie einfach den QR-Code



**Volksbank
Stuttgart eG**



Von der Zukunft träumen: Für das, was noch kommt.

Gemeinsam fördern wir **junge Menschen**
und **den Klimaschutz** in der Region.
www.volksbank-stuttgart.de

Volksbank
Stuttgart eG



Stadionführung in der MHP-Arena

Ein Blick hinter die Kulissen mit der AOK und dem VfB Stuttgart

Am Abend des 29. September 2025 hatten unsere Mitarbeiter die Möglichkeit, hinter die Kulissen eines der traditionsreichsten Fußballvereine Deutschlands zu blicken: Der VfB Stuttgart öffnete im Rahmen einer Stadionführung die Tore der MHP Arena – organisiert durch unseren langjährigen Partner im Bereich Gesundheit, die AOK, vertreten durch Alfred Bauser von der AOK Böblingen. Zahlreiche Interessenten aus allen Bereichen des Vereins versammelten sich und waren bereit für einen Einblick der besonderen Art. Unter der Leitung von Tour-Guide Anton konnten die Teilnehmenden zahlreiche sonst nicht öffentlich zugängliche Bereiche der Arena besichtigen. Neben der imposanten neuen Haupttribüne, der Spielerbank und der Cannstatter Kurve standen auch die Mixed Zone, der Spielertunnel sowie die Kabinen der Profis auf dem



Programm. Auch exklusive Einblicke in den Tunnel Club, den Presserraum sowie den Aufwärmraum der Spieler durften nicht fehlen.

Die rund zweistündige Führung bot einen faszinierenden Einblick in die Abläufe eines Profi-Vereins und zeigte eindrucksvoll, wie viel Infrastruktur und Organisation hinter einem Bundesligaspiel stehen. Alle Mitarbeiter hatten eine spannende Zeit und Anton ließ keine Frage unbeantwortet, sodass die Gruppe nicht nur interessiert, sondern auch gut informiert nach Hause ging.

Wir bedanken uns herzlich beim VfB Stuttgart, bei unserem Tour-Guide Anton sowie bei der AOK und Herrn Alfred Bauser, die diese tolle Aktion organisiert und begleitet haben. Als besondere Geste gab es zum Abschluss sogar ein kleines Geschenk für alle Teilnehmenden – eine schöne Erinnerung an einen rundum gelungenen Abend.



MIT SPASS UND BEGEISTERUNG:

IN DER KINDERSPORTSCHULE MOVE ENTWICKELN KINDER VON 6 - 12 JAHREN IHRE SPORTLICHEN TALENTE



Großer Erfolg des ORTEMA Scan-Tags im Bewegungszentrum

Dank ORTEMA: Ein Tag im Zeichen der Fußgesundheit

Am 18. Dezember diesen Jahres fand im Bewegungszentrum "Am Schnarrenberg" ein besonderes Ereignis statt – der ORTEMA Scan-Tag. Diese Veranstaltung, die in Zusammenarbeit mit ORTEMA, einem renommierten Spezialisten für orthopädische Versorgung, durchgeführt wurde, erwies sich als großer Erfolg.

Expertenwissen trifft auf moderne Technologie

An diesem Tag hatten die Teilnehmer die einzigartige Gelegenheit, kostenlose Fußscans von den Experten von ORTEMA durchführen zu lassen. Diese Scans boten wertvolle Einblicke in verschiedene Aspekte der Fußgesundheit, von Fußbelastungen und Fehlförmigkeiten bis hin zu präventiven Maßnahmen und individuellen Versorgungsmöglichkeiten. Die Kombination aus hochmoderner Scantechnologie und dem Fachwissen der ORTEMA-Experten sorgte für eine informative und bereichernde Erfahrung für alle Anwesenden.

Positive Resonanz und individuelle Beratung

Die Resonanz auf den Scan-Tag war überwältigend positiv. Viele Teilnehmer äußerten ihre Begeisterung über die detaillierten Analysen und die individuellen Beratungen, die sie erhalten hatten. Das Event bot nicht nur wertvolle Gesundheitsinformationen, sondern auch die Chance, sich aktiv über die Bedeutung der Fußpflege und -gesundheit zu informieren.

Ein herzliches Dankeschön an ORTEMA

Wir möchten uns herzlich bei ORTEMA für ihre Unterstützung und ihr Engagement bedanken. Ihre Expertise und Hingabe haben diesen Tag zu einem wertvollen Ereignis für unsere Gemeinschaft gemacht. Es war eine Freude, mit einem solchen professionellen Team zusammenzuarbeiten, und wir hoffen, in Zukunft weitere gemeinsame Projekte durchführen zu können.



Ein Blick in die Zukunft

Aufgrund des großen Erfolgs des Scan-Tags planen wir, weitere ähnliche Veranstaltungen zu organisieren. Halten Sie Ausschau nach zukünftigen Ankündigungen und nutzen Sie die Gelegenheit, mehr über Ihre Gesundheit zu erfahren und von Experten zu profitieren. Für weitere Informationen über zukünftige Events und unser Gesundheitsangebot besuchen Sie bitte regelmäßig unsere Webseite.

SAVE THE DATE!

Sportlererehrung
27.03.2026



SAVE THE DATE!

Wintergrillen
11.12.2026



3. TVC Netzwerktreffen 2025

Informativer und kulinarischer Abend bei der Volksbank Stuttgart eG

Am 16. Oktober 2025 fand das 3. TVC Netzwerktreffen diesen Jahres in den Räumlichkeiten der Volksbank Stuttgart eG statt. Mehr als 30 Gäste folgten der Einladung zu einem Abend, der ganz im Zeichen von Austausch, Begegnung und Genuss stand.

Nach einem entspannten Empfang der Teilnehmenden eröffnete um 18:30 Uhr TVC-Geschäftsführer Benjamin Löwinger offiziell die Veranstaltung. In seiner Begrüßung bedankte er sich bei allen Anwesenden für ihr Kommen und betonte die Bedeutung solcher Netzwerkformate für den Austausch innerhalb und außerhalb des Vereins.

Im Anschluss richtete Marco Da Cunha Narciso das Wort an die Gäste. Als Vertreter der Volksbank Stuttgart eG, die gemeinsam mit dem TV Cannstatt als Gastgeber fungierte, stellte er das Engagement der Bank im Be-



reich regionaler Partnerschaften vor und unterstrich die enge Zusammenarbeit mit dem TVC. Ab etwa 19:00 Uhr startete der offene Netzwerktteil des Abends. In angenehmer Atmosphäre kamen Mitarbeitende des TVC, Verantwortliche aus unterschiedlichen Vereinsabteilungen sowie Vertreterinnen und Vertreter der Allianz, der Volksbank Stuttgart und weiteren Sponsoren ins Gespräch. Es wurde diskutiert, gelacht und neue Ideen ausgetauscht – genau das, was ein gelungenes Netzwerktreffen ausmacht. Auch kulinarisch war der Abend ein Highlight: Herr Kächele sorgte mit einem herzhaften Maultaschen-Buffet für schwäbischen Genuss, während EDEKA Simonis zusätzlich feine Delikatessen bereitstellte. So konnten sich die Gäste nicht nur geistig, sondern auch geschmacklich inspirieren lassen. Der Abend klang in entspannter Stimmung aus – mit vielen neuen Kontakten, spannenden Gesprächen, interessanten Perspektiven und dem Ausblick auf das nächste Treffen.



Der TV Cannstatt bedankt sich herzlich bei allen Teilnehmenden, der Volksbank Stuttgart eG als Gastgeber sowie den kulinarischen Unterstützern Herr Kächele und EDEKA Simonis für diesen rundum gelungenen Abend.

Mit Vorfreude blickt der Verein nun auf das 4. und letzte Netzwerktreffen in diesem Jahr, dem Wintergrillen am 11.12.2025. Auch hier steht ein tolles Event für geladene Gäste in einer besonderen Atmosphäre an.



„Ein Tag für Alle“ – Ein voller Erfolg am Schnarrenberg

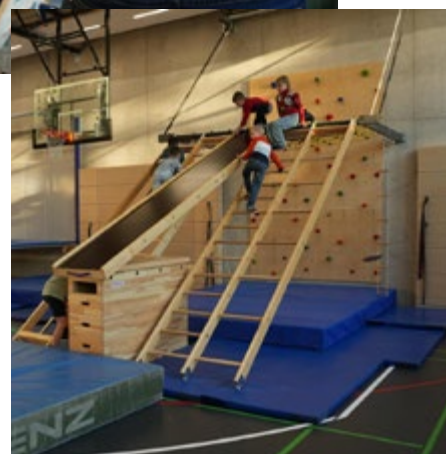
Unser Aktionstag „Ein Tag für Alle“ war ein großer Erfolg! Bei strahlendem Sonnenschein und frostigen Temperaturen fanden ab 14 Uhr viele Besucherinnen und Besucher den Weg zum Schnarrenberg.

Im Biergarten sorgten Glühwein, Kinderpunsch und Hot Aperol für wohlige Wärme von innen, während die Feuertonnen die Gäste draußen angenehm aufwärmten. Unsere Kitas boten die perfekte süße Verpflegung: Der Waffelduft versprach nicht zu viel, und die große Kuchenauswahl machte die Entscheidung nicht leicht.

Für besondere Geschenke und Mitbringsel sorgten die Kerzenwerkstatt sowie Private Drinking Affairs. In der Kerzenwerkstatt entstanden viele einzigartige Kerzen, gestaltet von Kindern und Erwachsenen. Direkt

daneben wurden leckere alkoholische und antialkoholische Cocktails probiert – und anschließend fleißig eingekauft.

Währenddessen liefen in der Turnhalle die voll ausgebuchten Kurse. Alle Kinder kamen mit leuchtenden Augen, glücklich, ausgepowert und zufrieden heraus. Auch das Tanzangebot in der Gymnastikhalle war sehr beliebt. Viele stolze Erwachsene kehrten danach fröhlich in den Biergarten zurück. Ein wunderschöner Tag, an dem Gemeinschaft, Bewegung und Genuss im Mittelpunkt standen. Wir freuen uns schon auf das nächste Mal!



Festliche Stunden 2025

Der Ehrenrat des Turnverein Cannstatt hat traditionsgemäß am 1. Advent wieder unsere Seniorinnen und Senioren sowie alle Mitglieder, die für besondere Leistungen oder eine langjährige Mitgliedschaft geehrt werden sollten, zu den „Festlichen Stunden“ eingeladen.



In die weihnachtlich geschmückte Gymnastikhalle auf dem Schnarrenberg sind zu unserer Freude auch in diesem Jahr wieder eine große Anzahl an Mitgliedern gekommen. Wie gewohnt saßen wir an weihnachtlich wunderschön geschmückten Tischen, konnten Kaffee, Hefezopf und ein gutes Glas Wein genießen und mit ehemaligen Sportkameradinnen und Sportkameraden interessante Gespräche führen.

Präsident Roland Schmid, sehr erfreut über das rege Interesse an diesem weihnachtlichen Nachmittag, begrüßte die Gäste und berichtete über Aktivitäten und Neuerungen aus dem TVC. Insbesondere informierte er über die derzeit angespannte finanzielle Haushaltssituation in Stadt und Land, die Auswirkungen auch auf die Sportvereine und

die Bemühungen unseres großen Vereins, diese schwierige Lage soweit als möglich abzufedern.

Nach stillem Gedenken an unsere im Jahr 2025 verstorbenen Sportkameradinnen und Sportkameraden wurden wir auch in diesem Jahr wieder durch festliche Klänge und weihnachtliche Lieder von Frau Dr. Jutta Pacht, begleitet am Klavier von Herrn Eberhard Kaeser, verzaubert und auf die beginnende Adventszeit eingestimmt.

Verdiente und langjährige Mitglieder unseres TVC erhielten aus den Händen des Präsidenten Roland Schmid für besondere Leistungen, großes Engagement oder langjährige Treue zum Verein Urkunden und Präsente überreicht.



Nach dem traditionell am Ende unseres Programms stehenden gemeinsamen Singen eines Weihnachtsliedes ließen wir den Nachmittag ausklingen.

Wir vom Ehrenrat bedanken uns für das rege Interesse an den „Festlichen Stunden“ und wünschen uns, dass wir auch im kommenden Jahr wieder viele Vereinsmitglieder begrüßen und verwöhnen dürfen.

Karin Baumann



Kinder- und Familienfestival 2025

Das Wochenende für die Cheerleader hatte es in sich. Letzten Samstag, den 31.05.2025, startete das 21. Kinder- und Familienfestival auf dem Stuttgarter Schlossplatz.



Über zwei Tage repräsentierten das Kinder- und Jugend-Team der TVC Allstars ihren Standnahe der Showbühne. Die Peewees sowie Juniors zeigten ihr Können für jedermann hautnah. Unter dem eigens Kreierten Motto „Stunten mit Passanten“ hatten Kinder und Jugendliche verschiedenen Alters wieder die Möglichkeit, den Cheersport näher kennenzulernen und einmal selbst das Ge-

fühl zu erleben in einer Hebefigur oben zu stehen. Gestundet wurden beginnerefreundliche Stunts. Die Showacts auf und vor der Showbühne, nahe dem TVC Allstars Pavillon, eröffneten am Samstag um 13:30 Uhr die Juniors mit einem Einblick ins Training auf der Bühne und einem großen Showact vor der Bühne. Für weitere Cheer-Action folgten am Sonntag die Peewees um 13:20

Uhr und präsentierten auf der Bühne verschiedene Stunts, Tumbling-Elemente und eine Pyramide. Dafür gab es viel Applaus und tolle Interaktionen zu erleben.

Vielen Dank an all unsere Organisatoren, Helfer, Sportler, Kinder- und Jugend-Coaches!

ORIGINAL AUS DEM ALLGÄU



Die Qualität unserer Produkte. Unsere Heimat, die geprägt ist von Tradition, Kultur und Lebensfreude. Genuss in einer echten Werte-Gemeinschaft.

Meckatzer. Zeit für was Gutes.

Softball-Europameisterschaft 2027 kommt zum TVC und den Stuttgart Reds!

Wir dürfen eine großartige Neuigkeit mit euch teilen: Der TVC und die Stuttgart Reds haben den Zuschlag für die **Ausrichtung der Softball-Europameisterschaft 2027** erhalten!

In einem spannenden Vergabeverfahren konnten wir uns dabei **gegen die Mitbewerber aus London** durchsetzen – ein Erfolg, der unseren Verein und den Softball-sport in der Region besonders hervorhebt.

Im Sommer 2027 werden die besten Nationalteams Europas bei uns auf dem Schnarrenberg zu Gast sein. Auf unserer Anlage erwartet die Besucherinnen und Besucher ein Turnier voller Spitzenleistungen, Teamgeist und mitreißender Stimmung. Auch ein buntes Rahmenprogramm, gerne in Zusammenarbeit mit allen unseren Abteilungen, ist geplant, sodass sich die Meisterschaft zu einem echten Highlight für den gesamten Verein und unser Umfeld entwickeln wird.



Für den Verein ist die Vergabe nicht nur eine große Anerkennung unserer bisherigen Arbeit, sondern auch eine schöne Motivation: Gemeinsam mit unseren engagierten Ehrenamtlichen, Unterstützern und Partnern wollen wir ein Sportereignis auf die Beine stellen, das noch lange in Erinnerung bleibt.



Wir freuen uns schon jetzt darauf, Europa 2027 in Cannstatt willkommen zu heißen!

SAVE THE DATE!

TVC Sommerfest
18. + 19.07.2026





📍 Großer Kursaal
Bad Cannstatt
Königsplatz 1
70372 Stuttgart

🕒 Einlass: 19:00 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr

💶 Eintritt: 35 € exklusive
Speisen & Getränke

🏠 Tickets unter:



www.tvcannstatt.vereinsticket.de

WERDE MITGLIED, STEIGE BEI UNS EIN!

- | | | | | |
|-----------------------|----------------|---------------------|---------------------|-----------------|
| - Aikido | - Cheerleading | - Handball | - Repicando | - Tennis |
| - Baseball & Softball | - Dart | - Judo | - Schützenabteilung | - Turnen |
| - Basketball | - Fechten | - Ju-Jutsu/ Eskrima | - Ski | - Volleyball |
| - Billard | - Frauenriege | - Kegelsport | - Taekwondo | - Wander- und |
| - Bogenschießen | - Fußball | - Leichtathletik | - Tanzsport | Tourenabteilung |



TANZEN & SHOW

TVC FRÜHLINGSBALL

23. Mai 2026

**Jetzt
Tickets
sichern!**

TVC Ball 2025



Fotos: Manfred Bubeck

Mit dem Ausruf „Alles Walzer“ startet nicht nur der Opernball in Wien, sondern auch der jährliche TVC-Ball im Großen Kursaal in Bad Cannstatt. Mittlerweile hat sich dieser festliche Ball bei den Tanzenden im Stuttgarter Umkreis fest etabliert, was die ständig steigenden Teilnehmerzahlen dokumentieren.

Für die Versorgung der Gäste mit Speisen und Getränken sorgte wieder die eigene Mannschaft des TVC und erwarb sich damit das Lob aller Anwesenden.

Wie schon in den vergangenen Jahren sorgte auch in diesem Jahr die Tanzband „Night-life“ für gepflegte und abwechslungsreiche Tanzmusik. Durch eine besondere Bestuhlung des Saals steht eine ausgesprochen große Tanzfläche zur Verfügung, was von

den Tänzern sehr geschätzt wird, weil man tanzen kann ohne zwangsläufig angerempelt zu werden. Die tolle Atmosphäre des Kursaals und der Blumenschmuck in Vereinsfarben blau und weiß auf den Tischen sorgen ebenso für eine gediegene Atmosphäre, wie die schöne Kleidung der Tänzer. Ein toller Ball eben.

Wie seit Jahren führte der Moderator Karl-Heinz Gies wieder mit Anekdoten und lus-



tigen Gedichten gut gelaunt durch das abwechslungsreiche Programm.

Erstes Highlight waren die Kinder aus der TVC-Sportschule „move“, die vom klassischen Ballett bis zu Hip-Hop ihre Tanzkünste zeigten. 35 Kinder hatten fleißig geübt und präsentierten sich sehr gekonnt. Die Zuschauer waren begeistert und sparten nicht mit Applaus.

Auch die Steptänzer der Tanzsportabteilung des TVC haben mit Shim-Sham-Variationen und dem Auftrittstanz aus 42nd Street wieder einmal einen Begeisterungsturm beim Publikum ausgelöst.



Bei der anschließenden Benefiz-Tombola zu Gunsten des Behindertensports in Cannstatt wechselten 25 hochwertige Preise, gestiftet von den Partnern und Sponsoren des TVC, ihren Besitzer. Ein Erlös von 239 € kann an den inklusiven Sport der Caritas übergeben werden, womit einigen behinderten Sportlern die Teilnahme an den großen Events wie z.B. dem Stuttgart-Lauf ermöglicht wird, die sonst Startgelder und Ausrüstung nicht aufbringen könnten. Dafür hat jeder gerne gespendet und die Tombola-Gewinner konnten dank der Sponsoren tolle Preise mit nach Hause nehmen.

Den tänzerischen Höhepunkt bildete der Auftritt der frischgebackenen süddeutschen Meister in 10 Tänzen Standard und Latein, Evita Badt und Yevgen Golovchenko. Die



beiden tanzen sich gerade auf vielen Turnieren mehr und mehr in die höchsten Ränge der europäischen Tanzwelt. Mit vier Lateintänzen, von Samba, Cha-Cha-Cha, Rumba bis zum Paso Doble haben die beiden gezeigt, dass Sie zurecht die Titel tragen. Anhaltender Applaus und lautstarke Bewunderung war ihr Lohn. Als Zugabe gab es dann sogar noch einen Jive, der die Zuschauer den Atem anhalten ließ.

Bis um 1 Uhr wurde weiter fröhlich und ausgelassen getanzt. Viele Gäste haben bereits ihr Kommen beim nächsten TVC-Ball am 23. Mai 2026 angekündigt. Deshalb hat der Moderator alle mit einem Ausspruch von Johann Wolfgang von Goethe verabschiedet, der sagte: „Täglich Walzer mit dem Weibe hält den Doktor dir vom Leibe!“ In diesem Sinne wünschte er allen Gästen eine gute Zeit und gute Gesundheit bis zum Wiedersehen beim nächsten TVC-Ball am 23. Mai 2026.

Wer nicht dabei war, hat wiederum was veräumt!



TVC SOMMERFEST 2025 & SPORTTAG INKLUSIV – RÜCKBLICK

Ein Wochenende für Bewegung, Begegnung und Vielfalt



Am 19. und 20. Juli 2025 lud der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. zum großen TVC Sommerfest auf das Vereinsgelände am Schnarrenberg ein. Bei sonnigem Wetter und ausgelassener Stimmung strömten über das Wochenende hinweg rund 5.000 Besucherinnen und Besucher auf das weitläufige Areal, um ein vielfältiges Programm aus Sport, Spiel, Mitmachaktionen und Begegnung zu erleben.

Samstag: Vereinsvielfalt und Familienaktionen

Der Samstag stand ganz im Zeichen des aktiven Vereinslebens. Bereits am Vormittag begann das bunte Treiben auf dem Gelände. Dabei konnten verschiedene Sportarten von den Besucherinnen und Besuchern selbst



ausprobiert werden. Auf der separaten Aktionsfläche fanden zudem durchgehend Vorführungen statt, bei denen Sportgruppen des TVC ihr Können präsentierten und die Vielfalt des Vereins zeigten.

Parallel dazu erkundeten Kinder mit Laufzetteln die über 25 aufgebauten Stationen, an denen sie sich Stempel erspielen konnten – vom Bogenschießen bis zu Stationen der Kindersportschule move. Wer alle Stationen absolvierte, durfte seinen vollständigen Laufzettel in die Verlosungsbox werfen und konnte auf attraktive Preise hoffen. Besonders groß war der Besucherandrang jeweils gegen 13:00 bis 14:00 Uhr.

Die kulinarische Versorgung übernahmen Eltern, Vereinsmitglieder und externe Partner. Ob Burger, Hotdogs, Waffeln, Pommes oder Frapés. Für jeden Geschmack war etwas dabei.

Ein besonderes Highlight am Samstagabend war die Kinderdisco unter der Leitung der Kindersportschule move, die auf großen Anklang bei den jüngsten Gästen stieß. Anschließend lud der TVC Biergarten zur After Party mit DJ K-Flip.

Sonntag: Sporttag Inklusiv – Begegnung auf Augenhöhe

Am Sonntag, den 20. Juli 2025, wurde das Sommerfest durch den „Sporttag Inklusiv“ erweitert – organisiert in Kooperation mit der Caritas Stuttgart, der Stadt Stuttgart und weiteren Partnern. In kurzen Ansprachen begrüßten Benjamin Löwinger, Simone Fischer (MdB), Jennifer Lange (Beauftragte der Stadt Stuttgart für die Belange von Menschen mit Behinderungen) und Fred-Jürgen Stradinger (Präsident des Sportkreises Stuttgart) die Gäste und unterstrichen die Bedeutung inklusiver Bewegungsangebote.

Ein besonderer Moment war der Auftritt der Basketballspieler vom „Treffpunkt 89er“ (Caritas Stuttgart und TV89 Zuffenhausen), die bei den Special Olympics Landesspielen Gold gewannen – ein großartiger Erfolg, der vor Ort gewürdigt wurde.

Das sportliche Angebot war bewusst barrierefrei gestaltet. Ob Rollstuhl-Parcours, inklusives Tischtennis mit dem DJK Sportbund Stuttgart, Bogenschießen oder gemeinsame Bewegungsstationen – hier konnten Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam aktiv werden. Die offene Atmosphäre und die Neugier der Besucher sorgten für viele Begegnungen, Gespräche und neue Erfahrungen. Auch hier war der Publikumsandrang gegen 13:00 Uhr am größten.



Ein weiteres Highlight am Sonntag war erneut die Kinderdisco, diesmal explizit inklusiv gestaltet. Kinder mit und ohne Behinderung tanzten gemeinsam zu den Beats von DJ K-Flip und zeigten eindrucksvoll, wie leicht Teilhabe erlebbar wird.

Partner & Unterstützer

Das Sommerfest wäre ohne die Unterstützung vieler Partner nicht möglich gewesen. Besonders hervorzuheben sind:

- Die **Stadtwerke Stuttgart**, die mit einem Mitmachstand samt Fahrradergometern und Laufband nicht nur für Bewegung sorgten, sondern durch die gesammelten Aktivitätspunkte auch



rund 100 Euro für einen guten Zweck generierten.

- **Biogena**, die mit einem Stand vertreten waren und mit großem Engagement ihre Produkte rund um gesunde Nahrungsergänzung vorstellten und erlebbar machten.
- Die **Caritas Stuttgart**, die mit großer Fachlichkeit und Herzlichkeit den inklusiven Teil des Programms mitgestaltete.
- Sowie zahlreiche weitere lokale Partner, Ehrenamtliche, Helfer und Engagierte aus dem Verein.

Fazit

Das TVC Sommerfest 2025 zeigte eindrucksvoll, wie ein moderner Sportverein Tradition, Vielfalt, Sport und gesellschaftliche Verantwortung miteinander verbinden kann. Das Angebot aus Mitmachstationen, Vorführungen, Verlosungen und kulinarischen Ständen sprach ein breites Publikum an und lud zum Verweilen und Mitmachen ein. Besonders der „Sporttag Inklusiv“ am Sonntag setzte ein starkes Zeichen für Teilhabe und Begegnung auf Augenhöhe.

Der TV Cannstatt bedankt sich herzlich bei allen Helferinnen und Helfern, Partnern, Sponsoren und Besucherinnen und Besuchern für ein gelungenes Wochenende voller Bewegung, Freude und Gemeinschaft.

Gutschein für
Schnuppertag



Tagesbetreuung
für Senioren

Tagsüber betreut - abends zu Hause

Gemeinsam singen oder essen, Zeitung lesen oder nebeneinander ruhen. Die Tagespflege bietet Abwechslung in Gemeinschaft und Entlastung für pflegende Angehörige. Diese Unterstützung wird als eigenständige Leistung von den Pflegekassen gefördert. Wir beraten Sie gerne. Probieren Sie das Angebot aus, es gibt einen Fahrdienst.

Tagespflege Stuttgart-Münster

Schussengasse 3 ☎ 0711 90 79 74-0

Diakonie



Café
im Pflegezentrum Münster
jeden Mittwoch bis Sonntag von 14-17 Uhr



40 Plätze, WLAN, Mittagstisch, Snacks.
Wir bewirten Ihre Feier.
Schussengasse 3 ☎ 0711 90 79 74-750





TVC SOMMERFEST 2025 Impressionen

Fotos: Elias Stodiko oder Jan Kafka





FIND OUT MORE



***RAISE YOUR
PERFORMANCE***



BIOGENA
SPORTS

Fußball Academy

Die Fußballschule „Academy“ des TV Cannstatt 1846 e.V. richtet sich speziell an Mädchen und Jungen im Alter von 7 bis 15 Jahren.

Bei uns haben alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendlichen, unabhängig in welchem Verein sie spielen, die Möglichkeit, ihre motorischen Fähigkeiten zu verbessern und individuell betreut zu werden.

Wir bieten Ihnen optimale Trainingsbedingungen, qualifizierte Trainer etc. an, um ein erfolgreiches Training zu gewährleisten. Wir freuen uns darauf, Sie bald in unserer Academy begrüßen zu dürfen!

Unser offenes Angebot steht allen Kindern und Jugendlichen zur Verfügung. Mehr Infos unter

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/tvc-fussball-academy>

Zusätzlich bieten wir jährlich neben unseren Angeboten auch mindestens 2 Fußball-Camps mit „Manuel Fischer“ an. Anmeldung unter <https://tvcannstatt.de/sportangebote/tvc-fussball-camp>

! Fußball-Camps

Wir haben mittlerweile 7 tolle Fußball-Camps organisieren können. Beim 5. Camp gab es die höchste Teilnehmerzahl von 32 Teilnehmern!

! Hier eine kleine Statistik

Fußball-Camp [01] = 12 TN – Herbst 2022
 Fußball-Camp [02] = 24 TN – Ostern 2023
 Fußball-Camp [03] = 25 TN – Herbst 2023
 Fußball-Camp [04] = 22 TN – Ostern 2024
 Fußball-Camp [05] = 32 TN – Herbst 2024
 Fußball-Camp [06] = 29 TN – Ostern 2025
 Fußball-Camp [07] = 27 TN – Herbst 2025

! Die nächsten Fußball-Camps 2026

8. Fußball-Camp [Osterferien]

von 07. April bis 10. April 2026

9. Fußball-Camp [Herbstferien]

von 27. Oktober bis 30. Oktober 2026



8. TVC Fußball - Camp 2026

ab 175 € pro Person	in der Woche 07.04. - 10.04.	7 - 15 Jahre
-------------------------------	---	------------------------

mit EX-BUNDESLIGA-PROFI
MANUEL FISCHER

JETZT ANMELDEN

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/tvc-fussball-camp>



Sportpark Freiberg-Mönchfeld,
 Adalbert-Stifter-Straße 9, 70437 Stuttgart

präsentiert von der **TVC FUSSBALL - Academy**

TVC Fußball-Academy | fussball.academy@tvcannstatt.de | +49 (0) 711 - 520 894 61




TVC Sportlerehrung 2025



Am 21. Februar 2025 fand die traditionelle Sportlerehrung statt, bei der zahlreiche Athletinnen und Athleten für ihre herausragenden Leistungen im Jahr 2024 ausgezeichnet wurden. Die Veranstaltung war ein lebendiges Zeugnis des sportlichen Engagements und der beeindruckenden Erfolge der regionalen Vereine.

Im Bereich Baseball feierten insbesondere die Nachwuchsteams große Erfolge. Die U12-Mannschaft sicherte sich den 1. Platz bei der Baden-Württembergischen Meisterschaft und qualifizierte sich damit für die Deutsche Meisterschaft. Auch die U15-Jugendmannschaft überzeugte mit dem Landesmeistertitel sowie dem 1. Platz beim Länderpokal U15. Die Junioren U19 triumphierten zudem beim renommierten Palomino-Turnier. Im Softball erzielten die U19-Juniorinnen den 2. Platz bei der Deutschen Meisterschaft, während das Bundesliga-Team den 1. Platz im BaWü-Pokal und den 2. Platz im Deutschlandpokal errang. Besonders herausragend

war die Saison von Jule Breuning, die sowohl bei der Baseball U22-EM in Polen als auch bei der Damen-EM in Holland den 8. Platz belegte. Zudem erreichte sie mit den Wesseling Vermins den 3. Platz beim Women's Softball European Premier Cup in Italien. In der Bundesliga sicherte sie sich mit ihrem Team den 1. Platz im BaWü-Pokal sowie den 2. Platz im Deutschlandpokal und der Süddeutschen Meisterschaft.

Auch in anderen Sportarten zeigten Athletinnen und Athleten beachtliche Leistungen. Im Cheerleading erzielten die Juniors Top-Platzierungen bei den Summer All Level



Championships in Chemnitz und Düsseldorf. Magdalena Ollomo Nguema erreichte nicht nur den 3. Platz bei der Wahl zur Sportlerin des Jahres, sondern glänzte auch auf internationaler Bühne. Im Fechten sicherte sich Josephine Ruschhaupt den 3. Platz bei der Deutschen Meisterschaft U13 mit der Mannschaft Württemberg. Im Tennis erreichte Mika Phildius den 2. Platz bei der Next Level Talentiade Kleinfeld U8, während Nicole Kryvashei bei den Bezirksmeisterschaften U14 den 3. Platz belegte. Im Handball gewannen die Juniorinnen der D-Jugend die Meisterschaft in der Jugendstaffel, während die Herren 2 den Aufstieg in die Bezirksklasse feierten. Auch im Tennis konnten weitere Erfolge verzeichnet werden: Die Herren 55 stiegen in die Verbandsstaffel auf, und die



Herren 30 wurden Meister der Verbandsliga und treten nun in der Oberliga an.

Besondere Ehrungen erhielten auch Einzelathletinnen und -athleten für ihre außergewöhnlichen Leistungen. Zur Sportlerin des Jahres 2024 wurde Jessica Weil gekürt, die mit Platzierungen bei der U22-EM in Polen, der Damen-EM in Holland und dem European Premier Cup beeindruckte. Der Titel Sportler des Jahres (2. Platz) ging an Ena Maric, der bei mehreren DTB-Turnieren der U16 auf dem Podium stand, darunter der 1. Platz beim Schorndorfer DTB-Turnier. Magdalena Ollomo Nguema belegte den 3. Platz in der Kategorie Sportlerin des Jahres. Der Breuningerpreis für besondere sportliche Leistungen wurde an Jonathan Schäffer verliehen, der den 1. Platz beim U19-Palomino-Turnier sowie den 2. Platz bei der U18-EM in Regensburg erreichte. Auch im Softball überzeugte Leticia Homberg mit dem 1. Platz beim U16-Länderpokal und ihrer starken Leistung mit der BaWü-Auswahl. Der Breuningerpreis in der Kategorie Mannschaft ging an die Softball U19-Juniorinnen für ihren 2. Platz bei der Deutschen Meisterschaft.

Die Auszeichnung als Trainerin des Jahres (1. Platz) erhielten Sarah Benedix und Michelle Kischka für ihr Engagement im Cheerleading. Der 2. Platz ging an Pascal Solisch und Oliver Mayer aus der Tennis-Abteilung. Als Mannschaft des Jahres wurde das Softball-Damenteam geehrt, das den 2. Platz im Deutschlandpokal sowie bei der Süddeutschen Meisterschaft belegte. Der 2. Platz in dieser Kategorie ging an die Softball U19-Juniorinnen, während die Cheerleading Juniors den 3. Platz erreichten.

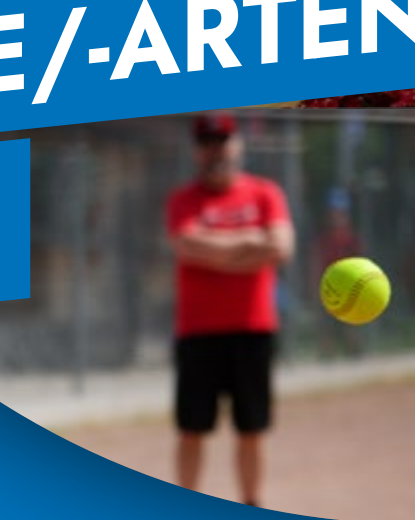


Die Sportlerehrung 2025 verdeutlichte einmal mehr die Bedeutung von Teamgeist, Durchhaltevermögen und sportlicher Leidenschaft. Die zahlreichen Erfolge sind das Ergebnis harter Arbeit von Athleten, Trainern und ehrenamtlichen Unterstützern. Ein herzliches Dankeschön geht an alle, die an diesem besonderen Abend teilgenommen haben – ob Sportlerinnen und Sportler, Familien, Trainer oder Helfer. Eure Unterstützung macht diese Erfolge erst möglich. Herzlichen Glückwunsch an alle Preisträgerinnen und Preisträger.





SPORTANGEBOTE/-ARTEN & ABTEILUNGEN



UNSERE ABTEILUNGEN IM ÜBERBLICK

Weitere Informationen finden Sie unter

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/...>

...aikido	...dart	...kegeln	...tanzen
...badminton	...fechten	...leichtathletik	...tennis
...baseballsoftball	...frauenriege	...pfefferclub	...turnen
...basketball	...fussball	...repicando	...volleyball
...billard	...handball	...schiesssport	...wandern
...bogenschiessen	...judo	...ski	
...cheerleading	...ju-jutsu	...taekwondo	

TVC GOES ONLINE

Anmeldung nun endlich digital möglich!

Das lange warten hat nun endlich ein Ende. Der Online Vertragsabschluss für den TVC und damit verbunden allen Angeboten, inklusive Abteilungen, ist ab Januar 2026 möglich. Somit sind die Aufnahmescheine in Papierform nicht mehr notwendig. Unser Softwareanbieter hat die Umsetzung nun vollzogen, auch wenn sicher noch die ein oder anderen Themen zu verbessern sind, steigen wir mit der Online Anmeldung ein.

Für alle Beteiligten, egal ob für die Neumitglieder oder die Vereinsverwaltung, werden die Prozesse schneller und transparenter. So bleibt uns allen mehr Energie für das, was wirklich zählt – unseren Sport und unser Vereinsleben!

<https://vertrag.buchungsclooud.de/tvcannstatt>



TVC-SCHNUPPERPASS*

Teste die Sportangebote des TVC 2 Wochen lang unverbindlich und kostenlos

Mit dem TVC Schnupperpass* haben Sie die Möglichkeit beinahe alle Sportangebote des Vereins zwei Wochen lang einmalig, unverbindlich und kostenlos zu testen. Schnuppern kann und darf jeder beim TVC, egal ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene – für jeden ist etwas dabei!

I Schnupperbereiche:

- Kurse aus dem Kinder- und Jugendsport
- Kurse aus dem BASIC- und Gesundheitssport
- Kindersportschule move
- Sportabteilungen

Sollten Sie Interesse daran haben, in einer Abteilung zu schnuppern, dürfen Sie gerne zu den jeweiligen Verantwortlichen der Abteilung Kontakt aufnehmen.

*ausgeschlossen vom Schnupperpass sind: alle Angebote des Bewegungszentrums sowie Schwimmkurse der Kindersportschule move H²O

<https://tvcannstatt.de/service/tvc-schnupperpass>





Aikido

Aikido-Lehrgang mit Ingo Borck beim TV Cannstatt

Am 27. September 2025 fand in unserem Dojo am Schnarrenberg ein besonderer Aikido-Lehrgang mit Ingo Borck (6. Dan Aikido, 5. Dan Aiki-Jo) statt.

Am 27. September 2025 fand in unserem Dojo am Schnarrenberg ein besonderer Aikido-Lehrgang mit Ingo Borck (6. Dan Aikido, 5. Dan Aiki-Jo) statt. Der Lehrgang richtete sich an Aikidoka aller Stilrichtungen und Erfahrungsstufen und bot eine intensive Gelegenheit, bekannte Techniken aus einer neuen Perspektive zu betrachten.

Im Mittelpunkt stand die Vertiefung der Basistechniken, die Ingo Borck mit großer Präzision und einem klaren methodischen Aufbau vermittelte. Durch seine anschaulichen Erklärungen und gezielten Korrekturen konnten alle Teilnehmenden ihre Grundlagen festigen und gleichzeitig neue Impulse für das eigene Training mitnehmen.

Ein weiterer Schwerpunkt des Tages lag auf Kata-Einheiten, in denen die Verbindung von Bewegung, Haltung und innerer Struktur im Vordergrund stand. Diese Einheiten luden dazu ein, Aikido nicht nur als Technik, sondern als ganzheitlichen Ausdruck von Körperbewusstsein und Präsenz zu erleben.



Die Stimmung im Dojo war konzentriert und zugleich herzlich – der Lehrgang bot Raum für intensives Lernen, gegenseitigen Austausch und viele inspirierende Gespräche. Beim anschließenden gemeinsamen Abendessen klang der Tag in geselliger Runde aus. Ein herzliches Dankeschön an Ingo Borck für die inspirierende Lehrarbeit und an alle Teilnehmenden für ihren Einsatz und ihre positive Energie!

Zudem möchten wir Stefan Lott zu seiner bestandenen 1. DAN Prüfung herzlichst gratulieren!





Baseball und Softball beim TV Cannstatt – Stuttgart Reds



Fotos: Iris Drobny



Spitzen- und Breitensport auf dem Schnarrenberg

Am 27. September 2025 Die Stuttgart Reds mit ihrem Baseball- und Softball-Angebot sind nicht nur eine der großen Abteilungen des TV Cannstatt. Mit 15 aktiven Mannschaften in 14 Ligen und dank mittlerweile hervorragender Spielstätten sind sie ein Repräsentant des Stuttgarter Leistungs- und Breitensports auf nationaler wie internationaler Ebene. Spielerinnen und Spieler aus dem eigenen Nachwuchs haben es auch dieses Jahr wieder in die Nationalmannschaften von der Schülerebene bis zu den Damen und Herrenteams geschafft.

Das „Palomino“-Turnier für Juniorenmannschaften aus ganz Europa sowie die Baseball-DM U12 haben 2025 bewiesen, wie professionell der TVC und seine Baseball-/Softball-Abteilung solche Großereignisse durchführen können. Selbst wenn dies mit dem Umbau der Spielfelder verbunden ist. Die vielen Gästemannschaften und ihr Anhang, die so erstmals das TVCentrum und das ausgebaute Baseballstadion erleben dürfen, sind durchweg beeindruckt.



Am erfolgreichsten waren 2025, wie auch in den vergangenen Jahren, wieder die Softballteams der Reds. In der Softball-Bundesliga entschieden die Damen die Meisterschaft in der Südgruppe fast ungeschlagen für sich und am Ende stand die Deutsche Vize-Meisterschaft. Auch die Juniorinnen erreichten auf nationaler Ebene die Vize-Meisterschaft.

Die Premierensaison der Deutschen Baseball Liga ging für die Herren der Reds mit einem vierten Tabellenplatz zu Ende. Im Gegensatz zu anderen Teams dominierten beim TVC die Eigengewächse auch das Pitching, was unter anderem zur Folge hatte, dass die Reds mit fünf Spielern im 20-köpfigen Kader für die U23-Baseball-Europameisterschaften vertreten waren. Die zweite Herrenmannschaft schloss ihre Gruppe in der 2. Baseball-Bundesliga zunächst „nur“ auf dem 2. Platz ab, wuchs dann aber in den Play-Offs über sich hinaus und wurde nach Siegen gegen Neuburg, Füssen und schließlich die Bayerische Baseball Academy viel umjubelter Meister der 2. Bundesligen im Süden.

Die Reds waren in 2025 mit Mannschaften in nahezu allen Jahrgangs-Stufen des Nachwuchsspielbetriebs im Baseball und Softball aktiv. Jungen und Mädchen im Alter von 4 bis 18 Jahren waren in ihren Ligen und auf Baden-Württembergischen sowie Deutschen Meisterschaften erfolgreich.

Das Jahr 2026 bringt für die Reds bereits viele Vorbereitungsmaßnahmen im Blick auf die 2027 in Stuttgart ausgetragene Softball-Europameisterschaft. Neben den beiden bestehenden Spielfeldern auf dem Schnarrenberg muss dafür noch ein dritter Spielort gefunden und umgebaut werden.

Interesse an Softball oder Baseball bekommen, Lust mal selbst den Schläger zu schwingen? Neue Gesichter im Alter von 4 bis 99 sind bei den Stuttgart Reds immer willkommen! Probetraining bitte per Mail an info@stuttgart-reds.de vereinbaren. Ein Besuch der Spieltage unserer Bundesligamannschaften im TVC Ballpark lohnt sich, auch für Neulinge, immer! Die Spielpläne sind auf der Website, sobald veröffentlicht, einsehbar.



Badminton

In der TVC-Sporthalle befindet sich das Badminton-Center. Auf 9 wettkampfgerechten Courts können Sie, unabhängig von Jahreszeit und Wetter, das Racket schwingen.

Bei Bedarf können Sie Badmintonschläger gegen eine Leihgebühr bei uns mieten und Bälle käuflich erwerben.

Zu Ihrer Erfrischung halten wir in unserem Foyer Getränke für Sie bereit.

Bitte buchen Sie die Courts vorab online, so können wir Ihren Wunschtermin 2 Wochen im Voraus reservieren. Eine Absage der gebuchten Courts muss mindestens am Vortag vor dem Spieltermin erfolgen.

Öffnungszeiten:

Mo-Mi	16:00-22:00 Uhr
Do	17:30-22:00 Uhr
Sa	15:00-18:00 Uhr
So	10:00-14:00 Uhr

Eine Reservierung ist online unter <https://tvcannstatt.ebusy.de> und innerhalb der Öffnungszeiten telefonisch unter 0711/52089481 möglich. An Feiertagen sowie an Samstagen und Sonntagen im August ist unser Badmintoncenter geschlossen.

Regelmäßiges Training?

Sie möchten ein- bis zweimal die Woche in einer Badminton-Gruppe trainieren?

Die aktuellen Trainingszeiten und nähere Informationen finden Sie unter <https://tvcannstatt.de/sportangebote/badminton>.

Sie möchten regelmäßig zur gleichen Zeit, am gleichen Tag mit Freunden und/ oder Kollegen spielen? Sprechen Sie uns gerne wegen eines Abonnements unter info@tvcannstatt.de an.





Basketball – TVC-Blues



Fotos: Jürgen Gogolla



Die TVC-Blues nehmen zurzeit erfolgreich mit einer Herrenmannschaft am Spielbetrieb in der Kreisliga A teil. Wer Spaß und Freude an dieser schnellen und dynamischen Sportart hat, kann gerne unverbindlich während der Offseason (Spielpause) schnuppern und mitmachen.

Trainingszeiten:

Di: 20:15 - 21:45 Uhr

Sporthalle Uhlandschule, Tapachstraße 4
70437 Stuttgart

Do: 20:00 - 22:00 Uhr

TVC Sporthalle, Am Schnarrenberg 1,
70376 Stuttgart

Bei Fragen und weiteren Informationen können Sie sich gerne an den Abteilungsleiter wenden.

Kontakt TVC-Blues:

Sinisa Ćormaković

Ansprechpartner und Abteilungsleiter

Tel.: 0179 – 12 83 768

E-Mail: s.cormakovic@arcor.de

Schaut doch mal vorbei unter:

tvcannstatt.de/sportangebote/basketball#heading10282



Aktuell haben die Blues keine Kinder- und Jugendmannschaften durch Trainer- und Zeitmangel gemeldet. Dies könnte sich natürlich ändern, wenn sich ein geeigneter Trainer findet.

Wenn Du Interesse daran hast eine Kinder- oder Jugendmannschaft zu coachen, engagiert und in Besitz einer Trainerlizenz bist, darfst Du dich gerne bei der Abteilungsleitung melden.



WIR SUCHEN DICH!



SPORTFACHKRAFT (M/W/D) IN VOLL- ODER TEILZEIT



UNBEFRISTETE ANSTELLUNG



ERGONOMISCHE ARBEITSPLÄTZE



MÖGLICHKEIT ZUR WEITERBILDUNG



FREUNDLICHES ARBEITSUMFELD



[TVCANNSTATT.DE/JOBS](https://tvcannstatt.de/jobs)

JETZT BEWERBEN:





Billard – Mit kühlem Kopf Lochmitte

Die 89'ers

Wir sind die 89'ers, die Billard-Abteilung des TV Cannstatt und unser Vereinsheim befindet sich in Stuttgart Bad-Cannstatt, Elwertstr. 10. Das Vereinsheim ist ca. 4 Gehminuten vom Bahnhof Bad Cannstatt entfernt und bietet somit eine hervorragende Anbindung. Auch Parkplätze sind in den meisten Fällen reichlich vorhanden. Bei uns herrscht eine sehr nette Stimmung, in welcher sich sowohl jung und älter, weiblich als auch männlich, der absolute Anfänger als auch der sehr gute Billardspieler, von Beginn an gut aufgehoben fühlen. Wenn du Billard als Rekreation und Entspannung siehst oder du mithalten und besser werden willst als deine Freunde oder gar erfolgreich in den Ligen spielen willst, dann bist du bei uns genau richtig. Wir bieten ein intaktes Vereinsleben, in dem sich jeder recht schnell wohl fühlt. Die Trainingszeiten sind sehr gut besucht und falls ihr Unterstützung benötigen solltet, stehen wir euch gerne in einer kompetenten und freundschaftlichen Form zur Verfügung, bei uns wird keiner allein gelassen! Unsere Billard-Abteilung hat einige Alleinstellungsmerkmale, die für euch von Interesse sein könnten. So organisieren wir jeden Freitag ab 20:00 Uhr ein Hausturnier, welches sich großer Beliebtheit erfreut. Spieler aus Stuttgart und der Umgebung nehmen regelmäßig mit Freude teil. Das Leistungsniveau am Turnier reicht vom absoluten Anfänger bis hin zu Spielern, die erfolgreich in der 1. Bundesliga ihre Spiele bestreiten.

Billard ist ein Hochpräzisionssport, nicht selten entscheiden Millimeter oder sogar weniger über einen Sieg oder eine Niederlage. Da wird einem Jeden viel Konzentration und regelmäßige Übung abverlangt. Falls dir die



Menge der angebotenen Trainingsstunden nicht ausreichen sollte und du besonders gut spielen willst, ist die Möglichkeit vorhanden, eine Billard-Flatrate zu buchen.

Von 00:00 bis 24:00 – du allein entscheidest, wann du bei uns Billard spielen willst.

Schau einfach mal an einem unserer Trainingsabende rein und erlebe die Atmosphäre eines Billardspiels und unseres Vereinslebens hautnah. Wir stellen 5 Mannschaften im Ligabetrieb. Sportlich betrachtet ist unser Ziel, alle Spieler, die in einer Mannschaft spielen oder darin spielen wollen, kontinuierlich und nachhaltig so zu entwickeln, dass ein Aufstieg in höheren Ligen möglich wird. Dies wollen wir durch das regelmäßige Training, den Zusammenhalt in Verein und Mannschaft, sowie durch den Spaß am Billard erreichen. Sowohl der Einzelne als auch die Mannschaft sollen sich dabei ins Positive entwickeln. Falls du einer der oben aufge-



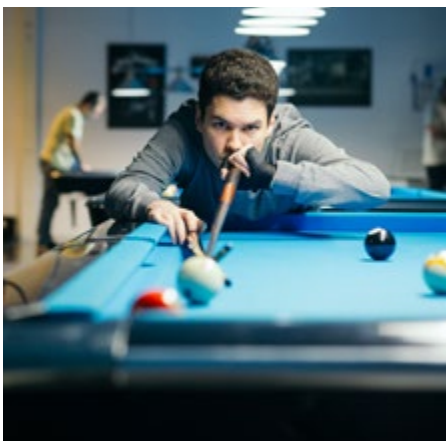
führten Mannschaften beitreten willst oder dich als Verstärkung siehst, bist du herzlich willkommen. Wir freuen uns sehr dich in deiner neuen Mannschaft zu begrüßen!

Unsere Kontaktdaten lauten:

Turnverein Cannstatt 1846 e.V.
Abteilung Billard: 89'ers Billard Club
Elwertstr. 10 / 1. Stock
70372 Stuttgart

Ansprechpartner:

Josip Ceko	
Mobil:	0176 – 41 57 53 17
E-Mail-Adresse:	info@89ers-billard.de
Homepage:	www.89ers-billard.de





Bogenschießen im TV Cannstatt– Konzentration, Kraft & Gemeinschaft

Ein Sport für Körper, Geist und Herz Manchmal braucht es nur einen Moment der Stille, einen gezielten Atemzug und den Mut, loszulassen. Bogenschießen ist weit mehr als ein Sport. Es ist ein Wechselspiel aus Spannung und Entspannung, aus Fokussierung und Vertrauen. Es geht nicht nur darum, die Zielscheibe zu treffen, sondern auch darum, sich selbst zu begegnen mit Ruhe, Klarheit und innerer Stärke. Seit 2019 ist die Bogenabteilung fester Bestandteil des TV Cannstatt. Was als kleines Projekt begann, ist inzwischen eine lebendige und wachsende Gruppe geworden, die eines besonders auszeichnet: Ein starkes, ehrliches Miteinander. Bei uns trainieren Menschen aus ganz unterschiedlichen Hintergründen zusammen und genau das macht uns aus.



Fotos: Christoph Püschner / Zeiteinspiegel

Warum Bogenschießen?

Der Bogensport ist ideal für alle, die etwas Neues lernen und dabei auch an sich selbst arbeiten wollen. Egal ob du sportlich ambitioniert bist oder einfach abschalten möchtest. Der Weg mit Pfeil und Bogen bringt Ruhe in den Kopf, Kraft in den Körper und Struktur in den Alltag.

- **Konzentration & Fokus:**

Beim Zielen zählt der Moment. Sorgen, To-dos und Druck treten in den Hintergrund.

- **Körpergefühl & Haltung:**

Die korrekte Technik fördert Haltung, Koordination und Gleichgewicht.

- **Mentale Stärke & Resilienz:**

Nicht jeder Schuss trifft. Doch wer regelmäßig übt, lernt, damit umzugehen. Und genau das ist Resilienz: die Fähigkeit, mit Rückschlägen konstruktiv umzugehen, im Sport und im Leben.

Gerade in unserer hektischen Welt ist das Bogenschießen eine Insel der Achtsamkeit. Es schafft Raum für innere Klarheit, Gelassenheit und Selbstvertrauen.



Gemeinschaft, die trägt – Zielklar. Standfest. Miteinander.

Bei uns zählt nicht nur der sportliche Erfolg, sondern auch das Miteinander. Wir sind eine engagierte, offene Truppe, in der sich alle willkommen fühlen können. Neue Mitglieder werden herzlich aufgenommen, Wissen wird gerne geteilt und der Spaß kommt garantiert nicht zu kurz. Ob beim Training, bei Wettkämpfen oder beim Plausch nach der Einheit. Wir begegnen uns auf Augenhöhe.

Neugierig geworden?

Dann komm gerne vorbei, probiere dich aus und lerne uns kennen. Im Sommer trainieren wir draußen an der frischen Luft. Im Winter wechseln wir in die Halle, wo wir konzentriert und wetterunabhängig weiter an Technik und Fokus arbeiten. Wir freuen uns auf alle, die Lust haben, Teil einer starken Gemeinschaft zu werden und dabei etwas für Körper, Geist und Seele zu tun.



Unser Angebot

- Regelmäßige Trainings unter Anleitung erfahrener Trainer:innen (z. T. mit DOSBLizenz)
- Ein freundliches, wertschätzendes Team
- Einsteiger:innen willkommen – Leihmaterial für die ersten Einheiten ist vorhanden
- Förderung von Wettkampfteilnahme bei Interesse
- Aktuell: Training für Erwachsene ab 18 Jahren

Trainingszeiten:

Dienstag:	ab 17:30
Donnerstag:	ab 17:30
Probetraining:	Nach Absprache

Kontakt:

bogenschiessen@tvcannstatt.de



Cheerleading – TVC Allstars



Cheerleading ist mehr als nur mit Puscheln wedeln – es ist eine faszinierende Sportart, welche Kunst, Teamgeist und Disziplin miteinander vereint. Von akrobatischen Stunts bis hin zu synchronisierten Tänzen verkörpert Cheerleading die Essenz von Leidenschaft und Zusammenarbeit. Unsere Mädels und Jungs stehen dafür zwei- bis dreimal die Woche in der Sporthalle, um für Wettkämpfe auf nationaler und internationaler Ebene zu trainieren.

So sind wir diese Season stolz, dass unser Kinderteam zu ihrem ersten Wettkampf auf den Spring Cheer Masters 2025 im Olympiastützpunkt Heidelberg angetreten sind und ihre Routine erfolgreich präsentierten.



Ebenso stolz sind wir auf unser Jugendteam das sich mit der Teilnahme an der diesjährigen German All Level Championship Nord und der Spirit Royale in der Schweiz nicht nur jeweils den ersten Platz sicherte, sondern sich damit auch für die Weltmeisterschaft in den USA als auch für die European Summit Championship in Portugal 2026 qualifiziert hat!

| Casting & Tryout



Du bist mindestens 6 Jahre alt und hast Interesse an der Sportart Cheerleading oder bist schon einmal ein Cheerleader gewesen? Dann buche jetzt dein Casting oder Tryout ganz bequem an einem verfügbaren Trainingstag, der in deinen Kalender passt.

Unsere Abteilung umfasst drei verschiedene Altersklassen, die sich wie folgt untergliedern.



Kinderteam
(Peewees) von 6 bis 13 Jahre



Jugendteam
(Juniors) von 12 bis 18 Jahre



Erwachsenenteam
(Seniors) ab 17 Jahren

Unterschied zwischen Casting und Tryout?

Casting steht für 2x Probe-training, für das keine Erfahrung erforderlich ist. Tryout steht für 1x Probetraining, für das Cheerleading-Erfahrung zwingend erforderlich ist.

Jährliche Castings und Tryouts

Unsere Castings sind jährlich hauptsächlich in den Monaten März/April und von Juni bis spätestens Anfang September geplant. Tryouts können das ganze Jahr über immer wieder stattfinden. Weitere Informationen findest du im Buchungssystem.

Kein Termin verfügbar?

Ist kein Termin verfügbar, gibt es im Moment leider keine Möglichkeit ein Casting oder Tryout zu machen. Bleib über unsere Website und Social Media immer auf dem Laufenden!

casting.cheersportstuttgart.de

Wir freuen uns auf dich!

Showact-Buchung: Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Liebe Interessenten und Fans der TVC Allstars, wir brauchen keine Puschel, keine sexy Tanzschritte und schon gar keine Vorurteile! Wir brauchen Sie und Ihre Unterstützung! Werden Sie ein Teil der Erfolgsgeschichte der TVC Allstars! Die Mädels und Jungs (!) aus Stuttgart trainieren leidenschaftlich und diszipliniert für zahlreiche Meisterschaften und setzen regelmäßig Maßstäbe für den vielseitigsten Sport der Welt: Competitive Cheerleading.

Neben verschiedensten Turnelementen, meterhohen Pyramiden und anspruchsvoller Choreographie, spielen die vielen akrobatischen Stunts eine herausragende Rolle. In der laufenden Saison konnten wir unseren Kampfgeist als Verein bereits unter Beweis stellen und haben uns herausragende Platzierungen gesichert.

Unsere positive Ausstrahlung und unser Können beweisen wir auch regelmäßig bei

Shows mit WOW-Charakter! Sei es nun die Firmenfeier, ein OpenAir-Event oder eine Bundesliga Sportveranstaltung, das Publikum ist immer begeistert.

Zögern Sie also nicht, uns zu kontaktieren!

showact.cheersportstuttgart.de

TVC Allstars Cheerleading
Dominik Benedix
Abteilungsleiter

Am Schnarrenberg 5
70376 Stuttgart

info@tvc-allstars.de
www.tvc-allstars.de
+49 (0) 157 880 469 81

Instagram: @tvc_allstars
Facebook: @TVCallstars
YouTube: @TVCallstars



Darts

Wenn du vom Dart-Sport begeistert bist, bist du bei uns genau richtig!

In der Dart-Abteilung kannst du dich voll einbringen und einzigartige Erfahrungen erleben. Hier hast du die Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen und dich durch abwechslungsreiche Spielvarianten in deinem Dart-Spiel weiterzuentwickeln. Wir bieten sowohl E-Dart als auch Steel-Dart an. Derzeit spielt unsere erste Mannschaft in der A-Liga. Im Raum Stuttgart gibt es verschiedene Ligen und Klassen wie C-, B-, A-, BZ- und BZO-Liga, in denen du deine Fähigkeiten unter Beweis stellen kannst.

Falls wir dein Interesse geweckt haben, melde dich bitte kurz per E-Mail oder telefonisch bei uns. Gerne stehen wir dir für weitere Informationen zur Verfügung und heißen dich herzlich in unserer Dart-Gemeinschaft willkommen.

Nutze diese großartige Gelegenheit, um dein Dart-Spiel zu verbessern, neue Kontakte zu knüpfen und in einer aktiven und



motivierten Community Spaß am Dartsport zu haben. Wir sind uns sicher, dass du bei uns den perfekten Ort für deine Dart-Leidenschaft findest.

Worauf wartest du noch? Werde Teil unserer Dart-Abteilung beim TV Cannstatt 1846 e.V. und entdecke die faszinierende Welt des Darts! Wir freuen uns auf dich!





Kindersportschule
move



Am Schnarrenberg 1
70376 Stuttgart



Jeweils 09.30 - 16.00 Uhr
Frühbetreuung ab 08.30
Uhr zubuchbar



inkl. Mittagessen, Snack
& Getränke



145 € für TVC-Mitglieder
170 € für Nicht-Mitglieder

5Tage Sport,

Sport, Spiel und

Spaß!

**FERIEN-
SPORTWOCHE**

16.-20.02.2026

Für Kinder im
Alter von 6-12
Jahre



Turnverein Cannstatt 1846 e.V. | Am Schnarrenberg 5 | 70376 Stuttgart | Tel.: (0711)52089460 | www.tvcannstatt.de

Ab sofort online buchbar unter ...

<https://kidsclub.tvcannstatt.de/feriensportwochen-und-aktionen>



Fechten

„Die vergangenen Monate waren für uns in der Fechtabteilung wieder von zahlreichen Erlebnissen und Momenten geprägt.“

Unsere aktiven Fechter insbesondere unsere Kinder und Jugendlichen wie auch unsere Erwachsenen haben zahlreiche Turniere erfolgreich besucht; ein reger Austausch mit Fechter befreundeter Abteilungen bietet ergänzende sowie herausfordernde Trainingsmöglichkeiten.

Diese Erfolge sowie das Engagement mit der erforderlichen Motivation wird Dank unseres hoch motiviertem und erfolgreichem Trainerteam gewährleistet und stetig vorangetrieben. Rainer Maier, Marina Walter, Verena Hantke sowie unser Fichtmeister Georg Kando leisten eine kontinuierlich professionelle Arbeit in der Halle zudem betreuen vornehmlich Rainer Maier und Marina Walter unsere Fechter an vielen Wochenenden bei den verschiedenen Turnierbesuchen mit viel Herzblut und Hingabe. Unterstützt werden unsere Trainer jedoch auch von unseren jüngeren Fechtern, unserem Obmann-Nachwuchs sowie auch von Alex König, welcher immer zur Stelle ist, wenn Hilfe benötigt wird.

Wir durften in diesem Sommer den 80. Geburtstag unseres Fichtmeisters Georg Kando feiern. Seit 1984 bereichert Georg Kando – diplomierter Fichtmeister sowie ehemaliger rumänischer Nationaltrainer – unsere Fichtabteilung. Wir freuen uns, dass Georg weiterhin sein Wissen an unsere Fechter weitergibt und wünschen ihm gesundheitlich alles Gute sowie zusammen mit seiner Familie weiterhin viele gemeinsame Stunden.



Ein Besuch des SWR am 21.03.2025 anlässlich unseres Trainings brachte Aufregung in die Fichthalle und zeugte von Spannung – wie „Fernsehen gemacht wird“. Über Stunden hinweg wurden unsere Fechter beim Training mit der Kamera gefilmt, unsere Trainerin Marina Walter wie auch unsere Fichterrinnen Josephine und Ruxandra Ruschhaupt standen für die zahlreichen Fragen des Redakteurs zur Verfügung und schilderten anschaulich weshalb der Fichtsport für sie und uns allen in der Abteilung von so großer Bedeutung ist. Das Ergebnis des Drehs – „mit Spannung erwartet“ war im Übrigen in der SWR-Landesschau mit einem sehr umfassenden Bericht unter der Rubrik „mein Sport“ am 05.05.2025 zu sehen. Ein bisschen stolz waren wir schon alle über „unseren Auftritt“ im Fernsehen; das Geheimnis, wie der SWR gerade auf uns gestoßen war, konnte wir übrigen bislang nicht aufklären...

Am 11.4.2025 war die Fichtabteilung Gastgeber für die Ausrichtung des Württembergischen Fichtertages 2025 (lässt sich mit der Hauptversammlung aller Württembergischen Fichtvereine vergleichen). Danke für die Unterstützung des Hauptverein sowie der tollen Hilfe zahlreicher Abteilungsmitglieder.

Wie eingangs erwähnt haben unsere Fechter erfolgreich zahlreiche Fichtturniere besucht beispielhaft sei der Stuttgarter Stadtpokal genannt, welcher die bisherigen Bezirksmeisterschaften abgelöst hat.



Mit großer Begeisterung sowohl bei der Vorführung mit dem Fichtmobil sowie auch mit einer großen Aufführung anlässlich des TVC-Sommerfestes im Juli hat unsere Abteilung wieder viele Besucher begeistert. Bei sommerlichen Temperaturen wurden auf dem Festgelände verschiedene Fichtlektionen dem interessierten Publikum durch die bewährte und lebendige Moderation unseres Trainers Rainer Maier vorgestellt.





freuen wir uns über zahlreiche Anfragen. Unsere Trainer sind im Training mit dem Kinder- und Jugendtraining (von der Gymnastik, Aufwärmtraining, Freifechten mit Obmann, sowie Lektionen mit Fechtmeister und Trainer) sehr gut ausgelastet, dennoch bieten wir seit dem 07.11.2025 wieder einen Anfängerkurs an.



Mein abschließender Dank geht erneut an unser Trainerteam, unserem Obmann-Nachwuchs sowie unseren Freunden und Förderern unserer Fechtabteilung. Ohne dieses Zusammenspiel und des Zusammenhaltes – sowohl in der Halle als auch auf den zahlreichen Turnieren – wäre diese fortwährende profunde Arbeit nicht zu leisten.

Das besondere High-Light unserer Abteilung ist die Ausrichtung unseres alljährlichen ERMER-Turniers. Wenngleich wir selbst aufgrund neuer Bestimmungen des DFB (Deutscher Fechterbund) nunmehr eine eigene Bewerbung für dieses internationale Qualifikationsturnier der männliche Jugend Jahrgangsstufe U20 (von Adolf Ermer und Wolf Dieffenbach in den 60ziger Jahren ins Leben gerufen) abgeben müssen. Der Bewerbungsprozess zog sich zeitlich unverhältnismäßig lange und so erhielten wir erst im Juli 2025 den Zuschlag für das am 18/19.10.2025 geplante Turnier. Mit unserer seit Jahrzehnten gewonnen Erfahrung bei der Durchführung dieses Turniers sowie auch hier wieder mit der herausragenden Unterstützung der Abteilungsmitglieder, Eltern und Freunde der Fechtabteilung haben wir wieder mit Erfolg bei zwei erfolgreiche Veranstaltungstage auf die Beine gestellt. Die Fechter und Fechterinnen bereichern dieses internationale Turnier durch hochspannende Gefechte. Die Finalisten erkämpfen sich Punkte für die Kadetten- u. Junioren WM.

Wir hatten an beiden Veranstaltungstagen zusammen mehr als 200 Fechter zu Gast. An dieser Stelle richtet sich unser großer Dank für die Unterstützung auch an den Hauptverein anlässlich dieses Wettkampfwochenende. Das ausgesprochene Lob des DFB für die Ausrichtung sowie die gelungene Durchführung hat uns sehr gefreut.

Das Interesse für unseren Sport ist groß. Dank einer sehr ansprechenden Homepage





Fußball – Die Fußballabteilung des TVC

Die Fußball-Abteilung des TV Cannstatt wächst stetig und bietet Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ein sportliches Zuhause mit viel Zusammenhalt und Engagement.

Den Anfang macht unsere Bambini-Mannschaft, in der die jüngsten Fußballerinnen und Fußballer des Vereins spielerisch an den Sport herangeführt werden. Hier stehen Spaß, Bewegung und das Miteinander im Vordergrund – ganz ohne Leistungsdruck, aber mit viel Begeisterung.

Darauf folgen die F-Jugend: Die F1 (siehe Foto) wird von Mouldy Ben Aissa und Akis Giatsiatos trainiert. Beide bringen viel Energie und Freude ins Training und fördern die Kinder mit einer guten Mischung aus Spiel, Technik und Teamgeist. Neben der F1 (siehe Bild) gibt es auch eine F2, trainiert von Ali Yilmaz und die F3, welche von Khalid Khamma und Belal Baryani gecoacht wird und regelmäßig an Spieltagen teilnimmt.

In der E-Jugend kümmern sich Konstantinos Kazantzidis und Elias Ullah um die Entwicklung der jungen Spieler. Sie legen großen Wert auf Fairness, Zusammenhalt und fußballerisches Können – und schaffen so ein Umfeld, in dem sich die Kinder sportlich und persönlich weiterentwickeln können.

Auch die D-Jugend des TV Cannstatt ist aktiv und fester Bestandteil der Abteilung. Hier



sammeln die Spieler erste Erfahrungen im größeren Spielsystem und werden gezielt auf den Übergang in den älteren Jugendbereich vorbereitet.

Abgerundet wird das Vereinsangebot durch die komplett neu formierte, multikulturelle Herrenmannschaft. Sie vereint Spieler aus verschiedenen Nationen und Hintergründen, die gemeinsam mit viel Leidenschaft und Teamgeist für den TV Cannstatt antreten.

Der gegenseitige Respekt und die starke Gemeinschaft machen diese Mannschaft zu einem wichtigen Aushängeschild des Vereins.

Mit engagierten Trainern, motivierten Spielern und einem familiären Miteinander blickt die Fußball-Abteilung des TV Cannstatt 1846 e.V. voller Zuversicht in die Zukunft.



ALI YILMAZ

Abteilungsleiter

fussball@tvcannstatt.de

0711-520 894 61



KONSTANTINOS KAZANTZIDIS

Nachwuchsleiter

fussball@tvcannstatt.de

0711-520 894 60

SAVE THE DATE!

TVC Ball
23.05.2026





Frauenriege – Gymnastik-Mix für Frauen

Unsere Abteilung richtet sich, wie der Name schon sagt, an die Frauen.

Momentan setzt sich die Gruppe aus Damen 45 Jahre + zusammen. Wöchentlich treffen wir uns zu einem Gymnastik-Mix, der abwechslungsreich mit und ohne Handgeräte gestaltet wird.

Außerhalb der Gymnastik gibt es auch weitere Aktivitäten, wie zum Beispiel Wanderungen und eine Weihnachtsfeier.

Machen Sie mit, wir freuen uns auf Sie alle.

Nähere Informationen finden Sie unter tvcannstatt.de/sportangebote/frauenriege

Kontakt:

Gabriele Nemeth
Tel.: 07151 - 944 08 95
E-Mail: neliedek@web.de



Gesundheitskurse und Präventionssport



Bewegung ist ein Bestandteil der menschlichen Natur. Ihre Gesundheit liegt uns sehr am Herzen, deshalb möchten wir Ihnen mit unserem Kursangebot dabei helfen, Bewegung in Ihren Alltag zu bringen. Hierbei stehen Ihnen erfahrene Sporttherapeuten, Sportlehrer und speziell geschulte Fachkräfte zur Seite.

Unser spezielles Angebot im Bereich Gesundheitssport wird von Ärzten und vielen

Krankenkassen empfohlen. Wir bieten Ihnen eine vielfältige Auswahl an Kursen rund um die Themen Gesundheit, Entspannung und Stabilisation. Empfehlen können wir vor allem unseren speziellen Rückenfit-Kurs oder Sie entspannen bei Yoga und Pilates.

Nähere Informationen finden Sie unter bz.tvcannstatt.de/tvc-gesundheitskurse bzw. bz.tvcannstatt.de/praeventionskurse.

DIESES WASSER BRINGT GLÜCK

JEDE FLASCHE FÖRDERT
DICH UND DEINE REGION





Handball im TVC – gemeinsam mehr erreichen



Handball
Spielgemeinschaft
Ca-Mü-Max

Was gibt es Schöneres! Wir alle dürfen bei unseren Handballereignissen dabei sein. Als Spielerinnen und Spieler, als Zuschauerinnen und Zuschauer, als Helferinnen und Helfer an allen viel zu offenen Ecken und viel zu vielen Enden, als Väter und Mütter, als Omas und Opas, als Verwandte der Jüngsten und aller gern Gesehenen – als Freundinnen und Freunde des schönsten Sports unserer doch im Grunde kleinen Welt.

Wir Handballerinnen und Handball im TVC, in der Handballspielgemeinschaft Cannstatt/Münster/Max-Eyth-See, in der HSG CaMüMax, dürfen mittendrin und zugleich dabei sein. Im Zeichen des Kleeblatts unserer vier Hauptvereine Spvgg Cannstatt, TV Cannstatt, TSV Münster und SKG Max-Eyth-See. Im Zeichen der Gemeinsamkeit, im Zeichen der Freundschaft. Handball im TVC – dies heißt: Gemeinsam mehr erreichen.

„Corona kontern!“ – das war der Ruf aus der wieder erstarkten Handballstadt Hamburg. „Corona kontern!“ – das war das Ziel der Handballfamilie und unserer HSG CaMüMax. Ohne uns, ohne die tagtägliche Arbeit an der Basis, verliert unser wunderbarer Handballsport rasch an jenem Fieber, das zuletzt erst einen wirklichen Neustart auch an der Spitze ermöglichen kann.

Die Handball-Familie steht auch hier zusammen – das zeigt schon das große Interesse unserer Trainerinnen und Trainer am Handball-Camp, das Ex-Bundesliga-Profi Dragos Oprea auch in der Saison 2024/2025



drei spannende Tage lang anbieten konnte. Schon jetzt arbeiten wir an einem weiteren Camp des Oprea-Teams und bieten parallel allen Kindern und Jugendlichen über unsere HSG-Handballschule erweiterte Trainingsangebote an Samstagen.

Auch der Aktionstag mit den Grundschulklassen in Münster und auf der Altenburg – auch im Oktober 2024 mit vielen begeisterten Kindern und bereits wieder für Oktober 2025 fixiert – gehört in das besondere Engagement. Klar ist aber: All dies erhält erst durch die Qualität in jeder Übungseinheit seine wirkliche Bedeutung.

Und die Aktiven? Sie stehen nicht zurück – im Gegenteil! Die Landesliga-Frauen wie die Bezirksklassen-Männer stehen in der neuen Saison 2025/2026 vor schwierigen Aufgaben. Auch und gerade, weil sich das berufliche und persönliche Umfeld nach der Pandemie für viele unserer Spielerinnen und Spieler verändert hat. Bezirk und Verband werden noch deutlicher machen müssen, dass der ambitionierte Amateursport auf vielen Ebenen Unterstützung braucht. Nicht weniger in unseren weiteren Aktiven-Teams, die sich erfreulich stabil zeigen.

Die Ziele unserer Teams definieren die je-

weils Verantwortlichen. Das Ziel unserer HSG ist derweil klar: Wir wollen das Handballfeld in unserer Region neu aufrollen, gemeinsam mehr erreichen – und uns alle im Sommer 2025 wieder mit unserem HSG CaMüMax-Sommerfest, einem großen öffentlichen Handball-Fest auf dem Gelände des TSV Münster belohnen.

Der Weg ist nie einfach – und umso mehr danken die Handballerinnen und Handballer im TVC den weiteren CaMüMax-Hauptvereinen Spvgg Cannstatt, SKG Max-Eyth-See und TSV Münster, deren Gremien und besonders deren Mitgliedern, dass sie ein verlässliches Fundament für unser Engagement bieten. Für Sie alle und Euch alle gilt immer die herzliche Einladung, unsere Heimspieltage – auch in der Saison 2025/2026 in der Sporthalle Neugereut – zu besuchen, als große wie kleine Handballerinnen und Handballer bei unseren Trainingsangeboten hinein zu schnuppern.

Auf dem tagesaktuell Laufenden zu bleiben ist kein Problem – die Seite www.ca-mue-max-handball.de bietet alles über den Handball im TVC.

Nikolai Forstbauer,
Leitung HSG-Ausschuss



Ju-Jutsu – Brazilian Jiu-Jitsu – Filipino Martial Arts

BJJ/BrazilianJiuJitsu/Grappling/
JiuJitsu/JuJitsu/Jits/NeWaza(/
AmericanJiuJitsu) –
ein Sport, viele Namen

Beim BJJ geht es vorwiegend darum, den Gegner innerhalb des Zeitlimits mit Punktevorsprung zu besiegen, oder mit einer Hebe- oder Würgetechnik zum Abklopfen zu bringen, was die Aufgabe signalisiert. Im Grunde eine Mischung aus Judo, Ringen und traditionellem JiuJitsu mit anderen Einflüssen aus modernen Kampfsportarten, jedoch ohne Kicken und Schlagen. Man kann mit Gi und ohne Gi (NoGi) kämpfen, wobei das eine mehr dem Judo, das andere mehr dem Ringen ähnelt. Ein Gi im JiuJitsu ähnelt dem Gi im Judo, ist nur etwas anders vernäht, hat einen leicht anderen Schnitt und meistens etwas leichter. Wer aber einen Judo-Gi daheim hat und beim BJJ mittrainieren will, kann problemlos im Judo-Gi teilnehmen.

Wie bei den anderen Grapple-Sportarten (Judo, Ringen) hebt sich JiuJitsu von anderen Kampfsportarten insofern ab, als dass man im Training 100 % geben kann und den Gegner damit nicht zwangsläufig verletzt oder sich selbst Schaden zufügt. So kann man im Ernstfall oder im Wettkampf 120 % mobilisieren. Der große Vorteil des JiuJitsu ist allerdings, dass auch kleinere und leichtere Menschen eine gute Chance gegen schwerere und größere haben, wenn letztere nicht ebenso trainiert sind und auf min-



destens exakt demselben Level sind. Es ist ein Zusammenspiel von Technik, Kraft, Ausdauer, Kraftausdauer, Koordination, Muskelgedächtnis und viel Gefühl.

Im TVC durfte JiuJitsu Anfang des Jahres, mit dem Transfer von CziCzi als neuer Trainer, einen neuen Frühling erleben. Im Gegensatz zu vorher wird nun vorwiegend im Gi trainiert. Wenn allerdings jemand noch keinen hat oder auch mal NoGi trainieren will, ist das kein Problem und kann ins Training miteingebaut werden. Schließlich bestreiten wir auch NoGi-Turniere. Bis Ende Oktober profitierten die Schüler noch von Michael (Braungurt) als Co-Trainer und seiner Liebe zum Detail. Er brachte viele Techniken mit, hatte selbst Wettkampferfahrung und leitete professionell das Mittwochstraining. CziCzi

trägt momentan den Lilagurt und ist selbst noch aktiver Wettkämpfer, im Bundeskader seit 2021 und vertrat Deutschland auf mehreren Welt- und Europameisterschaften. Er leitete bisher das Montagstraining, wird nun aber beide Trainingseinheiten übernehmen und eventuelle Zusatztrainings, die recht spontan abgesprochen und insbesondere vor wichtigen Wettkämpfen eingeschoben werden.

Die OpenMats (offene Matte, kein angeleitetes Training) sind bei uns wirklich open und JiuJitsukas von allen Schulen und Vereinen sind hier willkommen, was oftmals zu bunt gemischten OpenMats führt.

Trotz des kurzen Bestehens der neuen Abteilung zeigt sich schon ein harter Kern an Schülern, welche stets motiviert zum Training erscheinen und auf dem ein oder anderen Wettkampf Medaillen mitbringen konnten. Für eine Übersicht über die Turnierfolge verweisen wir auf den neuen Instagram-Account @tvcjiujitsu / TV Cannstatt BJJ. Hervorzuheben sind die Titel des Vizedeutschenmeisters für CziCzi und Josef, sowie weitere Medaillen von den Beiden, Nick und Marcel bei Turnieren deutschlandweit.

Mit dem Auftakt der Pokalturniere begann für uns der Auftakt als Mannschaft auf Wettkämpfe zu gehen: Beim JJVW-Turnier Herbstturnier Bietigheim am 18.10.2025 starteten



fünf Kämpfer und kamen trotz subidealer Vorbereitung mit fünf Medaillen nach Hause (Adrian, CziCzi, Josef, Marcel, Nick). Hier zeigte sich, dass auch im Einzelsport ein guter und supportiver Zusammenhalt herrscht und die Trainingsstruktur, welche sich die Trainer ausdachten, Früchte schlägt. Allerdings gibt es noch einiges zu lernen, **doch so wie wir gemeinsam gewinnen und gemeinsam verlieren, wachsen wir auch gemeinsam.**

Wenn jemand nur trainieren will, ohne auf Wettkämpfe zu gehen, soll das nicht abschrecken. Trainer CziCzi selbst war anfangs kein Wettkämpfer und bei uns wird niemand



zu etwas gezwungen. Oberste Priorität hat bei uns, dass es Spaß macht, man gerne ins Training geht, seinen Körper und dessen Grenzen kennenlernt und auch im Geiste über sich hinauswächst. Man lernt anderen und vor allem sich selbst zu vertrauen, in harten Zeiten durchzubeißen, Willen zu zeigen, seine Kräfte zu mobilisieren aber auch einzuteilen und am Ende noch etwas kämpfen. **Im Endeffekt beginnt jeder Kampf im Kopf und endet auch im Kopf. Nur dazwischen kämpfen wir mit Herz und Hand auf der Matte.**

Eine enge interdisziplinäre Zusammenarbeit im Verein hat sich bisher ausgezahlt und wird weiter ausgebaut werden. Von einem solchen Angebot an Wissens- und Fertigkeitenaustausch kann jeder nur profitieren. Wir sind stolz sagen zu können, dass bisher ausnahmslos jeder Schüler, welcher bei momentan bei uns trainiert, deutliche Trainingserfolge erzielen konnte und freuen uns auf viele weitere Stunden auf der Matte, welche uns und den Verein blühen lassen.

Ein großer Dank geht an die Trainer, den sehr flexiblen und engagierten Abteilungsleiter Patrick und vor allem an alle Schüler, die sich gegenseitig unterstützen und eine angenehme Trainingsatmosphäre schaffen.



Um dem Fortschritt etwas auf die Sprünge zu helfen veranstalten wir als nächsten wichtigen Termin ein Seminar mit Giuliano Spera am 6.12.2025 um 12 Uhr. Bei Interesse oder Fragen auf Instagram oder Email melden und für Erfolge von Spera @giuliano-sperabjj auf Insta oder den Namen googeln. Ansonsten ist jeder jederzeit willkommen am Training teilzunehmen, dafür gerne per Email oder Insta vorher Kontakt aufnehmen um sicherzugehen, dass das Training nicht ausfällt.

TVC GOES ONLINE

ANMELDUNG NUN DIGITAL MÖGLICH!

Das lange warten hat nun endlich ein Ende. Der Online Vertragsabschluss für den TVC und damit verbunden allen Angeboten, inklusive Abteilungen, ist ab Januar 2026 möglich. Somit sind die Aufnahmescheine in Papierform nicht mehr notwendig. Unser Softwareanbieter hat die Umsetzung nun vollzogen, auch wenn sicher noch die ein oder anderen Themen zu verbessern sind, steigen wir mit der Online Anmeldung ein.



Für alle Beteiligten, egal ob für die Neumitglieder oder die Vereinsverwaltung, werden die Prozesse schneller und transparenter. So bleibt uns allen mehr Energie für das, was wirklich zählt – unseren Sport und unser Vereinsleben!





Judo

Judo ist eine dynamische Kampfsportart, die Kraft, Technik und Strategie vereint. Komm vorbei und werde Teil unseres Teams!

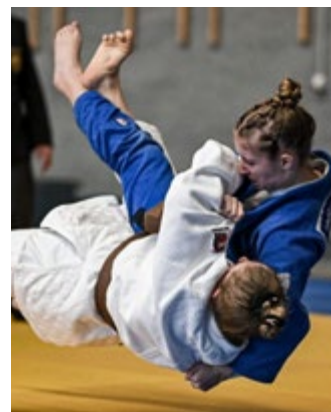
| Anfängerkurse Kinder 6 – 11 Jahre

Im Anfängerkurs werden Kindern zwischen 6 und 11 Jahren die Grundtechniken vermittelt, welche mit einer Prüfung zum weiß gelben Gürtel abgeschlossen werden. Dieser ist Voraussetzung für das reguläre Training. Infos auf

tvcannstatt.de/sportangebote/judo/kurse-events

Ablauf Anfängerkurs:

Ihr Kind kann die ersten 3x kostenlos schnuppern. Erst dann werden Judoanzüge bestellt und die Anmeldung wird verbindlich.



| Einsteiger und Wiedereinsteiger ab 12 Jahren

Wir bieten kostenlose und unverbindliche Schnuppertrainings bei uns an.

Wann? Im regulären Training

Wo? TVC-Dojo

Wer? Alle Judo-Interessierten 12-99

Was mitbringen? Hose + Shirt

| Kontakt

Alex Hagel

Telefon/SMS/WhatsApp: 0171-6940497

E-Mail: a.hagel@mac.com

| Trainingszeiten

Dienstags

Kids (6-11 Jahre) 17.00 - 18.30

Jugendliche

& Erwachsene (11-99) 18.30 - 20.00

Donnerstags

Kids (6-11 Jahre) 17.00 - 18.30

Jugendliche

& Erwachsene (11-99) 18.30 - 20.00

Technik (18-99) 20.00 - 21.30

Freitags

Kids (6-11 Jahre) 17.00 - 18.30

Jugendliche

& Erwachsene (11-99) 18.30 - 20.00

| Trainingsort

TVC-Dojo

Am Schnarrenberg 14

70376 Stuttgart



SAVE THE DATE!

Sportlererehrung
27.03.2026





Kegelsport beim TV Cannstatt

Die Kegelabteilung hat sich seit dem Frühjahr 2023 neu aufgestellt. Abteilungsleiter, Kassier und Sportwart ist Rudi Wendelberger.

Beim TV Cannstatt steht der sportliche Gedanke im Vordergrund.

Kegeln ist eine Präzisionssportart bei dem es auf die richtige Technik und Koordinationsfähigkeit ankommt. Eine gute Ausdauer ist ebenso wichtig um im Mannschaftswettbewerb zu bestehen.

Nachdem vor einigen Jahren der Kegelsport auf neue Füße gestellt wurde und die starren 100 bzw. 200 Wurf pro Spieler abgeschafft wurden, sind die Spiele für den Spieler und den Zuschauer spannender und interessanter geworden.

Im Wechsel werden auf allen 4 Bahnen 30 Würfe absolviert. 15 Würfe in die vollen und 15 Würfe ins abräumen. Nach 120 Würfungen wird gewertet. Ein Spiel dauert 60 min. bei voller Konzentration.

Es gibt 4 Möglichkeiten für den Spieler einen Punkt für das Mannschaftsergebnis zu erspielen:

- Der Spieler gewinnt auf allen 4 Bahnen
- Der Spieler gewinnt auf 3 Bahnen.
- Der Spieler gewinnt auf 2 Bahnen und erhält den Punkt aufgrund der höheren Trefferzahl.
- Jeder Spieler einer Mannschaft gewinnt auf 2 Bahnen und die Trefferzahl ist für beide Spieler gleich, dann erhält jeder Spieler bzw. jede Mannschaft 0,5 Punkte.

Die Kegelabteilung freut sich über weiteren Zuwachs. Trainingszeit ist mittwochs von 16 bis 20 Uhr im Sportpark-Freiberg-Mönchfeld, Adalbert Stifter Str. 9, 70437 Stuttgart.

Bei Interesse dürfen Sie sich gerne melden bei:

Rudi Wendelberger

Abteilungsleiter

Tel.: 0174 – 619 29 42



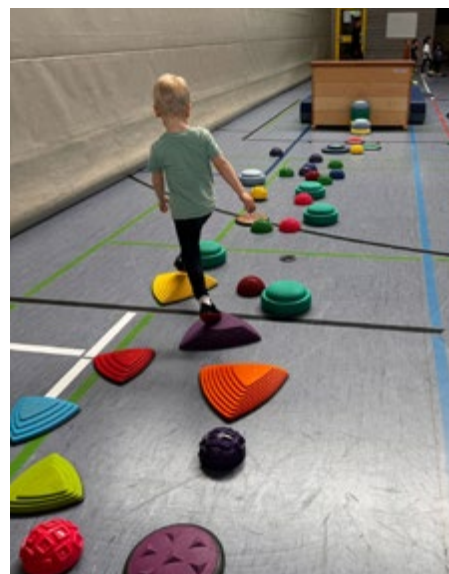
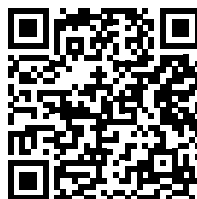
Kinder- und Jugendsport: Sport und Spiel in guten Händen!

Eine vielseitige sportliche Grundausbildung, die Spaß und Freude am Sport vermittelt, ist die Basis für ein gesundes, sportliches Leben. Ein guter Einstieg in sportliche Aktivitäten bildet eine wichtige Grundlage für das gesamte Leben. Vom Eltern-Kind-Turnen für die Kleinsten über das beliebte Kinderturnen, das sich hervorragend auch für Geschwisterkinder eignet, bis hin zu Geräteturnen, Kindertanz und Badminton – hier ist für jede Altersgruppe und jedes Interesse etwas dabei.

Die qualifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleiter sorgen nicht nur für abwechslungsreiche Bewegungseinheiten sondern auch für jede Menge Spaß und Gemeinschaftsgefühl.

Eine Teilnahme bei den Kinder- und Jugendsportangeboten ist ausschließlich TVC-Mitgliedern vorbehalten. Alle sportlichen Angebote aus diesem Bereich sind bereits in der Mitgliedschaft enthalten und somit ohne zusätzliche Kosten nutzbar.

Damit leistet der Verein einen wichtigen Beitrag zur gesunden Entwicklung der Kinder und Jugendlichen in der Region.





Leichtathletik

Leichtathletik umfasst alle sportlichen Einheiten wie Werfen, Springen und Laufen. Vom Weitsprung bis zum Kugelstoßen ist alles dabei. Die Möglichkeit für leistungsorientiertes Training, aber auch eine Freizeitgruppe als Ablenkung oder Beschäftigung steht Euch zur Verfügung.

Wir haben verschiedene Trainingsangebote für alle Altersklassen. Zuerst einmal die Minis, bei denen leichtathletische Grundformen spielerisch und variiert weiterentwickelt werden sollen. Bei den Teens geht es schon darum, diese Grundformen in Leistungen umzuwandeln. Dazu gehört das Verbessern der koordinativen und motorischen Fähigkeiten des Reaktionsvermögens, der Kraft und Ausdauer sowie das Hinführen zu den verschiedenen leichtathletischen Disziplinen, Erlernen der richtigen Techniken und Ausführungen. Hier ist es für die Kinder schon möglich aktiv an Wettkämpfen teilzunehmen.

Selbst für Studenten ist „ab U16“ eine gute Betätigung neben dem ganzen Stress möglich.

Probetraining:

Alle Interessenten sind jederzeit herzlich eingeladen zu einem unverbindlichem Probetraining. Bitte melden Sie sich einfach zu Beginn der Trainingsstunde beim Übungsleiter. Informieren Sie sich vorab über die aktuellen Trainingszeiten.

Trainingszeiten

Sommerhalbjahr

Montag und Freitag:

Sportplatz TV Cannstatt

6-9 Jahre:	17.00-18.00 Uhr
10-13 Jahre:	17.45-19.15 Uhr
ab 14 Jahre:	19.00-20.30 Uhr



Winterhalbjahr

Montag und Freitag:

Montag:

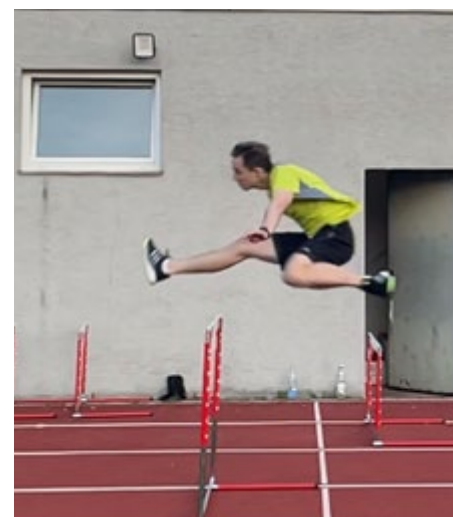
Sporthalle Grundschule Burgholzhof

6- 9 Jahre:	Sportplatz TV Cannstatt
	17:00- 18:00 Uhr
10-13 Jahre:	18:00 - 19:30 Uhr
ab 14 Jahre:	19:15 - 20:45 Uhr

Freitag:

TVC Sporthalle, Drittel links

6- 9 Jahre:	17:00- 18:00 Uhr
10-13 Jahre:	18:00- 19:30 Uhr
ab 14 Jahre:	19:00- 20:30 Uhr



Adressen Trainingsorte:

Sportplatz TV Cannstatt

Am Schnarrenberg 10
70376 Stuttgart

Sporthalle Grundschule Burgholzhof

James-F.-Byrnes-Straße 1
70376 Stuttgart

TVC Sporthalle

Am Schnarrenberg 1
70376 Stuttgart



Offene Trainingsangebote

Wir möchten allen TVC Mitgliedern ein abwechslungsreiches Sportprogramm mit viel Spaß und Freude bieten.

Ob Walking rund um den Schnarrenberg, Badminton, Skigymnastik, Ballspiele oder Frauengymnastik, für jeden Bewegungsliebhaber wird im offenen Trainingsangebot des Turnverein Cannstatt etwas geboten.

Bei den offenen Sportangeboten haben alle TVC-Mitglieder in insgesamt 15 Angeboten die Möglichkeit, Sport in geselligen Runden mit qualifizierten Übungsleitern zu betreiben. Darunter sind Angebote am Schnarrenberg, im Sportpark Freiberg-Mönchfeld, in verschiedenen Schulhallen und in der Umgebung.

Nähere Informationen finden Sie unter

tvcannstatt.de/sportangebote/offene-tvc-trainingsangebote

Basis-Angebot

MO	Badminton-Hobbygruppe I	Jahn-Realschule Überkingenstr. 48	18:45-20:15 Uhr
	Skigymnastik	Jahn-Realschule Überkingenstr. 48	20:15-21:45 Uhr
DI	Walking	Rasenplatz Am Schnarrenberg	18:15-19:15 Uhr
DO	Forever young	Helene-Fernau-Horn-Schule Adalbert-Stifter-Str. 52C	18:30-19:30 Uhr
	Badminton-Hobbygruppe II	Jörg-Ratgeb-Schule Neugereut	18:45-20:15 Uhr

Best Age-Angebot

DI	Fit und Bewegt	TVC-Gymnastikhalle Am Schnarrenberg 14	09:20-10:20 Uhr
	Gymnastik	TVC-Gymnastikhalle Am Schnarrenberg 14	10:30-11:30 Uhr
	Nordic-Walking	Rasenplatz Am Schnarrenberg	17:00-18.30/19:00 Uhr
DO	FunWalking / Nordic-Walking	Rasenplatz Am Schnarrenberg	10:45-11:45 Uhr
	Senioren-gymnastik ab 70	TVC-Gymnastikhalle Am Schnarrenberg 14	12:00-13:00 Uhr
	Fit und Agil	Sporthalle Freiberg, Eschbachgymn. Adalbert-Stifter-Str. 40	17:15-18:15 Uhr

Nordic-Walking (Fortgeschrittene) im Rahmen unseres Best Age-Angebotes



Dienstagabend, 17.00 Uhr: Unsere Nordic-Walking-Gruppe trifft sich bei fast jedem Wetter am unteren TVC-Parkplatz, gegenüber von den Robinson Barracks. Unter der Leitung von Katrin Beutenmüller, die seit fast zwanzig Jahren unsere Trainerin ist, machen

wir uns erstmal einige Minuten warm. Dann starten wir unsere Runde über die Weinberge durchs Tapachtal, hoch zum Robert-Bosch-Krankenhaus oder runter an den Neckar und zum Max-Eyth-See. Die Strecke wird jedes Mal kurzfristig je

nach Wetter und Wünschen der Walkerinnen und Walker festgelegt.

Nach ca. fünf bis sieben zurückgelegten Kilometern kommen wir wieder am Ausgangspunkt an, wo wir uns nochmals stretchen und dehnen. Je nach Strecke verabschieden wir uns gegen 18.30 Uhr.

Natürlich kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Im Sommer genießen wir nach unserem Nordic Walking hin und wieder ein kühles Getränk im Biergarten, und unsere Weihnachtsfeier in der Hütte des Tapachtal-Spielplatzes ist inzwischen nicht mehr wegzudenken.

Wir freuen uns über neue Mitläuferinnen und -läufer jeden Alters – ganz egal, ob Einsteiger oder Fortgeschrittene.

Infos gerne bei Katrin Beutenmüller unter kat.beutenmueller@web.de.



Pfefferclub

Der Pfefferclub ist eine Gruppe jung gebliebener Sportlerinnen und Sportler „über 50“, die Freude an Bewegung und an gemeinsamen Unternehmungen haben.

Er bietet aktiven Damen und Herren „über 50“ eine vielseitige Freizeitgestaltung in fröhlicher Runde.

Kommen Sie unverbindlich zum „Schnuppern“ und wenn es Ihnen im Pfefferclub gefällt, freuen sich die „Pfefferer“ über Sie. Schnuppern ist jederzeit möglich. Also: **TRAUEN SIE SICH !!!**

Nähere Informationen finden Sie unter

tvcannstatt.de/sportangebote/pfefferclub

Ansprechpartnerin

Regina Kramer

Tel.: 0152-02098984

E-Mail: pixmare@arcor.de



GOLF LERNEN – GOLF TRAINIEREN

* auf Rangefee und Rangebälle

10 %
Rabatt* für
Mitglieder des
TV Cannstatt

- **GolfTrainingsAkademie**
Schnupperkurse, DGV-Platzerlaubniskurse, Kurse für Wiedereinsteiger, Aufbaukurse
- **Ganzjährig trainieren**
Beheizbare Abschlagboxen, Kunstrasenflächen
- **Golf-Geschenkideen**
Gutscheine, Ballkarten mit Guthaben u.v.m.
- **Veranstaltungen, Events, Wettbewerbe**
Wir informieren Sie gerne!

www.golfkultur-stuttgart.de • Tel. 0711 90110847



Repicando Trommelgruppe

Im Jahr 2024 hatten wir doch mit einigen Höhen und Tiefen zu kämpfen. Insbesondere sei hier die Teilnahme an unsere Probestunden erwähnt. Diese gilt es auch im Jahr 2025 wieder stabiler werden zu lassen.



In einer Außerordentlichen Abteilungsver-sammlung wurde gemeinsam erörtert, wie wir hier Verbesserung schaffen könnten. Als Ergebnis stand zu Buche, dass sich einige bereiterklärt haben, in den einzelnen Instrumentengruppen federführend Verantwortung zu übernehmen, was sich im Nachgang auch positiv eingestellt hat. Vielen Dank an alle, die sich hierbei eingebracht haben.

Primär kann man noch einmal erwähnen, dass wir uns durch zahlreiche Auftritte wieder positiv in der Öffentlichkeit zeigen und den TVC hierdurch würdig vertreten konnten.

Nachdem wir bereits 2024 beim brasilianischen Fasching im Appartement-Hotel Rioca Posta in Zuffenhausen gut angekommen sind, wurden wir auch wieder für 2025 gebucht. Da in diesem Jahr die Location bereits gut

mit bestens gelaunten Menschen gefüllt war, mussten wir unseren Auftritt nach draußen vor den Eingang verlegen. Wir haben schnell und intensiv gespielt, damit uns warm wurde, denn es war sehr kalt. Auch einige Zuschauer haben der Kälte getrotzt und uns tänzerisch als auch mit Applaus tatkräftig unterstützt. Einige Menschen kamen auch spontan, um uns aus nächster Nähe zu hören. Man kann sagen, dass es ein positiver Auftakt unserer bevorstehenden Auftritte 2025 war, wenn auch fast 3 Monate bis zum nächsten Gig vergingen.

Mittlerweile sind wir in Fellbach auch bestens bekannt und so wurden wir seitens des Stadtmarketing für das alljährlich stattfindende Mai-käferfest am 04.05.2025 engagiert. Man ließ uns freie Hand und so konnten wir gechillten

Schrittes spielend durch die Straßen laufen und an markanten Punkten unsere Stücke zum Besten geben.

Im Rahmen des Sporttages der Neckar-Real-schule haben wir uns mit einem Drums- und Sports- Angebot eingebracht. Leider hat sich u.E. gezeigt, dass die Motivation bei den Schülern doch nicht sehr ausgeprägt war. An den Sportangeboten des TVC lag dies sicher nicht.

Vom 16.05. bis 18.05.2025 waren wir in unserem alljährlichen Trommeltcamp im Freizeitheim Mettberg. Wir haben abermals ein neues Musikstück erlernt, das wieder sehr gelungen, aber auch sehr anspruchsvoll und herausfordernd ist. Bis dato konnten wir das Stück noch nicht in der Öffentlichkeit spielen. Mittlerweile stehen also 10 Musikstücke auf unserer Playlist. Natürlich kommt auch das gesellige Miteinander an dem Wochenende nicht zu kurz. So erfolgt immer in Gemeinschaftsarbeit das Zubereiten diverser Mahlzeiten, Tische decken, Vorbereiten des Gemeinschaftsraumes für die Proben usw.

Nachdem wir in diesem Jahr nicht wie gewohnt in den Gasthof Krone nach Fornsbach konnten, haben sich einige Mitglieder*innen bereiterklärt, Hauptgerichte für alle Teilnehmer zuzubereiten. Bereits im Vorfeld haben die Beteiligten zuhause die Speisen zubereitet, sodass diese nur noch aufbereitet werden



mussten. Somit hatten wir 4 unterschiedliche Hauptgerichte, Salate und Nachtisch. Ein Dank an alle, die sich bei dieser tollen und schmackhaften Aktion eingebracht haben. Natürlich durften auch spaßige und sachliche Gespräche untereinander, tänzerische Einlagen, sowie die alljährliche Abteilungsversammlung mit anstehenden wichtigen Themen nicht fehlen.

Am 01.06.2025 hat unsere Abteilung beim Kinder- und Familienfest in Stuttgart teilgenommen. Auch hier wurden wir von zahlreichen Zuschauern und Zuhörern unterstützt, die sichtlich Spaß an unseren Rhythmen hatten. Fester Bestandteil sind wir jedes Jahr auch beim Fiesta International in Fellbach, wo wir auf dem Gundram-Palm-Platz vor dem Stand der Deutsch-Brasilianischen Interessengemeinschaft den Spaß an brasilianischen Trommelstücken zum Besten geben. Somit wurden wir am 13.06.2025 von zahlreichen Zuschauern umringt und zwei Sambatänzerinnen haben mit uns zusammen die Stimmung angeheizt.

Auch bei der Stadt Leonberg sind wir gerngesehene Gäste und werden zur Unterstützung der lauffreudigen Sportler alljährlich für den Citylauf gebucht. So haben wir am 28.06.2025 wieder versucht, die Teilnehmer*innen zur Höchstleistung zu trommeln und seitens der Sportler bekommen wir auch immer wieder Applaus oder „positive Daumen“ für unsere Unterstützung. Nachdem bei unserer Abteilungsversammlung mehrheitlich entschieden wurde, dass wir vom 11.07. bis 13.07.2025 beim Samba-Festival in Coburg teilnehmen sollten, war der Auftritt in Leonberg quasi die Generalprobe, um uns auch den anderen teilnehmenden Trommelgrup-

pen sowie wieder zahlreichen Besuchern in Coburg zu zeigen. Leider wurde ein Auftritt durch den Unfall einer unserer Mitspielerinnen während der Darbietung überschattet.

An dieser Stelle wünschen wir Isa wiederholt alles Gute und schnelle Genesung, damit sie wieder bald aktiv bei uns mitspielen kann. Da nicht alle Mitglieder bei dem Ausflug nach Coburg dabei waren, wurde parallel noch ein

Nachdem es mit Coburg in diesem Jahr keine Terminüberschneidung gab, konnten wir uns auch von 19.07. bis 20.07.2025 am TVC-Sommerfest aktiv beteiligen und viele Kinder bei unserem Mitmachangebot begeistern. Man konnte wieder erkennen, wieviel Spaß es doch den Kids macht, einmal ganz unbedarft auf ein Instrument zu schlagen und zu versuchen, unsere Anleitung praktisch umzusetzen. Am Sonntag hatten wir dann noch unseren



Workshop im Sportpark Freiberg angeboten. Leider war die Veranstaltung sehr spärlich besucht und entgegen der Äußerungen seitens der Teilnehmer*innen konnten wir im Nachgang keine Gruppenzugänge verzeichnen.

In den Abendstunden des 18.07.2025 zogen wir dann einmal wieder spielend durch die Straßen von Stuttgart. Dies geschah in Zusammenhang mit einer von uns angemeldeten Demonstration „Trommeln für den Frieden“. Eskortiert von Polizisten*innen in Einsatzwagen und auf Motorrädern zogen wir vom Schlossplatz durch die Kronprinzstraße, den Rotebühlplatz, die Tübinger Straße bis kurz vor den Marienplatz im Stuttgarter Westen. Hierbei wurden wir auch von einigen Passanten begleitet und unsere Animation kam bei den Zuhörern entlang der Strecke ganz gut an. Ein Lob gab es seitens der Ordnungshüter, die einen doch sehr ruhigen und entspannten „Umzug“ mit uns zusammen erleben konnten. Dies ist bei Demos leider selten der Fall, so deren Aussage.

Spaß beim finalen Auftritt kurz vor dem Veranstaltungsende. Selbstverständlich waren wir auch beim Auf- und Abbau tatkräftig dabei.

Alle Jahre wieder stand auch unsere Teilnahme beim CSD und dem damit verbundenen Umzug durch Stuttgart fest im Kalender. Am 26.07. säumten wieder viele Zuschauer die Straßenränder und jubelten uns zu. Wir durften wieder an vierter Stelle starten und somit den Tross von weit über 100 Gruppen hinter dem Orgateam anführen. Bereits am Aufstellplatz in der Rotebühlstraße konnten wir uns einspielen und zahlreichen Zuschauer als auch Teilnehmer*innen auf den bevorstehenden Marsch einstimmen. Die dunklen Wolken über uns blieben bis zum Kaufhaus Breuninger dicht, öffneten dann aber spontan ihre Schleusen und es schüttete im wahrsten Sinne des Wortes aus Eimern. Wir ließen uns davon aber nicht beeindrucken und zogen unser Programm bis zum Ende am Karlsplatz durch. Tiefend nass bis auf die Unterwäsche zogen wir anschließend relativ schnell von dannen



und konnten somit leider den Tag nicht mit einem gemütlichen Beisammensein beschließen. Nachdem wir 2024 von den Organisatoren der Flammenden Sterne in Scharnhausen bei der Planung vergessen wurden, haben sie sich in diesem Jahr wieder daran erinnert, dass wir durchaus als Gruppe für das Rahmenprogramm in Frage kommen und dies ja auch stets bewiesen haben. Somit konnten wir am 22.08.2025 vor zahlreichen Zuschauern bis spät am Abend mehrfach zeigen, was musikalisch in uns steckt. In mehreren Reihen stehend haben Zuschauer einen Kreis um uns gebildet, getanzt und mitgeklatscht. Das war Motivation pur für uns.



Unser nächster Auftritt erfolgte im Rahmen einer Geburtstagsveranstaltung am 13.09.2025 auf der Sportanlage der Golfkultur in Stuttgart Hedelfingen. Hierbei hatten die Festgäste ihren Spaß mit uns. Im Scheinwerferlicht der Flutlichtanlage spielten wir unsere Playlist ab, wobei sich einer der Gäste als ehemaliger Trommler unter uns mischte. Dies war natürlich ein weiteres highlight bei der Veranstaltung.

Im Rahmen des Weinfestes Fellbacher Herbst wurden wir für den verkaufsoffenen Sonntag am 12.10.2025 engagiert. So zogen wir durch die Hauptverkehrsstraßen und haben die zahlreichen Besucher unterhalten. Im Nachgang gab es viel Lob einzelner Personen.

Am 19.10.2025 feierte der Handharmonikaklub Bad Cannstatt sein 125jähriges Bestehen. Hierzu gab es eine musikalische Darbietung sowohl der Handharmonikagruppe als auch der Mundharmonikagruppe. Da ein Gastinterpret abgesprungen war wurden wir seitens des HHC relativ kurzfristig angefragt, ob wir einspringen könnten. Das haben wir natürlich sehr gerne gemacht und so spielten wir in der Pause der Tasteninstrumente als Perkussionisten vier Stücke aus unserem Repertoire.

Am 07.12.2025 steht nunmehr unser vermeintlich letzter Auftritt in diesem Jahr zu Buche. Die Basketballer der Fellbacher Flashers, die u.a. in der zweiten Bundesligamannschaft aktiv sind, wollten uns schon seit einiger Zeit in

ihrem Rahmenprogramm haben. Nun kommt es tatsächlich zustande und so freuen wir uns auf den finalen Gig in der Gäuäckersporthalle in Fellbach.

Für 2026 wünschen wir uns, dass wir weiterhin positiv in der Öffentlichkeit wahrgenommen werden und den TVC als Abteilung gebührend vertreten können.

Die Abteilungsleitung

SAVE THE DATE!

Palomino Baseball & Softball
29.4.-03.05.26





Schützenabteilung

Willkommen beim SMC | Stuttgarter Marksmen Club, der Schützenabteilung des TVC. Wir sind ein dynamischer, junger und aufstrebender Verein, der sich aus Sportschützen, Jägern, Sicherheitskräften und Behörden zusammensetzt.

Unser Ziel ist es, unsere Mitglieder durch sichere und zielorientierte Schützenausbildung zu unterstützen und zu fördern.

Unser Verein legt großen Wert auf Sicherheit und mentales Training. Wir bieten regelmäßig Weiterbildungsmaßnahmen an, um sicherzustellen, dass unsere Mitglieder immer auf dem aktuellen Stand der Technik und Sicherheitsstandards sind. Unsere Instrukturen sind erfahrene und qualifizierte Schützen, die sowohl in der Theorie als auch in der Praxis ausgebildet sind.

Wir bieten eine breite Palette an Schützenkursen an, die sich auf verschiedene Bereiche wie Handhabung, Feuertechnik, Sicherheit und mentale Vorbereitung auf stressige Situationen konzentrieren. Unsere Kurse finden in modernen und sicheren Schießanlagen statt, die den höchsten Standards entsprechen. Wir achten darauf, dass unsere Schützen in einer angenehmen und entspannten Umgebung lernen, um ihre Leistungen zu optimieren.

Unser Verein ist auch sehr aktiv in der Gemeinschaft und organisiert regelmäßig Wett-



bewerbe und Events für unsere Mitglieder und die Öffentlichkeit. Diese Events bieten unseren Mitgliedern die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten unter Beweis zu stellen und sich mit anderen Schützen zu messen.

Als Mitglied unseres Vereins haben Sie auch Zugang zu unserer gut ausgestatteten Schützenhalle, sowie zu unserer Waffen- und Zubehörvermietung. Hier können Sie die neuesten Waffen und Ausrüstungen ausprobieren und Ihre Fähigkeiten verbessern.

Wir sind stolz darauf, eine lebendige und unterstützende Gemeinschaft von Schützen



zu sein und laden Sie herzlich ein, sich uns anzuschließen. Kontaktieren Sie uns noch heute, um mehr über unsere Schützenkurse und Mitgliedschaftsmöglichkeiten zu erfahren. Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Verein willkommen zu heißen.





Skiabteilung und DSV Skischule



Kinder- und Jugendskifreizeit im Skigebiet Toggenburg: Wunderbare Momente auf der Piste: Erfolgreiche Kinder- und Jugendskifreizeit des TV Cannstatt mit den Freunden der Skizunft Riedlingen in Toggenburg!

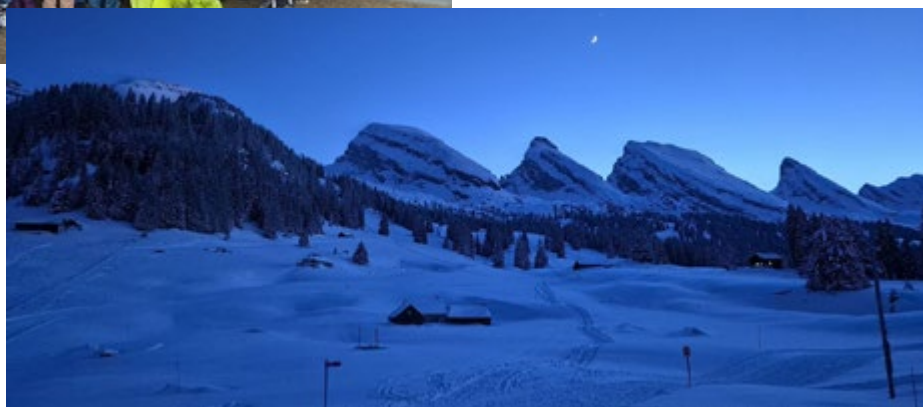
Das zweite Mal in Folge waren wir im Skigebiet Toggenburg in der Ostschweiz. Gemeinsam mit unseren Freunden der Skizunft Riedlingen haben wir wieder eine 4-tägige Skiausfahrt für Kinder und Jugendliche in Begleitung ihrer Eltern organisiert und waren mit über 70 Personen sowohl bei den Skikursen als auch bei der Bettenbelegung im Hotel ausgebucht!

Früh morgens um 6 Uhr sind einige von uns mit unseren beiden TVC-Sprinter-Bussen gestartet und gegen 10 Uhr an der Talstation in Alt St. Johann angekommen, der Großteil der Teilnehmer ist privat mit eigenem PKW angereist. Nachdem wir unser Gepäck mit dem Sessellift Richtung Berg in unsere Unterkunft „Alp Sellamatt“ auf 1.390m Höhe befördert haben, ging es auch schon direkt los mit den Skikursen. Während die Anfänger mit ersten Übungen vor dem Berghotel starteten, durften die fortgeschrittenen Skifahrer mit unseren Skilehrern Wolle und Lilith bereits Richtung Übungshang und auch weiter hoch zum „Ruestel“ auf 1.730m liften, um anspruchsvollere Pisten zu befahren. Nach einer kurzen Stärkung am Mittag auf unserer Hütte und dem weiteren Skikursverlauf konnte der Abend bei leckerem Abendessen und gemeinsamen Gesellschaftsspielen ausklingen. Die mitgereisten Eltern haben die

Ruhe beim eigenen Abendessenprogramm mit ausgezeichnetem 4-Gänge-Menü genießen können.

Der zweite Tag startete um 8 Uhr mit dem Frühstück, die Skikurse danach gegen 9 Uhr. Bei den Anfängern standen Basisübungen wie das Pflug-Fahren und kontrolliertes Bremsen auf dem Programm. Auch einige grundlegende Verhaltensregeln beim Fahren auf der Piste und dem Liften wurden vermittelt. Glücklicherweise war in der Nacht ca. 30cm Neuschnee gefallen, sodass das Fahren noch mehr Spaß bereitet hat. Wegen der guten Schneebedingungen konnte in diesem Jahr auch - anders als im Vorjahr - die Talabfahrt befahren werden. Ab Mittag zeigte sich die Sonne und wir durften uns neben den tollen Schneeverhältnissen auch über die wunderschönen Aussichten freuen, die das Skigebiet Toggenburg zu bieten hat. Der Abend stand dann unter dem Motto Entspannung für alle bei einem gemeinsamen Film. Der dritte Skitag begann ebenfalls sonnig, jedoch äußerst kalt mit Temperaturen von bis zu -11° C. Trotz der Kälte haben sich auch die jüngsten Teilnehmer nicht davon abhalten lassen, weiter an ihren Skifähfertigkeiten zu arbeiten und wurden dann gegen späten Vormittag nicht nur mit ihren persönlichen Fortschritten, sondern auch schönstem Ski-

fahrwetter belohnt, nachdem es die Sonnenstrahlen über die „Churfürsten“ auch auf den Übungshang geschafft hatten. Abends dann sind alle Kinder und Jugendliche zu einer Fackelwanderung mit den Skilehrern aufgebrochen und haben dabei Teile des Toggenburger Klangweges erkundet, während die Eltern die mittlerweile gewohnt gute Küche unserer Gastfamilie Löttscher / Schmucki genießen durften.



Am letzten Tag wurden wir von warmen Temperaturen und Regen überrascht, sodass wir unser Programm kurzfristig ändern mussten. So mussten wir zwar leider auf das geplante Skiabschlussrennen verzichten, konnten dafür jedoch die Ehrung aller unserer wunderbaren Teilnehmer vorziehen und allen zu ihren großartigen Fortschritten beim Erlernen und Verbessern ihrer Skifahrkünste gratulieren. Nach einer kleinen Stärkung am frühen Mittag ging es dann aber schnell wieder auf die Piste, da sich der Regen glücklicherweise wieder verabschiedet hatte. So wurde zum Abschluss am Mittag unter erschwerten Schneebedingungen, aber nicht weniger Motivation, weiter trainiert und Ski gefahren. Unser ganzes Team war überwältigt von allen Teilnehmern, die sich jeden Tag aufs Neue den Herausforderungen bei Schnee, Wetter, Tellerlift und mehr gestellt und dabei alle Hürden gemeistert haben. Mit großer Dankbarkeit und Wertschätzung durften wir unseren lieben Gastgebern wieder das Signal geben, dass auch im nächsten Jahr wieder eine Ausfahrt mit hoffentlich ebenso vielen motivierten und begeisterten Skifahrern stattfinden soll.

Interessierte dürfen uns jederzeit für Reservierungsanfragen anschreiben:
tvc.ski@outlook.de



Taekwondo – jeder kann es lernen!

In der Taekwondo-Abteilung stehen der Spaß und die Disziplin an erster Stelle. Kinder ab 7 Jahren können Mitglied unserer Abteilung werden, in der sie die Kunst und die Techniken des Taekwondo lernen können. Mit guter Vorbereitung kann man an den Kup-Prüfungen (Gürtel-Prüfungen) teilnehmen und sich somit, Stück für Stück, Richtung Meister (DAN-Träger/Schwarzgürtel) hinarbeiten. Mit unseren erfahrenen und kompetenten Trainer*innen: Saeid Sabzghabaei (Abteilungsleiter), Michael Riederle (stellv. Abteilungsleiter), Jörg Bartschinski (Kassenwart), Dirk Hoffmann-Mees; Sohejla Sabzghabaei (Jugendsprecherin), Mohamed Mohamed ehemaliger Ägyptische National Athlet und Ralf Armbruster bieten wir ein tolles Trainer Kollegium an. Zudem sind einige KUP-Träger*innen (Schülergrad) eine große helfende Hand.



Die altersbezogenen Trainingseinheiten finden zu den folgenden Terminen in der ‚neuen‘ Sporthalle statt:

Training Kinder:

Montags 17:45 – 18:45 Uhr in der neue Sporthalle. Die neue Sporthalle befindet sich gegenüber der „TVC Eventlocation“. Der Eingang zur neuen Sporthalle ist unterhalb der Tribünen des Baseball-Stadion.

Mittwochs 17:45 – 18:45 Uhr in der neue Sporthalle. Die neue Sporthalle befindet sich gegenüber der „TVC Eventlocation“. Der Eingang zur neuen Sporthalle ist unterhalb der Tribünen des Baseball-Stadion.

Trainingsverlängerung von 18:45-19:15 Uhr für spezielle Trainingsinhalte werden an betroffene Kinder rechtzeitig bekanntgegeben!

Training Jugendliche und Erwachsene:

Montag 19:00 – 20:30 Uhr in der neue Sporthalle. Die neue Sporthalle befindet sich gegenüber der „TVC Eventlocation“. Der Eingang zur neuen Sporthalle ist unterhalb der Tribünen des Baseball-Stadion.

Mittwochs 19:00 – 20:30 Uhr in der neue Sporthalle. Die neue Sporthalle befindet sich gegenüber der „TVC Eventlocation“. Der Eingang zur neuen Sporthalle ist unterhalb der Tribünen des Baseball-Stadion.

Das Training hilft bei all dem Alltags- und Arbeitsstress einen Ausgleich zu finden, Koordination zu trainieren und die allgemeine Fitness aufrecht zu erhalten. Das Training beginnt mit Aufwärmen und Dehnen gefolgt von Pratzekicken, Technik-Training und/oder Prüfungsvorbereitung. Für gewöhnlich finden zwei Prüfungen pro Jahr statt, auf die die Mitglieder*innen zusammen mit den Trainer*innen hintrainieren um einen höheren Gürtel zu erlangen.

In unserer Abteilung legen wir viel Wert auf ein gutes Klima. Um unser gutes Klima aufrecht zu erhalten, legen wir den Fokus auf einen respektvollen Umgang. Zudem halten wir am Motto fest: Jeder hilft jedem. Darunter verstehen wir, dass Neulinge mit offenen Armen von allen, insbesondere Trainer*innen, empfangen und unterstützt werden.

Sportliche und gesellschaftliche Aktivitäten:

Nach langer Pause, aufgrund der Covid-19 Situation konnten wir wieder Kup-Prüfungen anbieten. An den Kup-Prüfungen konnten alle Sportler*innen zeigen, wie hart sie die letzten Wochen gearbeitet hatten. Die Kup-Prüfung besteht aus den 5 Disziplinen des Taekwondo: Bruchtest, Selbstverteidigung, Vollkontakt, Poomsae und Ein-Schritt-Kampf. Außerhalb der internen Events können Mit-



Fotos: Bernd Hentschel

glieder*innen an Nationalen und internationalen Wettbewerben teilnehmen.

So nimmt Sohejla Sabzghabaei regelmäßig an nationalen und internationalen Wettkämpfe teil. Sie ist bereits vier fache Landesmeisterin in Poomsae und zwei fache Landesmeisterin in Vollkontakt. Zu diesen Erfolgen gratulieren wir ihr herzlich und sind sehr stolz auf ihre Leistung, die sie und ihre Trainer*innen gebracht haben und lässt uns auf weitere Erfolge hoffen. Der Nachwuchs scheint sehr vielversprechend, weswegen von weiteren Erfolgen auszugehen ist.

In den Sommerferien findet traditionell das Budo-Sommerferienprogramm statt. Es wird von den Kampfsportabteilungen des TVC organisiert. Jede Abteilung stellt ihre jeweilige Kampfsportart vor und bietet ein gemeinsames Training an. Das Programm eignet sich hervorragend, um andere Kampfsportarten kennenzulernen und den Austausch untereinander zu fördern. Dies stimmt zuversichtlich für weitere gemeinsame Erfolge.



Tanzsportabteilung im TVC – Tanzsport mit neuem Schwung

Die Tanzsportabteilung erweist sich jedes Jahr aufs Neue als ein Aktivposten im TVC. Ab sofort erweitert der Tanzsport sein Angebot an Tanzformen und modernisiert das Programm.

Neu hinzu kommt das Solo-Tanzen ohne Tanzpartner.

Unter dem Motto „Latin Fusion“ wird ab dem **17. November** wöchentlich, immer montags um 20 Uhr, Solotänzen für Einzelpersonen angeboten. In diesen Solo-Tanzrunden werden sowohl Latein-Tänze (Cha-Cha-Cha, Rumba, Samba, Paso Doble und Jive) getanzt, als auch neuere Tanzformen wie Zumba, Salsa und Bachata. Das abwechslungsreiche Training beinhaltet an jedem Abend mehrere Elemente aus Latein und den neueren Tänzen. Hier kommt keine Langeweile auf.

Angeleitet werden die Tänzerinnen und Tänzer von unserer Trainerin Melody Badt. Sie ist ehemalige Turniertänzerin und verfügt über die Trainerlizenz C für den Breitensport. Trotz ihres jugendlichen Alters verfügt sie bereits über mehrjährige Erfahrung beim Anleiten zu Tänzen aller Art. Sie freut sich auf Ihre neue Aufgabe und vermittelt Spaß am Tanzen und Motivation zur Bewegung.

Der Spaß an der Bewegung steht bei dieser Sportart im Vordergrund. Endlich das Tanzbein schwingen, ohne auf einen Partner oder eine Partnerin angewiesen zu sein.

Wir beginnen das Tanzen ohne Partner zunächst mit einem Workshop über 8 Abende, jeweils montags von 20:00 bis 21:15 Uhr in der Gymnastikhalle des TVC, Am Schnarrenberg 4. Die vorgesehenen Termine sind: 17.11.2025 / 24.11.2025 / 01.12.2025 / 08.12.2025 und 15.12.2025, sowie im neuen Jahr 12.01.2026 / 19.01.2026 / und der 26.01.2026. Ein Einstieg in den Workshop ist jederzeit möglich. Danach ist die Fortführung als Tanzgruppe oder ein Anschluss-



Workshop geplant. Das Tanzen für Einzelpersonen soll ab sofort fester Bestandteil des Tanzsports im TVC werden. Jede und jeder kann jederzeit dazustoßen.

Die Kosten für diesen Workshop betragen für Mitglieder des TVC 10 Euro je Abend, also 80 Euro für den Workshop. Für Nichtmitglieder beträgt der Beitrag 14 Euro je Kursabend, also 112 Euro pro Person für den Workshop. Gezahlt werden sollte der Beitrag über das Ticketsystem des TVC unter <https://tvcannstatt.vereinsticket.de/>.

Mit dem dort erworbenen QR-Code sind Sie teilnahmeberechtigt. Bitte QR-Code zu den Kursabenden mitbringen!

Wir laden zum Schnuppertanzen

Nach wie vor können Interessierte auch jederzeit einfach mal in einer oder mehreren Tanzgruppen reinschnuppern und einfach drei Abende mittanzen. Die Gruppen freuen sich auf Auffrischungen. Jederzeit können auch Anfänger angeleitet werden und in den Gruppen die Tänze erlernen und ihre Tanzkünste perfektionieren. Einfach per Mail an tanzsport@tvcannstatt.de anmelden und zum nächsten Tanzabend kommen. Paartanz ist bei uns an jedem Abend von Dienstag bis Freitag geboten.

In Vorbereitung: Wochenend-Workshops

Darüber hinaus will die Tanzsportabteilung mit dem neuen Jahr immer wieder auch Workshops in anderen Tänzen anbieten, die sonst oft zu kurz kommen. Gedacht ist vor allem an Discofox oder auch Tango Argentino. Es dürfen aber auch noch Wünsche geäußert werden.

Angeleitet von der amtierenden Süddeutschen Meisterin in 10 Tänzen Standard und Latein sollen die Workshops an Samstagen nachmittags angeboten werden. Sie werden für Mitglieder der Tanzsportabteilung und Gelegenheitstänzer offen sein. Näheres wird in Kürze bekanntgegeben. Melden Sie sich einfach per Mail an tanzsport@tvcannstatt.de. Gerne lassen wir Ihnen Detailinformationen zukommen, wenn wir diese Workshops anbieten.

TVC-Ball am 23.05.2026

Der TVC-Ball im großen Kursaal in Bad Cannstatt ist längst zur Tradition in Cannstatt und bei den Tänzern im Raum Stuttgart geworden. In festlicher Kleidung kann jeder auf diesem Ball das Tanzbein schwingen und einen Abend in gediegener Atmosphäre verbringen. Die große Tanzfläche in der Mitte des Saals bietet reichlich Platz für das Tanzen ohne Gedränge und Geschubse. So kommt jeder auf seine Kosten, egal ob geübter Tänzer oder nicht.

Es gibt auch in diesem Jahr wieder Live-Tanzmusik mit der Band Nightlife ebenso wie ein abwechslungsreiches Programm. Kindertanz macht den Anfang des Unterhaltungsprogramms. Später folgen sportliche Einlagen aus den Abteilungen des TVC und schließlich der tänzerische Höhepunkt mit Showtänzen der amtierenden süddeutschen Meister in 10 Tänzen.

Ab Dezember 2025 kann man bereits die Karten für den Ball am 23. Mai 2026 über das Ticketsystem des Vereins erwerben. Vielleicht noch eine schöne Idee für ein passendes Weihnachtsgeschenk?!



Tennis – Starke Teams, Spaß am Spiel

Wer kennt ihn nicht, den Klassiker unter den Tennis-Mannschaftsfotos: Die Spielerinnen und Spieler stehen in einer Reihe, Schulter an Schulter, den Schläger vor dem Körper, und dann bitte alle recht freundlich: Tscheeee-eees. So weit, so traditionell.

Wir haben unsere Teams in diesem Jahr gebeten, vor der Kamera kreativ zu sein und mal was anderes zu zeigen. Ergebnis: Es geht doch! Herzlichen Dank an alle, die mitgemacht haben. Wie unsere Teams sportlich gespielt haben und was bei uns sonst noch los war, lest Ihr auf den folgenden Seiten. Viel Freude beim Stöbern im Heft und Online auf unserem Insta-Kanal und auf der Homepage. Euer Vorstand der Tennisabteilung



Gute Ansätze bei den Herren 1: Einmal Huckepack und im Rückraum eine überzeugende Denkerpose. (Von links: Max-Marvin Wick, Hugo-Malte Fuchs (hinten), Daniel Schwanke, Andreas Pantermehl, Alex Born (hinten), Steven Quack)



Nicht nur den Gegner geputzt: Die Herren 30 I mit einer besonderen Form der Cool-Down-Gymnastik nach dem Spieltag. (V.l.: Oliver Mayer, Christian Ladwig, Julian Kuczaty, Pascal Solisch, Patrick Solisch)



Die Junioren U18 testen die Infrastruktur beim Auswärtsspiel und schaffen eines der wenigen schwebenden Mannschaftsbilder in der Geschichte des Tennissports. In voller Länge zu sehen sind v.l. Tom Knobloch, Emre Cinar, Elias Gotfried, Muhamed Hanifi Alincak.



Auch die Herren 2 inszenieren die Anzeigetafel, umrahmt mit einer nahezu perfekten V-Formation. (V.l.: Jonas Hessel, Timm Brauer, Ben Oei, Tom Knobloch, Fabian Hessel)



Nur Synchronschwimmerinnen machen das noch schöner: Die Herren 40 feiern verdientermaßen ihren Aufstieg – herzlichen Glückwunsch Jungs! – und haben sich auch textlich mächtig ins Zeug gelegt. (V.l.: Eric Visser, Oliver Böpple, Raul Hauser, Mohamed El-Bassiouny, Daniel Joseph)



Unsere Juniorinnen U18 II bilden einen lebendigen Vereinsschriftzug mit blau-weißem Outfit auf dem gleichfarbigen Boden unserer Tennishalle. Mehr TVC geht echt nicht. (V.l.: Chiara Mahl (oben), Hilde Weiberle, Annalena Sajnovic, Elisa Klingel, Francesca Pflüger)



Spricht für sich: Die Junioren U15 mit einer mehr als gelungenen „Tennis-Total“-Performance. Emre Cinar (Griff), Elias Karcher (links), Elias Gotfried (oben), Yassin Sheta (rechts).

I Spielberichte Sommersaison 2025

Den **Herren 30 I** der Tennisabteilung TV Cannstatt gelang der dritte Aufstieg in Serie nicht. Wenngleich das Ziel der Klassenerhalt war, boten die Männer vom Schnarrenberg eine starke Oberligasaison. Nur der spätere Aufsteiger konnte einen Durchmarsch in die Württembergliga (höchste Liga im Verband) verhindern. Dies gelang nur, da die erste Herrenmannschaft an diesem Spieltag kein Spiel hatte und die späteren Aufsteiger aus Leonberg/Eltingen mit den ersten vier Herren des Vereins antreten konnten. Letztlich wurden die Herren 30 I wegen eines weniger gewonnenen Matches guter Dritter in der Oberliga. Die gute erste Oberligasaison hat gezeigt, dass der Aufstieg im nächsten Jahr das Ziel sein muss. Für die TA TV Cannstatt spielten: Pascal Solisch, Oliver Mayer, Carlo Martucci, Patrick Solisch, Julian Kuczaty, Chris Ladwig, Julian Samtner und Alex Born.

Die **Herren I** der TA TV Cannstatt verpassten leider den Wiederaufstieg in die Bezirksliga. Dennoch spielten sie – unter der Berücksichtigung weiterer Abgänge - eine starke Saison und belegten abschließend einen guten zweiten Platz in der Bezirksklasse 1. Für gute Stimmung und Ergebnisse sorgten Pascal Solisch, Julian Kuczaty, Daniel Schwanke, Julian Samtner, Alex Born, Steven Quaak, Malte Fuchs, Andy Pantermehl, Ben Oei, Max-Marvin Wick, Carl-Ferdinand Oliver, Tom Knobloch und Robert Sigloch.

Die **Herren II** durfte nach letztjährigem Abstieg aus der Bezirksklasse 2 als bester Absteiger nochmals in der gleichen Ligaebene ihr Können zeigen. Allerdings fehlten einige Spieler der letzten Saison aus (Motivations-) Gründen. Die motivierten Spieler gaben alles, mussten sich aber der starken Liga geschlagen geben und steigen als Letztplatzierte ab. Ein großer Dank geht raus an die Spieler Malte Fuchs, Ben Oei, Fabian Hessel, Carl-Ferdinand Oliver, Tim Knobloch, Tom Knobloch, Jonas Hessel, Leo Holler, Timm Brauer, Muhammed Alincak, Michael Niekrawietz und Philipp Bratek.

Die **Damen I** erkämpften den 4. Tabellenplatz in ihrer 6er-Gruppe in der Bezirksliga. Nur ganz knapp gingen zwei Matches gegen den TC Weil im Schönbuch und den TC Degerloch mit 4:5 verloren. Für die Damen 1 vom Schnarrenberg kämpften in dieser Saison: Ena Maric, Franziska von



Damen 1: v.l.: Hilde Weiberle, Elisa Klingel, Ena Maric, Francesca Pflüger, Franziska von Düsterlho, Melanie Born

Düsterlho, Melanie Born, Chiara Mahl, Laura Klein, Francesca Pflüger, Maja Karcher, Hilde Weiberle und Elisa Klingel.

Die **Damen 30 I** unserer Tennisabteilung traten auch in dieser Saison wieder in der Staffelliga an und zeigten durchweg starke Leistungen. Am Ende sicherten sie sich den 3. Platz, punktgleich mit dem zweitplatzierten Team – lediglich die etwas schlechtere Matchdifferenz entschied über die Rangfolge. Für den TV Cannstatt waren in dieser Saison folgende Spielerinnen im Einsatz: Lisa Schmidt, Ann-Kathrin Abt, Gloria Schäfer, Melissa Albert, Sandra Schenk, Sarah Hirsch und Beatrice Bauer. Mit Einsatzbereitschaft und Teamgeist haben sie maßgeblich zum erfolgreichen Saisonverlauf beigetragen.



Damen 30: v.l.: Sandra Schenk, Lisa Schmidt, Ann-Kathrin Abt, Sarah Hirsch, Melissa Albert

Bei den **Herren 30 II** gab es im Sommer 2025 wie immer viel Spaß und Teamgeist. Neue Spieler übernahmen Verantwortung im Team und sammelten Erfahrung. Im letzten Verbandsspiel schnupperten die Cannstatter gegen Tachenberg an einem Sieg, am Ende fehlte aber dann doch ein Satz und so blieb es dieses Mal beim letzten Tabellenplatz in der Bezirksstaffel 1. Für die Mannschaft spielten Steffen Becker, Phillip Feth, Matthias Frenzel, Sebastian Ivanescu, Philip Schilling, Sven Schneider, Michael Silberzahn, Sami Tanios, Philipp Trenkler, Thomas Wrobel.



Herren 30 II: v.l. Steffen Becker, Philip Schilling, Thomas Wrobel, Matthias Frenzel, Phillip Feth, Sven Schneider

Die **Herren 40** bleiben in der Erfolgsspur. Nach Aufstieg 2023 und dem knappsten aller möglichen 2. Plätze 2024 (verlorenes Einser-Doppel im Aufstiegs-Endspiel) hieß es in diesem Jahr: Oops we did it again. In einer ausgeglichenen Bezirksstaffel 1 standen nach sechs Spieltagen gleich drei Mannschaften mit 4:2 Punkten vorne. Mit dem dritten 5:1-Heimsieg hintereinander errang das TVC-Team am letzten Spieltag die Tabellenspitze. Die Konkurrenz aus Freiberg-Mönchfeld gewann zwar ebenfalls, aber nicht hoch genug, um vorbeizuziehen. Herzliche Gratulation zum Aufstieg Jungs! Es spielten und feierten: Oliver Böpple, Matthias-Robert Bratek, Mohamed El-Bassiouny, Daniel Joseph, Raul Hauser, Viktor Ivanov, Zvonimir Sajnovic, Eric Visser, Felix Werner.

Nachdem das 4er-Team der Herren 55 im vergangenen Jahr den Aufstieg in die Oberligastaffel geschafft hatte, präsentierte es sich in dieser Saison mit einer sehr soliden Leistung. Am Ende der Spielrunde belegte die Mannschaft einen respektablen 3. Tabellenplatz unter insgesamt sechs Teams. Für den TV Cannstatt kamen folgende Spieler zum Einsatz: Uwe Heinrich, Heinz Solisch, Uwe Mahler, Frank Zeeb, Ulrich Schwarz, Wolfgang Hauber, Cosmin Pardos und Jürgen Sigloch.

Die **Herren 75** des TV Cannstatt zeigten in der diesjährigen Doppelrunde großen Einsatz und Teamgeist. Trotz eines Sieges reichte es in ihrer Gruppe leider nur für den letzten Tabellenplatz. Besonders bitter war eine Begegnung, die nach einem ausgeglichenen Punktestand von 2:2 aufgrund der Spielanzahl mit nur fünf Spielen Unterschied an den Gegner ging. Ein besonderes Merkmal dieser Doppelrunde: Im gesamten Bezirk C nehmen lediglich acht Mannschaften teil. Für die Senioren vom Schnarrenberg standen folgende Spieler auf dem Platz: Joachim Mayer, Manfred Herrmann,



Herren 75: v.l. Eugen Bratek, Helmut Rembold, Hansjörg Zitt, Peter Hartenstein, Hannes Barth, Wolfgang May, Joachim Mayer

Peter Hartenstein, Helmut Rembold, Hannes Barth, Wolfgang May und Detlef Walker.

Die **Juniorinnen U18 I** des TV Cannstatt zeigten in der höchsten Liga des Bezirks C, der Staffelliga, großen Einsatz und Teamgeist. Leider reichte es am Ende nur für den 5. Platz von 6 Mannschaften, was den Abstieg bedeutete. Besonders tragisch war eine denkbar knappe Niederlage gegen den TA VfL Sindelfingen: Nach einem 2:2 Punktestand entschied ein einziger Satz zugunsten des Gegners. Doch der Blick geht nach vorn: Kopf hoch, Mädels – nächstes Jahr steigt ihr wieder auf! Für den TV Cannstatt spielten: Ena Maric, Franziska von Dusterlho, Nicole Kryvashei, Chiara Mahl, Francesca Pflüger, Hilde Weiberle.

Ein ähnliches Schicksal wie die erste Mannschaft ereilte leider auch die **Juniorinnen U18 II**. In der Bezirksstaffel 2 belegten sie den 4. und damit letzten Platz, obwohl sie punktgleich mit dem Team direkt vor ihnen lagen. Ausschlaggebend war am Ende das Satzverhältnis. Da es nur vier Mannschaften in dieser Gruppe waren, gab es eine Hin- und Rückrunde. Besonders bemerkenswert war die Entwicklung im Duell mit dem TC Galileo: Während das Hinspiel noch mit 1:5 verloren ging, konnten die Cannstatterinnen im Rückspiel mit einem starken 4:2-Sieg glänzen. Auch hier gilt: Mund abwischen und im nächsten Jahr direkt wieder angreifen! Für den TV Cannstatt spielten: Francesca Pflüger, Hilde Weiberle, Anna Mönkemöller, Annalena Sajnovic, Elisa Klingel, Monisha Daniel und Zoi Papanikos.

Die **Junioren U18** des TV Cannstatt zeigten in der Sommersaison 2025 eine engagierte und kämpferische Leistung. Mehrere spannende Begegnungen konnten sie für sich entscheiden und sich damit in einer ausgeglichenen Gruppe behaupten. Am Ende standen drei Mannschaften mit jeweils drei

Siegen und zwei Niederlagen – darunter auch der TV Cannstatt, der aufgrund der Spielverhältnisse den 4. Platz in der Bezirksstaffel 2 belegte. Für den TVC kamen folgende Spieler zum Einsatz: Tom Knobloch, Elias Gotfried, Elias Karcher, Emre Cinar, Leo Holler, Timm Brauer, Muhammed-Hanifi Alincak und Yassin Sheta.

Die **Junioren U15** des TV Cannstatt mussten in dieser Saison lediglich die Überlegenheit des späteren Aufsteigers TA SV Sillenbuch anerkennen. Mit einer starken Teamleistung eroberten sie verdient den 2. Tabellenplatz in der Kreisstaffel 1. Von diesen talentierten Jugendlichen darf man in Zukunft noch einiges erwarten: Elias Gotfried, Elias Karcher, Emre Cinar, Yassin Sheta, Anton Gubenskiy, Mika Moritz Phildius und Constantinos Sioumourekis.

Beim **Kids-Cup U12 I** zeigte der Nachwuchs des TV Cannstatt eine starke Leistung: Zwei Begegnungen konnten sie für sich entscheiden, in zwei weiteren mussten sie sich knapp geschlagen geben. Mit diesem Ergebnis si-

cherte sich das Team einen respektablen 3. Platz in ihrer Gruppe der Staffelliga. Für den TV Cannstatt standen folgende Spielerinnen und Spieler auf dem Platz: Anton Gubenskiy, Constantinos Sioumourekis, Mika Moritz Phildius, Mikael Kazimov, Mikhail Masson-Podolsky, Luka Subasic und Vincent Richter.

Aufgrund der großen Nachfrage wurde eine zweite Mannschaft für den Kids-Cup U12 gemeldet und auch diese überzeugte auf ganzer Linie. Mit nur einem Punktverlust erreichte das Team auf Anhieb den 2. Tabellenplatz in der Staffelliga und darf mit Stolz auf diese Leistung blicken. Die Spielerinnen und Spieler der zweiten Mannschaft sind: Luka Subasic, Vincent Richter, Leo Diehl, Ranak Daniel und Carla Schwefel.

Ein ausdrückliches und herzliches DANKE geht raus an die unermüdlichen Eltern-Mannschaftsführerinnen Anja Phildius, Beate Nachtmann und Stefanie Karcher (U15), ohne deren Kümmern um so Vieles die Erfolgsgeschichten U12 und U15 nicht möglich wären.



Unsere U 12 Teams, umrahmt von den Mannschaftsbetreuerinnen Anja Phildius (li.) und Beate Nachtmann (re.) sowie links außen Darko Subasic (Fa. Systeex Brandschutzsysteme), der die Ausstattung der Teams mit neuen Trainingsjacken koordiniert hat. Herzlichen Dank für die Unterstützung! Hinten v.l.: Vincent Richter, Carla Schwefel, Luka Subasic, vorne v.l.: Anton Gubenskiy, Leo Diehl, Ranak Daniel, Mika Phildius)



Hochbetrieb auf den Plätzen vor beeindruckender Kulisse

Auszeichnungen

Neben den Mannschaftserfolgen ehren wir jedes Jahr auch mit Freude und Stolz herausragende Einzelleistungen unserer Sportlerinnen und Sportler. **Nicole Kryvashei, Ena Maric und Franziska von Düsterlho** haben ihren LK-Wert deutlich verbessert bzw. zeigten besondere Leistungen bei Turnieren auf DTB/WTB-Ebene. **Chiara Mahl** wurde für besonders motivierte und engagierte Leistungen sowie große Verbesserung ausgezeichnet. Den Förderpreis „Shootingstar“ nahm **Mika Phildius** entgegen. Für sein noch junges Alter spielt er bereits auf einem bemerkenswert hohen Niveau und besteht auch gegen deutlich ältere Gegner aus dem Jugendbereich. Bei WTB-Turnieren seiner Altersklasse ist er immer wieder auf dem Siegereck und wird regelmäßig zu Bezirkssichtungen eingeladen.

Ena Maric und Franziska von Düsterlho sind darüber hinaus in diesem Jahr auch die Preisträger des **Lore Greter-Pokals** und erhalten den **Förderpreis unserer Sponsoren**. Damit zeichnen wir talentierte Jugendliche für ihre sportliche Leistung, Einsatzbereitschaft und ihr Engagement für die Abteilung aus. Geehrt wurden sie auf der Sportlerehrung des Hauptvereins gemeinsam mit weiteren Einzel- und Mannschaftspreisträgern der Tennisabteilung.

Oli Mayer wird B-Trainer

Für weitere Erfolge im Jugendbereich sorgen wir vor: Oliver Mayer, langjähriger Trainer und Jugendsportwart für die Tennisabteilung, ist in diesem Jahr zum DOSB-Trainer B Leistungssport aufgestiegen. Die Ausbildung beinhaltet theoretische, mündliche und praktische Prüfungen, welche er als Jahrgangsbester ablegte. Die Tennisabteilung gratuliert Oliver Mayer herzlich und freut sich sehr über ein stark aufgestelltes Trainerteam, das jetzt drei „B-Trainer Leistungssport“ zu bieten hat.



Mika Phildius und Cheftrainer David Wiegand sowie Franzi v. Düsterlho, Chiara Mahl und Ena Maric



Hintere Reihe v.l.: Julian Kuczaty (Herren 30), Uwe Mahler, Frank Zeeb, Heinz Solisch, Wolfgang Hauber, Uli Schwarz (Herren 55), Abteilungsleiter Thomas Müller. Vordere Reihe v.l.: Franziska von Düsterlho, Ena Maric, Mika Phildius, Nicole Kryvashei, Chiara Mahl Foto(c): Iris Drobny

Unsere Abteilung auf Instagram und im Netz

Und natürlich war auch in diesem Jahr darüber hinaus wieder jede Menge los auf unserer Anlage. In den Sommerferien lud Cheftrainer David Wiegand wieder zum Tenniscamp für Kinder und Jugendliche ein. Unser offizielles WTB-Turnier, der TVC LK-Cup, sorgte für Wettkampfatmosphäre und der zweite „TVC Wälzle-Cup“ mit gemeinsamer Grillfeier für jede Menge Spaß. Herzlichen Dank an Wolfgang „Wälzle“ May, der dieses Turnier wieder möglich gemacht hat! Mehr zu unseren Ehrungen, Events etc. inklusive vieler Fotos, auch von unserer traditionellen Weinwanderung im Oktober, findet Ihr auf unserem Instagram-Kanal und auf unserer Homepage. Es lohnt sich!

Zum guten Schluss ein herzliches Dankeschön für alle unsere Sponsoren:

- Hotel Attimo
- Biogena Nahrungsergänzungsmittel
- Bratek Immobilien
- Baugenossenschaft Münster
- Kärcher
- Keuerleber Baudienstleister
- Dock Snyder Biergarten Max-Eyth-See
- Rahm, Bau
- Systeex Brandschutzsysteme





Turnen – Beweglich, geschickt und kraftvoll!

Der Name des TURNVerein Bad Cannstatt zeigt es: Hier hat Turnen eine lange Tradition. Die Begeisterung während der Trainings spricht eine deutliche Sprache: Hier ist Turnen lebendig. Hier hat Turnen Zukunft.

Die Turnabteilung des TVC besteht aus Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, die das Turnen als gesunde und sinnvolle Freizeitbeschäftigung ausüben oder die gezielt darauf hinarbeiten, erfolgreich an Wettkämpfen teilzunehmen. Bereits 2018 und 2019 qualifizierten sich die TVC-Turner bei den Bezirksmeisterschaften in Sielmingen.

Freude, Teamgeist und Mannschaftsgefühl prägen das Abteilungsbild. Die Kinder und Jugendlichen trainieren derzeit in sechs Gruppen von Einsteiger- bis Wettkampfniveau. Den Erwachsenen wird ein freies Training angeboten. Dies eignet sich besonders dafür, um sich turnerisch fit zu halten oder um wieder einzusteigen.

Turninteressierte können bei einem Probetraining erste Eindrücke und Erfahrungen sammeln. Hierzu können Sie gerne das Anmeldeformular zum Schnuppern auf unserer Homepage ausfüllen.



Für diejenigen, die sich aktiv im Training oder in der Abteilungsleitung einbringen möchten, bieten sich diverse Ausbildungsmöglichkeiten an. Möglich sind zum Beispiel eine Ausbildung zum Kampfrichter/in, Übungsleiter/in oder auch Übungsleiter-Assistent/in.

Durch eine Fortbildung entwickelt man sich persönlich weiter. Damit wird das Abteilungsleben gestärkt und ein qualifiziertes Training gewährleistet.

! Trainingszeiten:

Einsteiger und Grundlagen

Dienstag: 17:15 - 18:15 Uhr | Altenburgschule

Fortgeschrittene und Wettkampf

Dienstag: 18:15 - 19:30 Uhr | Altenburgschule

Gemischte Gruppe / alle Niveaustufen

Dienstag: 17:30 - 18:30 Uhr | Schillerschule

Freitag: 17:15 - 18:30 Uhr | Schillerschule

18:30 - 20:00 Uhr | Schillerschule

Selbständiges Training für (junge) Erwachsene

Dienstag: 18:30 - 20:00 Uhr | Schillerschule

! Ansprechpartner

Abteilungsleitung Luisa Gröger

geraettturnen.tvcannstatt@web.de

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/turnen>

SAVE THE DATE!

**Vertreter-
versammlung
23.06.2026**





Die Volleyballabteilung ist mit fast 400 Sporttreibenden die größte im TVC - und es werden immer noch mehr.

In Stuttgart und der Region gehört TVC-Volleyball zu den größten Volleyballspaß bietenden Vereinen. Im Breitensportbereich gibt es in Stuttgart von den Mitgliedszahlen her keine Konkurrenz, in der Region wohl auch nicht: Die Abteilung hat sich von etwa 30 Sporttreibenden 2006 binnen 17 Jahren zu Mitte 2025 auf über 400 mehr als verzehnfacht.

Obwohl uns das sehr freut, macht sich das durch deutlich gestiegene Arbeitsbelastung der ehrenamtlich Tätigen bemerkbar. Zusammen mit einer großen Zahl von Anfragen ergeben sich so leider etwas längere Bearbeitungszeiten - ein Umstand, den wir sehr bedauern und für den wir um Verständnis bitten.

Etwas Entlastung bringt da, dass seit letztem Jahr die Trainingszeiten in der vereinseigenen Halle auf dem Schnarrenberg konsolidiert werden konnten und seit diesem Jahr dort auch ein Materialraum zu Verfügung steht.

Noch zu schaffen macht uns das Finden weiterer Ehrenamtlicher, die sich mit ihrem Engagement bei der Abteilung einbringen, sowohl als Coaches, vor allem im Jugend- und Anfängerbereich sowie bei der Beteiligung oder Übernahme von Aufgaben, die eine so große Abteilung mit sich bringt. Hierzu laufen intern gerade auch einige Umstrukturierungen.



Erfreulich - und fordernd - ist - trotz der Probleme - nach wie vor das Interesse an unserem Sport und an einer Mitgliedschaft in unserer Abteilung.

Beinahe täglich freuen wir uns über neue Mitglieder. Jeden Tag interessieren sich Menschen neu für Volleyball bei uns, rufen an oder senden E-Mails und erkundigen sich nach Probetrainings.

Dieser Zuwachs bedeutet seit Jahren für alle ehrenamtlich aktiv Tätigen in der Abteilung eine immense Herausforderung, wirklich sehr viel Arbeit und Einsatz. Letztlich haben wir dies abteilungsintern geleistet, ohne Unterstützung. Das soll uns erst einmal jemand

nachmachen. Es gelang vor allem dank der oft kurzfristigen Bereitschaft derjenigen, die auch sonst in der Abteilung aktiv sind und das Training und die Betreuung der vielen 'Neuen' übernommen haben – und eines weit über das Normale hinausgehenden Einsatzes einiger besonders engagierter in der Abteilung. Vielen Dank diesen! Mehr:

<https://www.tvc-volleyball.de/index.php?site=geschichte>

2025/2026 kann bei uns in knapp 20 Teams gespielt werden. Wir haben in den Verbandsligen gemeldet ...

- vier Damen- und drei Herrenteams
- sechs Großfeld-Jugendteams (drei Mädchen, drei Jungenteams) in allen Altersklassen
- voraussichtlich (Meldung im Dezember) wieder vier Kleinfeld-Jugendteams
- ein Mixed-Team

Unseren Wettkampfinteressierten bieten wir damit die Möglichkeit, durchgehend von der Bezirksklasse (Damen 4 sowie Herren 3) bis zur Landesliga (Damen/Herren 1) spielen zu können, immer dem jeweiligen persönlichen Leistungsniveau entsprechend.



I Unsere Trainings

Wir trainieren abgestimmt auf die Erfordernisse und Möglichkeiten der jeweiligen Trainingsgruppe.

- Wettkämpfende trainieren anspruchsvoll, Kräftigung, Beweglichkeit, Koordination, Ballbehandlungstechnik, einzelne Spielabläufe, Tricks und Kniffe sowie komplexe Spielzüge zur allgemeinen Leistungssteigerung oder Vorbereitung für ein bevorstehendes Punktspiel.
- Im Anfängerbereich üben wir Beweglichkeit, Koordination, Ballbehandlungstechnik, mit Umsetzung in kurzen Trainingsspielen.
- Bei den Hobby- und Freizeitspielenden liegt der Schwerpunkt beim eigentlichen Spiel unter Aufsicht der Übungsleitung. Parallel zum Spiel werden Technikkorrekturen mit Einzelnen oder in kleinen Gruppen vorgenommen.

Trainiert wird in kleinen (Zwei-) Gruppen/ Teams (mit vielen Ballkontakten für alle und deshalb höherer Erfolgsquote) bis hin zur gesamten Kaderstärke einschließlich teaminterner Trainingsspiele Sechs gegen Sechs. Gespielt wird je nach Anwesenheit und



I Unsere / Ihre Trainer

Wir haben über 20 Coaches, davon über zehn mit 'C'- oder sogar 'B'-Lizenz, verteilte und lizenzierte (internationale) TrainerInnen für alle Sporttreibenden und jede Übungsgruppe. Weitere sind in der Ausbildungs- oder Prüfungsphase. Dazu kommen lugaerfahrene SpielerInnen (bis hoch zur Landesliga). Alle sind Könnern und Kenner des Volleyballsports, langjährig erfahren als Coaches und Übungsleitende oder Spielende.



Können - von Zweiertteams wie im Beachvolleyball bis zu den Sechserteams im Hallenvolleyball. Die Übergänge von Jugend- zu Erwachsenentrainings, von Hobby- über Freizeit- bis Amateursport sind fließend. Ein „Mitmachen bei Anderen in der Abteilung“ ist gut und leicht möglich. Das sorgt (wie gemeinsame Heimspieltage von Wettkampfteams) für eine gute Atmosphäre in der Abteilung, für gegenseitiges Kennenlernen sowie Zusammengehörigkeitsgefühl.

I Trainingstage

Auf unserer Abteilungs-Homepage <https://www.tvc-volleyball.de/index.php?site=training> finden Sie aktuelle Trainings- und/oder Spielmöglichkeiten. Im Sommer bieten wir an allen Wochentagen Trainings- und Spielzeiten. Im Winter wird uns von der Stadt und vom Hauptverein wegen anderweitiger 'Konkurrenz' weniger Hallenzeit überlassen - was wir sehr bedauern, aber nicht ändern können. Selbstverständlich bemühen wir uns um 'jede frei werdende Minute' bei Stadt und Hauptverein.

I Beachvolleyball – bald auch auf TVC-Gelände?

Im Sommer spielen viele von uns Beachvolleyball im 'Bädele' in Zuffenhausen, am 'Neckarstrand' in Cannstatt oder den Beachanlagen in Kornwestheim. Leider stehen hier der Abteilung aktuell noch keine eigenen Anlagen zur Verfügung, aber das ist in Planung.

I Aus- und Fortbildungen

- Schiedsrichter – Wir haben über 200 Schiedsrichter, etwa zwei Drittel der erwachsenen Wettkampfspieler. Wir organisieren Aus- und Fortbildung(en) bei uns.
- Übungsleiter - geeignete Sporttreibende bekommen von der Abteilung die Aus- und Fortbildung(en) vergütet.

I Kontakt:

Günther Schelling, kommissarischer Leiter Volleyballabteilung TV Cannstatt 1846 e.V., Übungsleiter

E-Mail: TVC.Volleyball.Stuttgart@t-online.de
Mobil: 0171 – 69 18 348
www.tvc-volleyball.de



Wander- und Tourenabteilung: So weit wie die Füße uns tragen...

Die Wander- und Tourenabteilung bietet über das gesamte Jahr erlebnisreiche Wanderungen und erholsame Spaziergänge in Stuttgart und Umgebung an.

Wer dem müden Alltag entfliehen möchte, der ist in dieser Abteilung goldrichtig. Auf unseren Ausflügen haben wir immer Spaß, Ablenkung, genießen die Natur und führen tolle Gespräche.

Wir freuen uns auf schöne Exkursionen und viele Mitwanderer!

Jedes Jahr erscheint im Januar unser abwechslungsreiches Jahresprogramm, welches eine Auswahl an verschiedenen Exkur-

sionen mit unterschiedlichen Zielen bietet. Nähere Informationen hierzu finden Sie unter <https://tvcanstatt.de/sportangebote/wandern>.

Ansprechpartner und nähere Informationen

Norbert Vogler
Abteilungsleiter
0711 – 534 739
norbert-vogler@t-online.de

Günter Stolzenberger
07151 - 69 02 75
0160 – 95 46 95 09 (öfters ausgeschaltet)
guenter.stolzenberger@t-online.de



TVC GOES ONLINE

ANMELDUNG NUN DIGITAL MÖGLICH!

Das lange warten hat nun endlich ein Ende. Der Online Vertragsabschluss für den TVC und damit verbunden allen Angeboten, inklusive Abteilungen, ist ab Januar 2026 möglich. Somit sind die Aufnahmescheine in Papierform nicht mehr notwendig. Unser Softwareanbieter hat die Umsetzung nun vollzogen, auch wenn sicher noch die ein oder anderen Themen zu verbessern sind, steigen wir mit der Online Anmeldung ein.



Für alle Beteiligten, egal ob für die Neumitglieder oder die Vereinsverwaltung, werden die Prozesse schneller und transparenter. So bleibt uns allen mehr Energie für das, was wirklich zählt – unseren Sport und unser Vereinsleben!



SAVE THE DATE(S)!



Sportlerehrung
27.03.2026



**Palomino Base-
ball & Softball**
29.4.-03.05.26



TVC Ball
23.05.2026



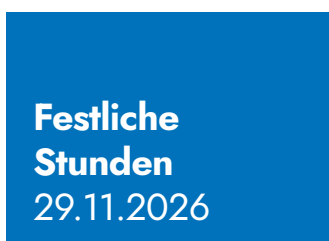
**Vertreter-
versammlung**
23.06.2026



**TVC
Sommerfest**
18. + 19.07.2026



Wintergrillen
11.12.2026



**Festliche
Stunden**
29.11.2026



ONLINE MERCHANDISE SHOPS

ZEIG DEINE VEREINSLIEBE –
AUF UND NEBEN DEM PLATZ!

Der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. sowie die Stuttgart Reds verfügen über eigene JAKO Online Shops. Dort können Mitglieder, Fans und Unterstützer offizielle Vereinsbekleidung und ausgewählte Sportartikel bequem online bestellen. Die Shops bieten eine einheitliche Vereinsoptik und hochwertige Sportbekleidung der Marke JAKO.

In den JAKO Online Shops des Turnverein Cannstatt 1846 e.V. und der Stuttgart Reds findest du hochwertige Sport- und Freizeitbekleidung im offiziellen Vereinsdesign. Ob Training, Wettkampf oder Alltag – mit JAKO bist du sportlich, funktional und einheitlich ausgestattet.

Jetzt vorbeischauen, Vereinsfarben tragen und Teil der Gemeinschaft sein!



Online Shop TVC

https://team.jako.com/de-de/team/tv_cannstatt/



Online Shop Stuttgart Reds

https://team.jako.com/de-de/team/stuttgart_reds/

Ansprechpartner

Aikido

Peter Schmidt
Abteilungsleiter

07144 / 33 40 12
schmidt-peter20@gmx.de



Baseball/Softball

Christoph Manske
Abteilungsleiter

07141 / 29 833 11
manske@stuttgart-reds.de



Basketball

Sinisa Ćormaković
Abteilungsleiter

0179 / 1283768



Billard

Josip Ceko
Abteilungsleiter

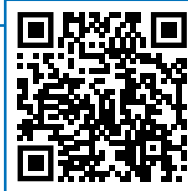
0176 / 41 57 53 17



Bogenschießen

Natascha Thal
Abteilungsleiterin

bogenschiessen@tvcannstatt.de



Cheerleading

Dominik Benedix
Abteilungsleiter

0157 / 880 469 81
info@tvc-allstars.de



Dart

Ralf Kallmayer
Abteilungsleiter

0176 / 64 28 237
kallmayer@gmx.de



Fechten

Annegret Raichle
Abteilungsleiterin

0711 / 45 64 84
Annegret.Raichle@googlemail.com



Frauenriege

Gabriele Nemeth
Abteilungsleiterin

Tel.: 07151 - 944 08 95
E-Mail: neliedek@web.de



Fußball

Ali Yilmaz
Abteilungsleiter

fussball@tvcannstatt.de



Handball

Nikolai B. Forstbauer
Abteilungsleiter

0711 / 63 63 33 9
nikolai.forstbauer@ca-mue-max-handball.de



Judo

Alexander Hagel
Abteilungsleiter

0171 / 69 40 49 7
a.hagel@mac.com



Ju-Jutsu/Eskrima

Patrick Junger
Abteilungsleiter

vorstand@ju-jutsu-tvc.de



Kegeln

Rudolf Wendelberger
Abteilungsleiter

Tel.: 0174 – 619 29 42



Leichtathletik

Laura Kelmendi
Abteilungsleiterin

Tel.: 0172 462 180 5
laurakelmendixy@gmail.com



Pfefferclub

Regina Kramer
Ansprechpartnerin

Tel.: 0152-02098984
E-Mail: pixmare@arcor.de



Repicando

Volker Bachmann
Abteilungsleiter

0711 / 504 88 541



Schießsport

Björn Schimmel
Abteilungsleiter

0176 / 89 000 520
bjoern.schimmel@icloud.com



Ski

Franziska Siegloch
Abteilungsleiterin

tvc.ski@outlook.de



Taekwondo

Saeid Sabzghabaei
Abteilungsleiter

0711 / 593 736
kontakt@taekwondo-tvc.de



Tanzsport

Monika Gölz
Abteilungsleiterin

0711 / 80 23 95
tanzsport@tvcanstatt.de



Tennis

Thomas Müller
Abteilungsleiter

0174 / 9153630
0711thomas@googlemail.com



Turnen

Luisa Gröger
Abteilungsleiterin
Falco Gericke
Ansprechpartner
geraettturnen.tvcanstatt@web.de



Volleyball

Günther Schelling
Kommissarischer Leiter

0711 / 84 16 66
0171 / 691 83 48
TVC.Volleyball.Stuttgart@t-online.de



Wandern

Norbert Vogler
Abteilungsleiter

0711 / 534 739
norbert-vogler@t-online.de



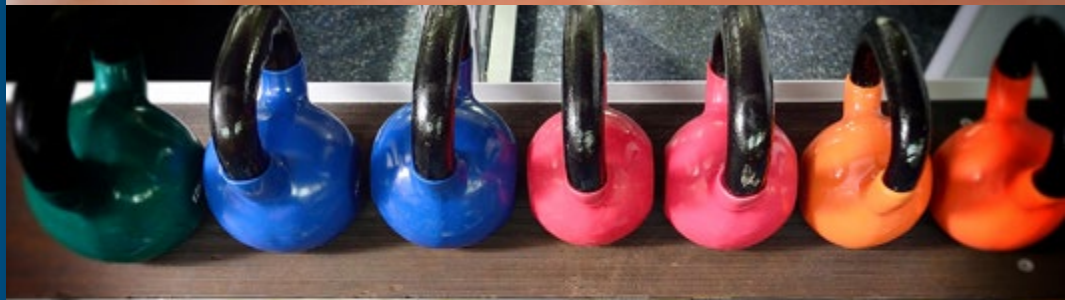
Das BZ – ein Ort, offen für alle Generationen, der vielfältige Möglichkeiten bietet, seine Gesundheit zu unterstützen, ob individuell betreut oder sportlich aktiv in der Gruppe.

DAS VEREINS- FITNESSSTUDIO DES TVC: DAS BZ

UNSERE MISSION
IST DEIN WOHLBEFINDEN!

Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	09:00-22:00 Uhr
Dienstag:	08:00-22:30 Uhr
Mittwoch:	08:00-22:00 Uhr
Donnerstag:	08:00-22:30 Uhr
Freitag:	08:00-22:00 Uhr
Samstag:	10:00-18:00 Uhr
Sonn- und Feiertag:	10:00-18:00 Uhr



Ein Jahr voller Bewegung, Wachstum und neuer Impulse im Bewegungszentrum



Liebe Mitglieder, ein bewegtes Jahr liegt hinter uns – im wahrsten Sinne des Wortes! Das Bewegungszentrum des TVC hat sich im vergangenen Jahr weiterentwickelt, modernisiert und sein Angebot für alle Generationen nochmals erweitert. Neben bewährten Kursen und Reha-Angeboten durften wir viele neue Highlights erleben, die unseren Verein noch attraktiver machen.



Das BZ – Ein Ort für alle Generationen

Unser Bewegungszentrum bleibt ein Treffpunkt für Jung und Alt. Mit seiner Lage am Rande der Weinberge und dem Blick ins Grüne lädt es zum Training, Entspannen und Verweilen ein. Ob Ausdauer, Kraft oder Beweglichkeit – bei uns findet jeder die passende Möglichkeit, aktiv zu bleiben.

„Move better – feel better“: Unsere Mission für Ihr Wohlbefinden

Unser Leitsatz begleitet uns weiterhin durch den Alltag: Bewegung ist Lebensqualität. Unter diesem Motto bieten wir eine Vielzahl von Trainingsmöglichkeiten – von Fitnesskursen über individuelles Training bis hin zu Rehabilitationssport.

Neue Kursangebote: Les Mills Core & BodyBalance

Seit Sommer bereichern zwei neue Les Mills-Kurse unser Programm: Les Mills Core stärkt gezielt die Körpermitte, verbessert Haltung und Stabilität – das perfekte Training für alle, die ihre Rumpfkraft effektiv aufbauen möchten. Direkt im Anschluss sorgt Les Mills BodyBalance für den idealen Ausgleich: eine Kombination aus Yoga-, Tai-Chi- und Pilates-Elementen, die Körper und Geist in Einklang bringt. Beide Kurse finden immer

samstags mit Christina statt und erfreuen sich bereits großer Beliebtheit.

Reha-Nachsorge: T-RENA und RV-FIT im BZ

Ein besonderer Schwerpunkt liegt weiterhin auf unserem Reha-Angebot. Mit T-RENA, der trainingstherapeutischen Rehabilitationsnachsorge der Deutschen Rentenversicherung, können Teilnehmende nach einer medizinischen Reha gezielt weitertrainieren, um ihre körperliche Leistungsfähigkeit langfristig zu verbessern und den Übergang in den Alltag zu erleichtern.

Darüber hinaus bieten wir nun auch RV-FIT, das Präventionsprogramm der Deutschen Rentenversicherung, an. Dieses richtet sich an Berufstätige, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten, um Krankheiten vorzubeugen und ihre Leistungsfähigkeit im Alltag zu erhalten. Beide Programme werden von erfahrenen Trainerinnen und Trainern begleitet und individuell auf die Teilnehmenden abgestimmt.

Neue Geräte für ein noch effektiveres Training

Um das Trainingserlebnis weiter zu optimieren, haben wir in diesem Jahr zwei neue Geräte angeschafft: Der StairMaster sorgt mit seinem realistischen Treppenlauf für ein

intensives Ausdauertraining, das Herz-Kreislauf-System stärkt und gleichzeitig die Bein- und Gesäßmuskulatur effektiv fordert. Der neue Kabelzugturm im Functional Trainingsbereich bietet vielfältige Übungsmöglichkeiten für nahezu alle Muskelgruppen und ermöglicht ein funktionelles, gelenkschonendes Ganzkörpertraining – ideal für Einsteiger wie auch für erfahrene Sportlerinnen und Sportler.

Individuelle Betreuung und moderne Ausstattung

Unsere Mitglieder profitieren weiterhin von persönlicher Trainingsplanung und professioneller Betreuung. Dank moderner Geräte und digitaler Trainingssysteme kann jedes Training optimal begleitet und dokumentiert werden – für sichtbare Fortschritte und nachhaltigen Erfolg.

Blick nach vorn

Auch im kommenden Jahr möchten wir diesen Weg fortsetzen: mit neuen Ideen, spannenden Kursen und dem gemeinsamen Ziel, Gesundheit, Fitness und Gemeinschaft zu fördern.

Euer Team des Bewegungszentrums (BZ)

Das BZ: Öffnungszeiten & Kontakt

⌚	Montag	09:00-22:00 Uhr
	Dienstag	08:00-22:30 Uhr
	Mittwoch	08:00-22:00 Uhr
	Donnerstag	08:00-22:30 Uhr
	Freitag	08:00-22:00 Uhr
	Samstag	10:00-18:00 Uhr
	Sonn- und Feiertag	10:00-18:00 Uhr

📍 Das Bewegungszentrum
Am Schnarrenberg 10
70376 Stuttgart



AHMED SHARAWI
Bereichsleitung Erwachsene, Das BZ

dasbz@tvcannstatt.de
0711 - 52 08 94 70
bz.tvcannstatt.de/das-bz



Folge uns...



Das BZ move better,
feel better!
Gesundheit | Fitness | Wellness

WANN STARTEST DU?

PILUM

RESTAURANT, MEDITERRANER BIERGARTEN UND EVENTLOCATION



ERLEBEN SIE DAS MEDITERRANE FLAIR DES BIERGARTENS
UND DAS STIMMUNGSVOLLE WOHLFÜHLAMBIENTE DES RESTAURANTS.



GERNE BEGLEITEN WIR SIE BEI IHRER VERANSTALTUNG.

PRIVATVERANSTALTUNGEN

STANDESAMTLICHE HOCHZEITEN, GEBURTSTAGE ODER ZU ANDEREN ANLÄSSEN

FIRMENVERANSTALTUNGEN

SOMMERFESTE, WEIHNACHTSFEIERN, SEMINARE, TEAM- UND KUNDENEVENTS
(BEAMER, LEINWAND UND TON VORHANDEN. AUCH TAGSÜBER AB 40 PERSONEN BUCHBAR.)

JE NACH GRÖSSE IHRER VERANSTALTUNG STEHEN IHNEN UNSERE
INDIVIDUELL KOMBINIERBAREN RÄUMLICHKEITEN ZUR VERFÜGUNG:
DAS RESTAURANT, ANGRENZEND DARAN DER WINTERGARTEN
UND DIE IM AUSSENBEREICH GELEGENE GLASÜBERDACHTE TERRASSE.

LASSEN SIE SICH VON DER BEEINDRUCKENDEN
ATMOSPHÄRE DES PILUM VERZAUBERN.

ES SIND AUSREICHEND KOSTENFREIE PARKPLÄTZE
UND EIN SPIELPLATZ VORHANDEN.

IM RÖMERKASTELL - NASTSTRASSE 5 - 70376 STUTTGART
TELEFON 0711 6 58 47 00
WWW.DASPILUM.DE - INFO@DASPILUM.DE



HOME PAGE

EGYM und Trainingsprogramme

Mit EGYM+ zielgerichtet und wissenschaftlich optimal trainieren!

Sportliche Ziele erreichen wird so unkompliziert wie noch nie - mit den EGYM+ Trainingsprogrammen bei uns im Studio!

Wir haben alle ein individuelles Ziel in Bezug auf unsere körperliche Fitness und Gesundheit. Selbst unter den Erfahrensten unter uns ist manchmal unklar, wie man am besten handelt, um dieses Ziel zu erreichen.

„Macht das Sinn was ich gerade mache?“, „Bringt mich das an mein Ziel?“. Diese Fragen hat sich jeder schon mal gestellt. Unsere Mission ist es, das Erreichen individueller Ziele für alle unsere Mitglieder möglich zu machen. Aus diesem Grund bieten wir Dir ab jetzt die EGYM+ Trainingsprogramme an!

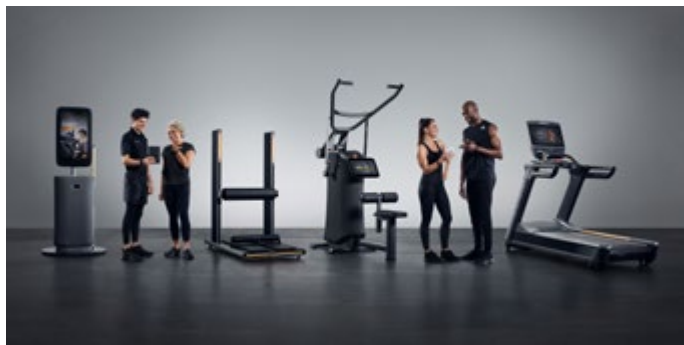
Egal ob Muskelaufbau, Figur Training oder Stärken des Immunsystems: Wähle Dein Ziel aus und trainiere optimal auf Basis von sportwissenschaftlichen Erkenntnissen - und das ganz automatisch.

Wie es funktioniert? Jedes Ziel erfordert maßgeschneiderte Ausprägungen der Trainingsparameter wie zum Beispiel die Intensität, die Wahl der Gewichte, die Wiederholungsanzahl, die Bewegungsgeschwindigkeit und vieles mehr. EGYM+ und unsere EGYM Smart Strength Maschinen passen Dein Training automatisch an Deine Ziele an und stellen durch wiederkehrende Krafttests sicher, das kontinuierlich trainingswirksame Wachstumsreize gesetzt werden.

Hier eine Übersicht über unsere EGYM+ Trainingsprogramme:

- Immunity Boost
- Muskelaufbau
- Abnehmen
- Allgemeine Fitness
- Figur Training Athletik
- Metabolic Fit
- Reha Fit

Direkt durchstarten? Dann melde Dich bei einem unserer Trainer und beginne noch heute Dein individualisiertes Training!



Firmenfitness mit EGYM WELLPASS

Wir sind Partner des Firmenfitness-Netzwerks WELLPASS und unterstützen so zahlreiche Unternehmen dabei, ihre Mitarbeiter gesund und fit zu halten.

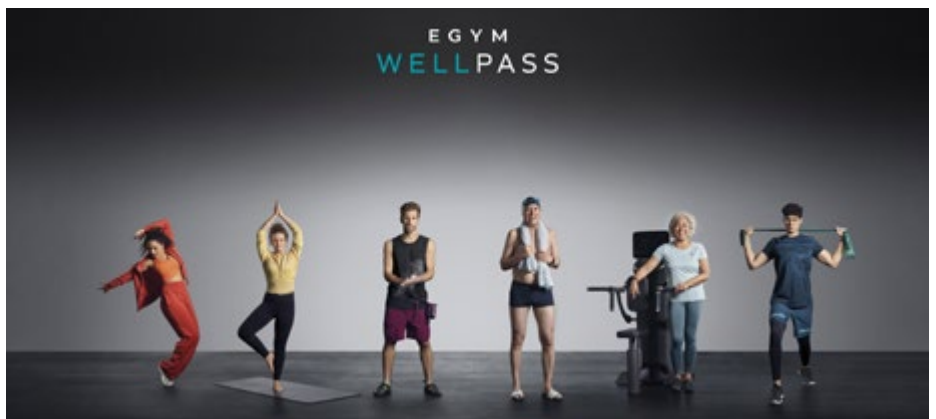
WELLPASS-Mitglieder können bei uns uneingeschränkt trainieren und der Arbeitgeber zahlt ganz einfach mit.

Vorteile für Unternehmen:

- Senkung von Fehlzeiten durch aktives Gesundheitsmanagement
- Gestärkte Mitarbeiterbindung, Motivation und Produktivität
- Verbesserung des Unternehmensimages
- Geringer administrativer Aufwand
- Geringe Kosten durch steuerliche Absetzbarkeit

Vorteile für Mitarbeiter:

- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Verbesserung der allgemeinen Gesundheit durch Sport



- Zunahme der Ausgeglichenheit durch aktiven Stressabbau
- Vielfältige Sportangebote mit nur einer Mitgliedschaft
- Geringe Kosten durch finanzielle Förderung durch den Arbeitgeber

Möchten Sie mit Ihrem Unternehmen auch Partner des WELLPASS Netzwerks werden und bei uns trainieren?

Dann sprechen Sie uns an oder informieren Sie sich direkt auf der WELLPASS Website.

Rehasport beim TV Cannstatt



Rehabilitationssport dient als ergänzende Maßnahme der medizinischen Rehabilitation. Ziel ist es, die gesundheitliche Verfassung des Körpers, zum Beispiel bei Erkrankungen oder nach einem Unfall, durch zielgerichtete Maßnahmen wiederherzustellen. Beim Rehabilitationssport geht es aber auch darum, die Patienten zu motivieren, im Anschluss weiterhin Fitness zu machen und auf die eigene Gesundheit zu achten.

Was ist Rehasport?

Rehabilitationssport, kurz Rehasport, wird normalerweise nach einer klinischen Behandlung empfohlen. Ziel ist es, die infolge einer körperlichen oder seelischen Krankheit entwickelten Symptome, Folgeschäden und Nebenwirkungen therapeutisch zu behandeln. Der Rehasport findet dabei immer in Gruppen und teilweise unter ärztlicher Aufsicht statt. Den Betroffenen wird durch den behandelnden Arzt bei medizinischer Notwendigkeit eine Verordnung für den Rehasport verschrieben.

Ziele des Rehasports

- Wiederherstellung der seelischen und/oder körperlichen Gesundheit
- Stärkung von Ausdauer und Kraft
- Verbesserung der Koordination und Flexibilität
- Stärkung des Selbstbewusstseins, bei Menschen mit Handicap oder Depressionen; Austausch in der Gruppe

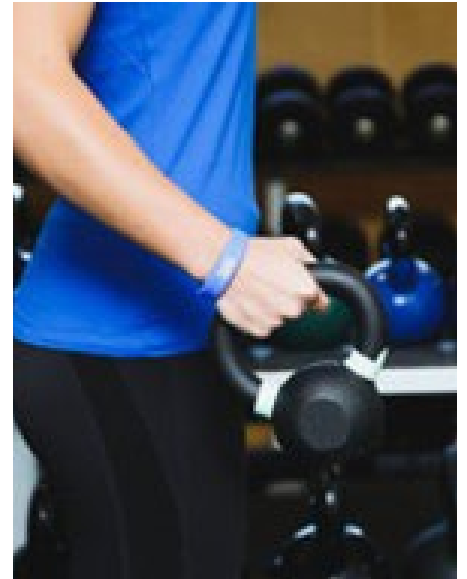
Anmeldung für den Rehasport beim TV Cannstatt

- Ärztliche Rehabilitationssportverordnung vom Arzt ausstellen lassen
- Beratungsgespräch zum Rehasport direkt bei uns oder telefonisch unter 0711-52089470 vereinbaren
- Anfrage bei der eigenen Krankenkasse zur Prüfung der Kostenübernahme

Die anfallenden Kosten für das Rehasport-Verordnung übernehmen vollumfänglich die Gesetzlichen Kostenträger. Eine freiwillige Teilnahme am Rehasport ist ebenfalls möglich, wenn man als Selbstzahler teilnimmt.

Wussten Sie schon..

... dass es mit dem Rehasporttarif, ergänzend zu den Rehakursen, möglich ist für 27€ monatlich im BZ zu trainieren? Mit Hilfe unserer professionellen Gesundheitstrainer wird dabei ein individueller Trainingsplan, abgestimmt auf die Bedürfnisse und orthopädischen Einschränkungen der Rehasportler, erstellt.



Wir sind sehr darum bemüht unser Kursprogramm für den Rehasport ständig zu erweitern und die Abläufe so zu professionalisieren, dass unsere Rehasportler dadurch optimale Ergebnisse erzielen können.

SAVE THE DATE!

Festliche Stunden
29.11.2026



MOVE BETTER FEEL BETTER

Erweiterte Trainingsfläche

Unser Fitnessstudio BZ hat jetzt noch mehr zu bieten!

Die erweiterte Trainingsfläche wartet mit Kunstrasen, Schlitten, Racks, freien Gewichten und topmodernen Geräten auf Dich.

Hier kannst Du Dein Training auf das nächste Level bringen, egal ob Kraft, Ausdauer oder Beweglichkeit im Fokus stehen.

Entdecke Dein volles Potenzial und gestalte Dein Training so vielseitig wie nie zuvor!



MOVE BETTER FEEL BETTER

Das BZ

Das BZ steht für ein umfassendes Angebot direkt in Deiner Nähe. Mit dem neuesten EGYM-System, über 30 Kursen pro Woche und individueller Betreuung durch qualifizierte Trainer ist unsere Mission Dein Wohlbefinden!

Sanierte Sauna

Die wohlverdiente Entspannung und Regeneration nach dem Workout in unserer komplett sanierten Sauna. Genieße die wohltuende Wärme und lass den Alltag hinter Dir.



TVC KIDS CLUB

DIE ANLAUFSTELLE
FÜR DIE KLEINSTEN
IN UNSEREM VEREIN

Bestandteile des TVC Kids Clubs sind unsere Kindersportschule move, unsere Feriensportwochen, der Kinder- und Jugendsport, unsere Kooperationen im Rahmen von Kitafit und Ganzttag sowie unser Angebot für Kindergeburtstage.



CHRISTINA DRAKOS
Bereichsleitung Kinder & Jugend

c.drakos@tvcannstatt.de
Tel.: 0711 - 52 08 94 82
<https://kidsclub.tvcannstatt.de>





In unserer Kindersportschule move verstehen wir es als unsere Aufgabe, schon den Kleinsten den Spaß am Sport durch ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm zu vermitteln und so zur Förderung der motorischen, kognitiven, sozialen und emotionalen Entwicklung positiv beizutragen.

Unsere qualifizierten Sportfachkräfte möchten durch unser ganzheitliches Sportkonzept bei allen Kindern eine optimale Voraussetzung für ihre Zukunft schaffen. Die

kindgerechte Vermittlung von Spaß am Sport sowie das Wohl der Kinder stehen dabei stets im Vordergrund.

Die TVC-Kindersportschule move bietet Kurse von 1-12 Jahren aufgeteilt in min-move von 1-3 Jahren, move allgemein und move Schwerpunkte von 4-12 Jahren, move dance und Schwimmkurse in der move H2O an. Ein fester Bestandteil ist unser Ferienprogramm in den Faschings- und Sommerferien.

Jahresbericht der Kindersportschule move – Rückblick 2025

Ein ereignisreiches und sportlich aktives Jahr liegt hinter der Kindersportschule move des TV Cannstatt. Gemeinsam mit engagierten Kindern, Eltern, Übungsleitenden und Partnern konnten wir zahlreiche Projekte umsetzen, neue Konzepte erproben und unsere Angebote weiterentwickeln. Hier ein Überblick über die wichtigsten Ereignisse und Entwicklungen im Jahr 2025.

Pädagogischer Tag – Austausch und Fortbildung

Zu Jahresbeginn starteten wir mit unserem ersten internen pädagogischen Tag, bei dem die Themen Werteermittlung, abteilungsübergreifende Zusammenarbeit und interne Kommunikation im Mittelpunkt standen. In konstruktiven Workshops und offenen Gesprächsrunden reflektierte unser Team, was uns wichtig ist und wie wir die Zusammenarbeit innerhalb der Kindersportschule sowie mit anderen Abteilungen weiter verbessern können.

Der intensive Austausch stärkte nicht nur unsere gemeinsame Ausrichtung, sondern förderte auch das Miteinander im Team. Abgerundet wurde der Tag mit einer unterhaltenden Runde Minigolf im Dunkeln – und einem gemütlichen Neujahrssessen im Tialini, das Raum für persönliche Gespräche und einen gelungenen Start ins neue Jahr bot.

Faschingsferiensportwoche – bunt, bewegt, begeistert

In den Faschingsferien war es wieder so



weit: Die Kindersportschule veranstaltete eine unvergessliche Feriensportwoche für 40 begeisterte Kinder. Die Woche war abwechslungsreich, spannend und lehrreich – und das alles bei strahlendem Sonnenschein.

Dank dem Besuch von Volker Bachmann, der Abteilungsleitung von „Repicando“, der sich einen ganzen Vormittag Zeit nahm, um mit den Kindern Drums & Sport zu machen, hatten wir ein besonderes Highlight. Die Kinder waren voll in den Bann gezogen, und die Turnhalle bebte förmlich, als sie mit viel Energie und Begeisterung gemeinsam mu-

sizierten und sich gleichzeitig sportlich betätigten. Ein großes Danke an dieser Stelle an Volker Bachmann.

Den vollständigen Bericht finden Sie auf unserer Website:



<https://tvcannstatt.de/home/detail/news/bericht-ueber-die-gelungene-feriensportwoche-der-kindersportschule-move>

Bühne frei für die move dance kids! Strahlende Kinder, tosende Begeisterung – die Kindersportschule move dance beim diesjährigen TVC Ball

Auch in diesem Jahr war der traditionelle Vereinsball ein voller Erfolg – mit einem ganz besonderen Highlight: Der Auftritt unserer Kindersportschule move dance! Insgesamt 35 Kinder präsentierten mit beeindruckender Bühnenpräsenz und spürbarer Freude fünf abwechslungsreiche Tänze, die das Publikum restlos begeisterten.

Das Programm war so vielfältig wie die jungen Talente selbst. Mit „Valse Royale“ aus Cinderella, dem ausdrucksstarken „Dance Caractère“ aus dem Nussknacker, sowie dem klassischen „Dance of the Petits Cygnes“ aus Schwanensee zeigten die Kinder ihre tänzerische Präzision und Anmut. Moderne Impulse setzten sie anschließend mit dem „Dance of Life“ im Contemporary-Stil



– bevor sie mit einer energiegeladenen Choreografie zu Usher's „Yeah!“ für einen mitreißenden Abschluss sorgten.

Die Gäste waren begeistert und feierten die jungen Tänzerinnen und Tänzer mit langanhaltendem Applaus. Es war deutlich zu spüren, wie viel Herzblut, Disziplin und Freude in jeder Bewegung steckte – ein großartiger Beweis für die hervorragende Arbeit, die unsere professionellen Tanzlehrerinnen, Sandra Fischer & Janna Vlastaridou, Woche für Woche leisten.

Wir sagen: Bravo und Danke an alle Beteiligten – wir freuen uns jetzt schon auf den nächsten Auftritt!

| TVC Sommerfest

Die diesjährige Mitmachaktion der Kindersportschule bot erneut viele kreative und



spannende Angebote – und das ganz ohne langes Anstehen! Das Glücksrad entschied, welche Station die Kinder für ihren Stempel absolvieren „mussten“, was für Abwechslung und Überraschung sorgte. Auf der Spielwiese konnten sich Kinder und Eltern gemeinsam sportlich austoben oder einfach eine kleine Pause einlegen. Ein besonderes Highlight war in diesem Jahr die Glitzertattoo-Station, die großen Anklang fand. Die dabei gesammelten Einnahmen flossen vollständig in unser Crowdfunding-Projekt.



Foto: Ferdinando Iannone©

| Projekt „Bunte Schwimmer“ – Förderer zu Besuch

Kurz vor den Sommerferien durften wir die Förderer unseres Projekts Bunte Schwimmer bei uns begrüßen. Herr Dr. Wiedeking und einige Vorstandsvorsitzende von der Wiedeking Stiftung sowie Frau Bauer (Geschäftsführerin der Baden-Württemberg Stiftung) mit der Abteilungsleiterin und Referentin von der Baden-Württemberg Stiftung verschafften sich vor Ort einen Einblick in die praktische Umsetzung des Projekts. Empfangen wurden sie von unserem Präsidenten Herrn Schmid, Geschäftsführer Benjamin Löwinger sowie den Projektleitern Herr Dr. Abigail Perea und Frau Drakos.

Der Besuch bot Raum für einen offenen und sehr interessanten Austausch rund um die bisherigen Erfahrungen, Erfolge und Perspektiven des Projekts. Auch Regio TV war vor Ort und hielt die Eindrücke in einem kurzen Fernsehbeitrag fest.“



SCAN ME

<https://www.regio-tv.de/mediathek/video/schwimmen-lernen-im-schiffscontainer/>

| Feriensportwochen Sommer

In den Sommerferien fanden auch in diesem Jahr wieder die beliebten Feriensportwochen statt. Insgesamt nahmen rund 130 Kinder im Alter zwischen 6 und 12 Jahren teil, verteilt auf drei abwechslungsreiche Wochen.

Kreativprogramm:

Neben dem sportlichen Angebot gab es auch kreative Einheiten. Besonders beliebt war das Basteln von Goba-Schlägern, bei dem die Kinder ihre eigenen Spielgeräte gestalten konnten.

Ernährungsworkshop:

Im Rahmen eines interaktiven Workshops zum Thema gesunde Ernährung durften die Kinder bei einem Lebensmittelrätsel ihr Wissen testen und im Anschluss ihr eigenes Müsli zusammenstellen – ein Erlebnis, das





sowohl Spaß machte als auch zum Probieren neuer Lebensmittel anregte.

Sportprogramm:

Das sportliche Angebot war vielseitig und bot für jedes Kind etwas Passendes. Zu den Aktivitäten gehörten: Zirkus- und Bewegungsspiele, Hip Hop, Basketball, Fußball, Baseball, Geräteturnen, Action Center, Jump & Fun, Teamspiele, Judo, Badminton, Tischtennis, Minigolf, Inliner fahren, Yoga. Die Kinder konnten neue Sportarten ausprobieren, ihre Fähigkeiten verbessern und sich mit anderen messen – immer im Fokus: der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Erleben.

Ausflug:

Ein besonderes Highlight war der Ausflug zur Sportanlage Freiberg. Auf dem Weg dorthin legten die Gruppen einen Zwischenstopp am Spielplatz im Tapachtal ein, wo sich die Kinder austoben und gemeinsam picknicken konnten.

Erwähnenswert:

Eine besondere Neuerung gab es außerdem in der ersten Ferienwoche: Erstmals teilten sich die Judo-Ferienkids und die Kinder der Kindersportschule einen gemeinsamen Sporttag. Alle Trainerinnen und Trainer der gesamten Feriensportwoche ge-



stalteten dabei vielfältige Angebote für alle Kinder – und das über sämtliche zur Verfügung stehenden Räumlichkeiten hinweg. Die Kooperation funktionierte reibungslos und sorgte für eine tolle sportliche Atmosphäre. Ein besonderer Dank geht hierfür an Alex Hagel für die Zusammenarbeit, die gemeinsame Organisation und Umsetzung!

Fazit:

Die Feriensportwochen waren ein voller Erfolg – mit einer gelungenen Mischung aus Bewegung, Kreativität, Wissen und Gemeinschaft. Die Kinder kehrten begeistert, ausgepowert und mit vielen neuen Eindrücken nach Hause zurück.

move H2O – neue Kursstruktur & Abzeichen

Ab dem neuen Schuljahr 25/26 gibt es zwei neue & eigene Schwimmabzeichen, die speziell auf die ersten Lernschritte im Wasser abgestimmt sind. Nach Erreichen dieser Schwimmabzeichen gehen wir zu den offiziellen DLRG-Schwimmabzeichen über, das heißt im Überblick folgendes:

- Ente – Wassergewöhnung
- Frosch – Vorbereitung auf das Seepferdchen
- Seepferdchen (DLRG)
- Seehund Trixi (DLRG)
- Bronze (DLRG)
- Silber (DLRG)
- Gold (DLRG)

Durch diese Anpassung entfällt eine bisherige Zwischenstufe, was die Entwicklungsschritte klarer strukturiert.

Inhalte der neuen Kursstufen

Ente – Wassergewöhnung:

In diesem Kurs werden die Kinder spielerisch mit dem Wasser vertraut gemacht und lernen:

- Blubbern (Atemübung)
- Mit den Füßen ins brusttiefe Wasser springen und wieder auftauchen (ohne Schwimmbrille)
- Untertauchen durch den „Regenbogen“

Frosch – Vorbereitung auf das Seepferdchen:

Hier werden die Grundtechniken des Schwimmens geübt:

- Einführung in Kraul-, Rücken- und Brustschwimmen
- Springen vom Beckenrand
- Die Rettungsposition
- Tauchen
- Tief tauchen (z. B. Ring aus bauchtiefem Wasser holen)
- Weit tauchen (mind. 2 Meter Strecke)
- Abfaller vorwärts aus der Hocke (Arme in Vorhalte)

Mit diesen Veränderungen möchten wir den Kindern einen klaren, motivierenden Weg zum sicheren Schwimmen bieten – Schritt für Schritt, mit Spaß und Struktur.

Schwierige Bädersituation verlangt Flexibilität

Zu Beginn des Schuljahres stellten uns mehrere unerwartete Schließungen von Schwimmbädern im Stadtgebiet vor große Herausforderungen. Die angespannte Bädersituation liegt außerhalb unseres Einflussbereichs – betrifft uns als Kindersportschule jedoch direkt. Leider entspricht diese Situation nicht dem Standard, den wir unseren Teilnehmenden bieten möchten.

Wir wissen um die enorme Bedeutung der Regelmäßigkeit, insbesondere beim Schwimmenlernen. Kontinuität ist entscheidend, damit Kinder Sicherheit im Wasser gewinnen und sich angstfrei weiterentwickeln können. Umso mehr bemühten wir uns, alternative Standorte zu finden und Kurszeiten möglichst stabil zu halten.

Trotz aller Bemühungen konnten nicht alle Kurse wie geplant stattfinden – einige mussten wir schweren Herzens aussetzen oder absagen. Das bedauern wir sehr und danken allen Familien für ihr Verständnis und ihre Geduld.

Kicken & Lesen – Sprache trifft Bewegung

Das Projekt „Kicken & Lesen“ verbindet gezielt Sprachförderung mit Bewegungsfreude – und zeigt, wie sinnvoll Sport und Bildung zusammenwirken können. Besonders freuen wir uns über die gelungene Kooperation

- Yoga für Kids, das auf spielerische Weise Körperbewusstsein und Entspannung fördert,
- Angebote im Bereich „Resilienz im und durch Sport“, die gezielt die psychische Widerstandsfähigkeit stärken,
- sowie eine Ausweitung des Kindertanz-Angebots, bei dem Rhythmusgefühl,

Diese Weiterentwicklungen spiegeln unser Bestreben wider, ein ganzheitliches, vielfältiges Bewegungsprogramm zu gestalten – orientiert an den Bedürfnissen und Interessen der Kinder von heute.

move dance
<https://kidsclub.tvcannstatt.de/kindersportschule-move/move-dance>

Ein herzliches Dankeschön an alle Unterstützer und Unterstützerinnen: Unser Crowdfun-

Euer Team der Kindersportschule move

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni		Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Do	Neujahr 1	1 So		1 So		1 Mi		1 Fr	Tag der Arbeit	1 Mo	23	1 Mi		1 Sa		1 Di		1 Do	Rückschlag-spiele	1 So	Allerheiligen	1 Di	
2 Fr		2 Mo		2 Mo		2 Do		2 Sa		2 Di		2 Do	Rhythmus	2 So		2 Mi	Feriensport-woche	2 Fr		2 Mo		2 Mi	Fußball
3 Sa		3 Di	Geräte-turnen	3 Di	Rangeln & Raufen	3 Fr	Karfreitag	3 So		3 Mi		3 Fr		3 Mo		3 Do		3 Sa	Tag der Dt. Einheit	3 Di		3 Do	
4 So		4 Mi		4 Mi		4 Sa		4 Mo		4 Do	Fron-leichnam	4 Sa		4 Di		4 Fr		4 So		4 Mi	Klettern & Hangeln	4 Fr	
5 Mo	2	5 Do		5 Do		5 So	Ostern	5 Di		5 Fr		5 So		5 Mi	Feriensport-woche	5 Sa		5 Mo		5 Do		5 Sa	
6 Di	Heilige Drei Könige	6 Fr		6 Fr		6 Mo	Oster-montag 15	6 Mi	Sport-Escape	6 Sa		6 Mo		6 Do		6 So		6 Di		6 Fr		6 So	
7 Mi	Wintersport	7 Sa		7 Sa		7 Di		7 Do		7 So		7 Di		7 Fr		7 Mo		7 Mi	Yoga	7 Sa		7 Mo	
8 Do		8 So		8 So		8 Mi		8 Fr		8 Mo		8 Mi	Tanz	8 Sa		8 Di		8 Do		8 So		8 Di	Sport mit Reifen
9 Fr	päd. Tag	9 Mo		9 Mo		9 Do		9 Sa		9 Di		9 Do		9 So		9 Mi	Feriensport-woche	9 Fr		9 Mo		9 Mi	
10 Sa		10 Di		10 Di	Super-helden-training	10 Fr		10 So	Muttertag	10 Mi	Leicht-athletik	10 Fr		10 Mo	33	10 Do		10 Sa		10 Di		10 Do	
11 So		11 Mi	Geräte-turnen	11 Mi		11 Sa		11 Mo	Sprint-und Reaktions-spiele	11 Do	11 Sa		11 Do		11 Di		11 Fr		11 So		11 Mi	Brennball	11 Fr
12 Mo		12 Do		12 Do		12 So		12 Di		12 Fr		12 So		12 Mi		12 Sa		12 Mo		12 Do		12 So	
13 Di		13 Fr		13 Fr		13 Mo		13 Mi		13 Sa		13 Mo		13 Do		13 So		13 Di		13 Fr		13 So	
14 Mi	Wintersport	14 Sa		14 Sa		14 Di		14 Do	Christi Himmelfahrt	14 So		14 Di		14 Fr		14 Mo		14 Mi	Ausdauer	14 Sa		14 Mo	
15 Do		15 So		15 So		15 Mi	Ballsport (Werfen & Fangen)	15 Fr		15 Mo		15 Mi	Zirkus & Akrobatik	15 Sa		15 Di		15 Do		15 So		15 Di	
16 Fr		16 Mo		16 Mo		16 Do		16 Sa		16 Di		16 Do		16 So		16 Mi	Kennen-lernspiele	16 Fr		16 Mo		16 Mi	Spieler-stunde
17 Sa		17 Di		17 Di		17 Fr		17 So		17 Mi	Leicht-athletik	17 Fr		17 Mo	34	17 Do		17 Sa		17 Di		17 Do	
18 So		18 Mi	Feriensport-woche	18 Mi	Fangspiele	18 Sa		18 Mo		18 Do		18 Sa	TVC Sommerfest	18 Di		18 Fr		18 So		18 Mi	Basketball	18 Fr	
19 Mo		19 Do		19 Do		19 So		19 Di	Sprint-und Reaktions-spiele	19 Fr		19 So		19 Mi		19 Sa		19 Mo		19 Do		19 Sa	
20 Di		20 Fr		20 Fr		20 Mo		20 Mi		20 Sa		20 Mo		20 Do		20 So		20 Di		20 Fr		20 So	
21 Mi	Wintersport	21 Sa		21 Sa		21 Di		21 Do		21 So		21 Di		21 Fr		21 Mo		21 Mi	Koordination	21 Sa		21 Mo	Spieler-stunde
22 Do		22 So		22 So		22 Mi	Ballsport (Werfen & Fangen)	22 Fr		22 Mo		22 Mi		22 Sa		22 Di		22 Do		22 So		22 Di	
23 Fr		23 Mo		23 Mo		23 Do		23 Sa		23 Di		23 Do		23 So		23 Mi	Matten-spiele	23 Fr		23 Mo		23 Mi	
24 Sa		24 Di		24 Di		24 Fr		24 So	Pfingsten	24 Mi	Seil-springen	24 Fr		24 Mo	35	24 Do		24 Sa		24 Di		24 Do	Heiligabend
25 So		25 Mi	Staffelspiele	25 Mi	Versteck-spiele	25 Sa		25 Mo	Pfingst-montag 22	25 Do		25 So		25 Di		25 Fr		25 So	Ende der Sommerzeit	25 Mi		25 Fr	1. Weih-nachtstag
26 Mo		26 Do		26 Do		26 So																	




ELTERN-KIND -TANZ

für Kinder von 2-3 Jahre

🕒 Donnerstags 15:30 - 16:15 Uhr

📍 TVCentrum - Multifunktionsraum
Am Schnarrenberg 5, 70376 Stuttgart

Mehr Infos und Anmeldung unter:




Kindersportschule
move




YOGA

für Kinder von 4-9 Jahre

🕒 Montags
4-6 Jahre: 15:30 - 16:15 Uhr
7-9 Jahre: 16:20 - 17:05 Uhr

📍 TVCentrum - Multifunktionsraum
Am Schnarrenberg 5, 70376 Stuttgart

Mehr Infos und Anmeldung unter:




Kindersportschule
move

Kindersportschule
move **BALLETT**



KINDER BALLETT

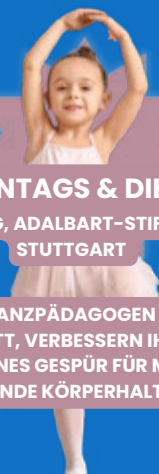
✦ TANZEN FÜR KLEINE STARS ✦

Für Kinder von 4 - 12 Jahren

Max. 12 Kinder pro Gruppe

IMMER MONTAGS & DIENSTAGS
IM SPORTPARK FREIBERG, ADALBART-STIFTER-STRASSE 11, 70437 STUTTGART

MIT ERFAHRENEN TANZPÄDAGOGEN ENTDECKEN KINDER SPIELERISCH BALLETT, VERBESSERN IHRE KOORDINATION, ENTWICKELN EIN FEINES GESPÜR FÜR MUSIK UND ÜBEN EINE GESUNDE KÖRPERHALTUNG.




MEHR INFOS




STARK HOCH 5

RESILIENZTRAINING

für Kinder von 5-10 Jahre

🕒 Montags
5-7 Jahre: 15:45 - 16:30 Uhr
8-10 Jahre: 16:35 - 17:20 Uhr

📍 TVCentrum
Am Schnarrenberg 5, 70376 Stuttgart

Mehr Infos und Anmeldung unter:




Kindersportschule
move

Resilienz im Sport – Jetzt fester Bestandteil der Kindersportschule move

Der Turnverein Cannstatt e.V. geht konsequent den nächsten Schritt in der ganzheitlichen Förderung junger Sportlerinnen und Sportler. Nach den erfolgreichen ersten Projekten zur Stärkung der mentalen Widerstandsfähigkeit in den Sport-KiTa's ist das Thema Resilienz im Sport nun fester Bestandteil der Kindersportschule move.



Unter dem Motto „Stark hoch 5 mit und im Sport“ werden körperliche Aktivität und mentale Stärke gezielt miteinander verknüpft. Alle Trainerinnen der Resilienzkurse haben dazu eine zertifizierte Ausbildung bei der Stark auch ohne Muckis GmbH erfolgreich absolviert. Damit steht ein kompetentes Team bereit, das die Kinder nicht nur sportlich, sondern auch emotional stärkt.

Stark hoch 5 werden die Kinder nun wöchentlich in einem offenen Angebot, das Bewegung, emotionale Kompetenz und Selbstbewusstsein miteinander verbindet.

Dabei stehen Spaß, Gemeinschaft und der positive Umgang mit Herausforderungen im Mittelpunkt.

Ab 2026 wird das Programm um einen zusätzlichen Baustein erweitert: Einmal im Monat findet ein themenspezifischer Workshop statt, der Kindern und Familien vertiefende Einblicke in Themen wie Mut, Selbstvertrauen, Kommunikation und Stressbewältigung bietet.

„Wir merken deutlich, wie positiv die Kinder auf das Training reagieren“, berichtet

Chrissi Drakos. „Sie lernen, Rückschläge als Teil des Lernprozesses zu sehen und stärken dabei ihre innere Haltung – eine Fähigkeit, die ihnen nicht nur im Sport, sondern im ganzen Leben zugutekommt.“

Mit dieser Erweiterung setzt der Turnverein Cannstatt e.V. ein starkes Zeichen für eine zukunftsorientierte, ganzheitliche Sportpädagogik. Körperliche Fitness und mentale Stärke gehen hier Hand in Hand – für Kinder, die mit Freude, Mut und Selbstvertrauen durchs Leben gehen.

Kindersportschule
move

Dein Sportkindergeburtstag bei uns



☎ 0711/ 52089460

🌐 www.kidsclub.tvcannstatt.de/kindergeburtstage

Termine im Überblick

17.01.2026 – Verschwindibus-Insel

- Selbstbehauptung & klare Kommunikation

07.02.2026 – SOS-Insel

- Hilfe holen, aber richtig.

14.03.2026 – Spaß-Insel

- Freude & Energie tanken

18.04.2026 – Insel der Ruhe

- Balance zwischen Aktivität und Erholung



STARK HOCH 5

Was Kinder bei uns lernen – ganz nebenbei und mit viel Freude und Bewegung:

1. Eigene Gefühle verstehen und benennen
2. Lösungen finden, wenn's mal schwierig wird
3. In sich selbst vertrauen
4. Grenzen spüren und setzen
5. Gemeinschaft erleben und Konflikte fair lösen
6. Zur Ruhe kommen und neue Energie tanken

Für Kinder der 1. & 2. Klasse:

jeweils 10.00 - 11.00 Uhr

Für Kinder der 3. & 4. Klasse:

jeweils 11.15 - 12.45 Uhr

Kleine Gruppen, große Wirkung! Mindestteilnehmerzahl: 7 Kinder pro Kurs
Termine einzeln oder im Bundle buchbar!

zur Anmeldung:



Wo?

TVC Sportkita Freiberg
Adalbert-Stifter-Straße 11
70437 Stuttgart

Zahlreiche schöne Momente im TVC'le auf dem Schnarrenberg

Jahresrückblick 2025

Im vergangenen Jahr durften wir auf dem Schnarrenberg zahlreiche schöne Momente erleben. Besonders freuen wir uns über die neuen Familien sowie die neuen Kolleginnen und Kollegen, die wir im Laufe des Jahres im TVC'le begrüßen konnten. Wir sind dankbar für das Vertrauen und die Bereicherung unseres Teams durch neue Impulse und Erfahrungen.

Sieben Kinder wechselten erfolgreich in die Schule, während viele neue Kinder ihren Weg in unsere Einrichtung gefunden haben. Im Team durften wir Ilkay, Luisa und Kevin als neue Kolleg*innen willkommen heißen. Unser Sportlehrer Jan wird den Sprung ins Ausland wagen und sich dort neuen Abenteuern stellen – wir danken ihm herzlich für sein Engagement und die vielen wertvollen sportlichen Angebote.

Inhaltlich stand das Jahr unter den Mottos „Der Natur auf der Spur“ in der Krippe und „Experimentell durch das Jahr“ im Kindergarten. Ergänzt wurde dies durch zahlreiche Veranstaltungen wie die Faschingsfeier, das Osternestersuchen sowie Ausflüge in das Dinomuseum, in die Wilhelma und ins Stadtpalais. Der Eltern-Kind-Sporttag, die Mutter-Kind-Olympiade und der Vater-Kind-Wettkampf sorgten zusätzlich für vielfältige und bewegungsreiche Erlebnisse für unsere Familien. Natürlich besuchte uns auch dieses Jahr wieder der Nikolaus und brachte den Kindern kleine Aufmerksamkeiten. Dieses Jahr gab es auch eine kleine Besonderheit, die Kinder haben an einem Wettbewerb teilgenommen und Post vom Weihnachtsmann gewonnen. Die Augen leuchteten als bei unserer alljährlichen Adventsfeier die Urkunden an die Kinder verteilt wurden.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr war das Mitmachkino der Gloria Kinos, bei dem unsere Gruppen gemeinsam staunen, lachen und aktiv am Filmgeschehen teilnehmen konnten. Diese außergewöhnliche Veranstaltung bot eine spannende Mischung aus Unterhaltung und Mitmachmomenten und hat allen Kindern große Freude bereitet. Die Vorschulkinder erhielten vor den Som-

merferien einen ersten Einblick in den Schulalltag, und das letzte Kindergartenjahr wurde mit einer tollen Schulkind-Übernachtung gekrönt. Ein weiteres Highlight war der Besuch der Stuttgarter-Nachrichten-Spiele – ein Erlebnis, das allen lange in Erinnerung bleiben wird.

Ende November beteiligten wir sich zudem an der Aktion „Ein Tag für alle“. Mit einem Kuchenverkauf sowie einer fröhlichen Kinderschmink-Aktion, konnten wir einen Beitrag zum Gelingen des Tages leisten und gleichzeitig viele schöne Begegnungen mit Familien und Besuchern erleben. Ein herzliches Dankeschön an alle, die gebacken, unterstützt oder mitgemacht haben.

Ein besonders stimmungsvolles Highlight in der dunkleren Jahreszeit war unser Laternenumzug. Mit viel Liebe und Kreativität hatten die Kinder mit ihren Eltern, zuvor ihre eigenen Laternen gebastelt, die beim Umzug in warmen Farben leuchteten und für eine wunderschöne Atmosphäre sorgten. Gemeinsam wurden fröhliche Laternenlieder gesungen, und die Kinder zogen stolz mit ihren selbst gestalteten Laternen durch die Straßen.

Im Anschluss ließen wir den Abend in gemütlicher Runde ausklingen: Bei warmem Punsch und leckeren Hot Dogs konnten sich



Kinder, Eltern und Mitarbeitende stärken und den Abend gemeinsam genießen. In der gesamten Vorweihnachtszeit durften wir außerdem auf die tatkräftige Unterstützung unserer Eltern zählen. Ob beim Backen, Basteln oder Organisieren – durch ihr



Engagement wurde diese Zeit für die Kinder besonders warm, lebendig und gemeinschaftlich. Dafür möchten wir uns herzlich bedanken.

Wir blicken auf ein ereignisreiches und positives Jahr 2025 zurück und danken allen Kindern, Eltern und Mitarbeitenden herzlich für ihr Vertrauen und ihre Unterstützung. Wir freuen uns auf ein weiteres gemeinsames Jahr im TVC'le.



JESSICA KUHN

Einrichtungsleitung Sport-Kita TVC'le
Am Schnarrenberg 1
70376 Stuttgart

Tel.: 0711 / 52 08 94 75
j.kuhn@tvcannstatt.de

kita.tvcannstatt.de/sportkita-tvcle

Ein kunterbuntes Kita-Jahr voller gemeinsamer Erlebnisse

Jahresrückblick 2025 der Sportkita Freiberg

Kaum waren die Silvesterfunken verglüht, starteten wir mit frischer Energie ins neue Kalenderjahr – und das gleich mit den ersten Vorbereitungen für den Fasching! Mit viel Freude und Fantasie dekorierten wir die Kita kunterbunt und waren natürlich auch auf dem Faschingsumzug zu Besuch. Zwei Tage lang wurde in der Kita ausgelassen gefeiert – mit Verkleidungen, lustiger Musik und jeder Menge guter Laune.

Nach der fröhlichen Faschingszeit zog der Frühling ins Land und wir stimmten uns auf Ostern ein. Gemeinsam mit den Eltern gestalteten wir eine kreative Ostereier-Malaktion, bei der kleine Kunstwerke entstanden sind. Vor unserer Osterschließung wartete dann der Osterhase höchstpersönlich auf die Kinder. Nach einem leckeren Osterbuffet machten sich alle begeistert auf die Suche nach ihren Nestern im Garten und dem Sportplatz.

Im Mai durften sich unsere Eltern über eine besondere Einladung freuen: Zum Mutter-Vater-Tag kamen alle bei gemütlicher Atmosphäre zusammen und verbrachten eine wertvolle Zeit miteinander.

Der Sommer brachte Sonnenschein, Wasser, Eis – und unser großes Highlight: das TVC-Sommerfest! Mit der tollen Unterstützung der Eltern, die uns fleißig mit Waffelteig versorgten, zauberte unser Kita-Team den ganzen Tag frische Waffeln. Kinder wurden geschminkt, es wurde gespielt, gelacht und gefeiert.

In den heißen Monaten folgten Ausflüge und Wasserspiele im Garten – und natürlich durfte das ein oder andere Eis nicht fehlen. Im September freuten wir uns auf ein ganz besonderes Ereignis: unser Kita-internes Grillfest. An verschiedenen Spielstationen sammelten die Kinder voller Eifer Stempel – das Ziel: eine kleine Überraschung samt Medaille! Danach stärkten sich alle am selbstgestalteten Hamburger-Buffer, bevor man noch gemeinsam in den Gruppenräumen spielen konnte. Ein gelungenes Fest für die ganze Familie!

Mit dem Herbst kam die Bastelzeit. Die Kita wurde mit bunter Herbstdeko geschmückt, die gemeinsam mit den Kindern entstand. Beim Laternenbasteln, ebenfalls in Kooperation mit den Eltern, wurden bunt leuchtende Kunstwerke geschaffen, die beim anschließenden Lichterfest im November hell erstrahlten. Nach unserem stimmungsvollen Laternenumzug wärmten sich alle am Punschbuffet und ließen den Abend gemütlich ausklingen.

Im Dezember wurde es festlich. Der Nikolaus besuchte die Kita und hatte für jedes Kind eine kleine Überraschung in den Socken dabei. In der Weihnachtsbäckerei duftete es herrlich nach Plätzchen, und unsere große Weihnachtsfeier vor der Weihnachtsschließung mit Groß und Klein bildete den stimmungsvollen Abschluss des Jahres. Gemeinsam verabschiedeten wir uns mit allen Familien in die Winterschließzeit – und ins neue Jahr.

Unser Gartenprojekt – Ein ganzjähriger Begleiter:

Ein besonderes Projekt begleitete uns durch das gesamte Jahr: unser Kita-Garten. Im Juni haben wir gemeinsam mit engagierten Eltern die Sandkästen geleert und für frischen Sand gesorgt. Dank unseres Hausmeister-



teams erstrahlen die Sandkästen nun mit neuen, stabilen Abdeckungen. Im Oktober bekam auch unser Gartenhaus einen neuen Anstrich – in frischem Gelb leuchtet es nun als freundlicher Blickfang im Außengelände.



Ein herzliches Dankeschön

Wir als Kita-Team möchten uns an dieser Stelle von Herzen bei allen Helferinnen und Helfern bedanken. Mit eurer Hilfe konnten wir zahlreiche Feste und besondere Momente gestalten, die uns allen noch lange im Herzen bleiben werden. Mit großer Vorfreude blicken wir nun auf das kommende Jahr – gespannt, was uns 2026 bringen wird!



TATJANA SAUBER

Sportkindertagesstätte Freiberg
Adalbert-Stifter-Str. 11
70437 Stuttgart

0711 / 52 08 94 79
t.sauber@tvcannstatt.de
kita.tvcannstatt.de/sportkita-freiberg

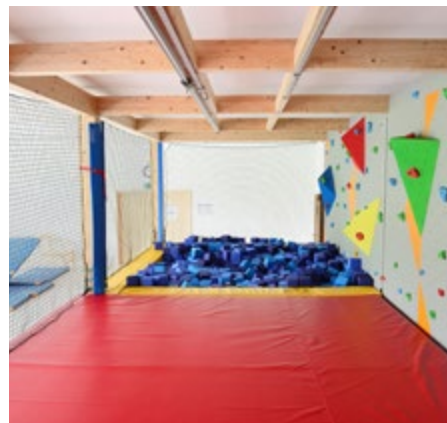
Sport-Kindergeburtstag beim TVC

Ihr Kind hat Geburtstag? Sie planen eine Feier und sind noch auf der Suche nach einer coolen Location? Wir bieten Ihnen und Ihrem Geburtstagskind ein tolles Fest mit viel Spiel, Sport und Spaß! Entweder gestalten Sie Ihr eigenes Programm oder lassen dies von einem unserer Sportlehrer/innen entwerfen.

Folgende Auswahl steht Ihnen und Ihrem Kind zur Verfügung:

TVC Bewegungslandschaft

TVC Sportpark Freiberg-Mönchfeld
Adalbert-Stifter-Straße 11, 70437 Stuttgart



Leistungen	Zeiten	Preise / Bezahlung	Hinweise
- Klettern, Springen, Tanzen, Saltos machen, Lianen schwingen,... in der Bewegungslandschaft - für den Aufbau eines Bewegungsparks stehen Ihnen alle Turngeräte zur Verfügung - für Trink- und Essenspausen können Sie das Foyer buchen	SAMSTAG 10:00-18:00 Uhr SONNTAG 11:00-15:00 Uhr AB 01.02.2026 gelten folgende Zeiten: Samstags: 10:00 – 14:00 Uhr Sonntags: 14:00 – 18:00 Uhr	PAKET 1: 2h Bewegungslandschaft 140€ PAKET 2: 3h Bewegungslandschaft + Foyer - 180€ PAKET 3: 4h Bewegungslandschaft + Foyer - 220€ OPTIONAL: Betreuung mind. 2h. 45€/Stunde Die Bezahlung erfolgt ausschließlich in bar gegen Quittung.	Kinder bis 8 Jahre, Maximal 15 Kinder + 10 Begleitpersonen

Kindergeburtstage auf der Kegelbahn – Spiel, Spaß und Disco-Feeling!

Sie suchen eine besondere Location für den nächsten Kindergeburtstag? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir bieten ein unvergessliches Erlebnis auf unseren modernen Kegelbahnen – perfekt für Kinder und Jugendliche.

Unsere Angebote:

Zwei Kegelbahnen stehen täglich ab 12:00 Uhr zur Verfügung – der Preis beträgt 28 € pro Stunde (2 Bahnen à 14 € pro Stunde).

Kinder-Menü:

Chicken Nuggets mit Pommes & 1 Getränk – nur 10 € pro Kind.

Unsere Räumlichkeiten sind mit Musikanlage und Disco-Beleuchtung ausgestattet – ideal auch für Teenagerpartys!

Damit wir Ihren Wunschtermin einplanen können, bitten wir um rechtzeitige Kontaktaufnahme.

Wir freuen uns darauf, den Geburtstag Ihres Kindes zu einem besonderen Erlebnis zu machen!

Telefon: 0179 4252895

E-Mail: nosratevazzadeh74@yahoo.de



TVC Sporthalle

TVC Sportzentrum Schnarrenberg
TVC-Sporthalle
Am Schnarrenberg 1, 70376 Stuttgart



Leistungen	Zeiten	Preise / Bezahlung	Hinweise
- hier können Sie 1/3 der Sporthalle mieten - zusätzlich haben Sie die Möglichkeit das Foyer mit Geburtstagstafel zu nutzen - Die Geburtstagstafel beinhaltet Mehrweggeschirr aus Plastik (Teller, Becher, Kuchengabeln) und eine PVC-Tischdecke.	SEPTEMBER - JULI SAMSTAG 15:00-18:00 Uhr SONNTAG 10:00-14:00 Uhr	PAKET 1: 2h Sporthalle 78€ PAKET 2: 3h Sporthalle + Foyer - 117€ PAKET 3: 4h Sporthalle + Foyer - 156€ Betrag ausschließlich bar bezahlbar	EINGEDECKTE GEBURTSTAGSTAFEL - für 10 Kinder mit Tischdecke, Besteck, 15 x 0,5l - Sprudel und Apfelsaftschorle aus unserem Sortiment - jedes weitere Kind 3,00 € je 1 Getränk und 1 Gedeck - Kinder von 7 - 15 Jahre - max. 20 Personen inkl. Geburtstagskind und Begleitpersonen

Verbindlichkeit der Reservierung

- bis zu 7 Tagen vor Veranstaltungsbeginn ist eine Absage kostenlos
- nach 7 Tagen wird eine Stornogebühr in Höhe von 30,00 € fällig und erhoben
- Voraussetzung ist, dass mindestens eine volljährige Begleitperson während der gesamten Veranstaltung anwesend ist
- Essen ist lediglich im Foyer erlaubt.
- Das Essen und Trinken in den Sportbereichen ist nicht gestattet
- in unseren Räumlichkeiten herrscht absolutes Rauchverbot
- wir bitten Sie darum, unsere Räumlichkeiten ordentlich und schadensfrei zu hinterlassen
- für Schäden haften entweder die Eltern oder die volljährige/n Begleitperson/en

Rückfragen und Kontakt

Konstantinos Kazantzidis
0711 – 520 894 60
k.kazantzidis@tvcannstatt.de

[kidsclub.tvcannstatt.de/
kindergeburtstage](https://kidsclub.tvcannstatt.de/kindergeburtstage)



Partner & Kooperationen

– Das Konzept –

Im Rahmen des erfolgreichen Partnerkonzepts des TV Cannstatt stellen wir mit großer Freude die nachfolgenden Unternehmen vor. Der TVC baut sein Partnernetzwerk seit mehreren Jahren stetig aus.

Bei der Auswahl und Ansprache der Unternehmen setzen wir auf regionale Nähe und einen guten persönlichen Kontakt zwischen Verein und Partner. So setzen wir Akzente und heben uns von einem herkömmlichen Sportengagement, wie es oft mit größeren Unternehmen stattfindet, ab.

Auch wir als Verein können unseren Partnern und Sponsoren etwas zurückgeben, indem wir sie in unsere Arbeit einbinden. Daher können wir alle Unternehmen uneingeschränkt weiterempfehlen. Die „kleinen“ Unternehmen vor Ort profitieren oft von ihrer langjährigen Tradition, seien es Familienbetriebe oder der Spirit aus der Gründerzeit, der oftmals noch bis heute zu spüren ist. Auch die Mitarbeiter bleiben oft über viele Jahre den Betrieben treu.

Durch diese tiefe Verwurzelung in der Region kennen unsere Partner ihre Kunden genau und wissen, was diese wünschen. Flexibilität und kurze Entscheidungswege zeichnen die Unternehmen zudem aus. Lernen Sie unsere Partner kennen und schätzen.

Getreu dem Motto „Der TVC der starke Partner an Ihrer Seite“ betreut der TVC seine Partner und Sponsoren direkt aus der Mitte des Vereins heraus. Das bedeutet: Kurze Entscheidungswege, ein enger und persönlicher Kontakt zum Verein sowie eine direkte Betreuung durch den TVC. Dadurch stehen wir unseren Partnern und Sponsoren noch näher auf Augenhöhe und können sie noch besser ins Vereinsgeschehen einbinden.

Um unseren Partnern und Sponsoren noch mehr Vorteile und Flexibilität zu bieten sowie eine individuellere Gestaltung der Sponsorenverträge zu ermöglichen, ließen wir eine neue Marketingkonzeption ausarbeiten, deren Umsetzung kontinuierlich voranschreitet.

Sie fühlen sich angesprochen, haben Rückfragen, möchten Partner werden oder wünschen weitere Informationen?

Gerne sind wir für Sie da!



BENJAMIN LÖWINGER
b.loewinger@tvcannstatt.de
0711 - 52 08 94 62



ELIAS STODTKO
e.stodtko@tvcannstatt.de
0711 - 52 08 94 83

TVC-Events für Ihr Unternehmen

Maßgeschneiderte Lösungen für jeden Anlass und jedes Budget

Auch ohne Paket buchbar. Gerne lassen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zukommen.

Sie möchten, dass Ihre Mitarbeiter an einem Strang ziehen? Konflikte in Ihren Teams lösen oder vermeiden? Ihr Betriebsausflug soll sich von anderen abheben? – Dann sind die TVC-Events genau das Richtige für Sie!

Gesundheit für Ihre Mitarbeiter

Gesundheitstag (inkl. Gesundheitschecks)
Firmenmitgliedschaft: Sie übernehmen als Unternehmen die Mitgliedschaft für Ihre Mitarbeiter. Wir räumen Ihnen hierfür Sonderkonditionen ein.



Baseball-Event mit unseren Baseball-Bundesligisten

Ihre Mitarbeiter können sich im Schlagtunnel ausprobieren, erhalten erstklassige Betreuung durch unsere Profis und dürfen sich in einem Turnier miteinander messen. Wir organisieren für Ihr Unternehmen ein einmaliges Teamevent (auf Wunsch auch mit BBQ und Fahrservice).

Billard-Firmmenturnier

Im Team Billard spielen. Unsere Billard-Abteilung organisiert für Ihr Team ein kleines Training mit anschließendem Turnier.

Cheerleading-Auftritt

Unsere Mädels und Jungs der Cheerleading-Abteilung bringen sich bei Ihrem Firmenfest, bei Ihrem Messeauftritt oder beim Tag der offenen Tür mit einem spektakulären Auftritt ein.

Abteilungssponsoring ist beim TVC ebenfalls möglich, sprechen Sie uns gerne an.

Exklusive Vorteile für TVC Mitglieder:

Profitieren Sie durch unsere Partner in der TVC Vorteilswelt!



In eigenen Gesundheitszentren und Rückenstudios bietet die AOK Gesundheitskurse und Seminare in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Entspannung und psychische Gesundheit an.

Dabei arbeitet sie auch eng mit dem TVC zusammen. Die AOK-Kurse Slingtraining, Fit Mix sowie Yoga finden sogar direkt bei TV Cannstatt statt.

„Damit wollen wir unseren Versicherten einen leichten Zugang zu mehr Gesundheit in der Nähe ihres Wohnortes ermöglichen“.



Deal of the Day:
Für heute buchen und 10% sparen!
Nur bei Direktbuchung über unsere Webseite:
www.attimo-hotel.de



- 15% Gesundheitsbonus auf alle fit@work®-Präparate auf www.biogena.com und in allen Biogena-Stores. Mit dem Code TVC4YOU
- Angebot gültig bis 31.12.2026 und ab einem Bestellwert von 50 Euro.
- Mit dem Rabattcode AD0912435 erhalten Sie einmalig 25 € Rabatt ab einem Einkaufswert von 75 € auf das BIOGENA Gesamtsortiment im Webshop unter www.biogena.com



- 15% auf alles
- Code: TVCMitGlieder

Hinweis für die Eingabe des Gutscheincodes: Code eingeben und aktualisieren.



- 20% Rabatt auf vorrätige, nicht reduzierte Artikel.
- 10% Rabatt auf vorrätige, nicht reduzierte Bikes und E-Bikes.



5% Rabatt auf freiverkäufliche Arzneimittel für TVC Mitglieder



Wir ermäßigen für alle neuen Schülerinnen und Schüler mit der Postleitzahl 70376 das Schulgeld. Das Besondere für TVC Mitgliederinnen und Mitglieder entfällt bei Neuanmeldung auch die Aufnahmegebühr von Euro 250. Anmeldung zum Kennenlerngespräch und weitere Infos unter www.lessing-schulen.de



Mitglieder des TVC erhalten einen Vorteilsrabatt in Höhe von 10% auf alle Weine, Sekte und Destillate. Schauen Sie vorbei und lernen Sie unser Weinangebot kennen. Öffnungszeiten Donnerstags von 17-20 Uhr, Sonntags 12-17 Uhr sowie nach Vereinbarung.



Tagesbetreuung für Senioren: Gutschein für einen Schnuppertag

Gemeinsam singen oder essen, Zeitung lesen oder nebenan ruhen. Die Tagespflege bietet Abwechslung in Gemeinschaft und Entlastung für pflegende Angehörige. Diese Unterstützung wird als eigenständige Leistung von den Pflegekassen gefördert. Wir beraten Sie gerne.

Probieren Sie das Angebot aus, es gibt einen Fahrdienst.



AOK – Wichtig und wertvoll: Gesundheit am Arbeitsplatz

In einer Zeit, in der Arbeitsbelastungen und Stress zunehmen, gewinnt das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) zunehmend an Bedeutung. „Ein gutes BGM-Konzept zielt darauf ab, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter systematisch zu fördern und gleichzeitig die Leistungsfähigkeit des Unternehmens zu steigern“, sagt Alfred Bauser, Dipl. Sportwissenschaftler und Experte für Betriebliches Gesundheitsmanagement bei der AOK Stuttgart-Böblingen. Dabei gehe es nicht nur um ergonomische Arbeitsplätze oder die Bereitstellung von Obstkörben, erklärt der Gesundheitsexperte: „Es ist ein ganzheitlicher Ansatz, der sowohl die physische als auch die psychische Gesundheit in den Fokus rückt.“

Was ein gut implementiertes BGM ausmacht, hat unter anderem das Robert-Bosch-Krankenhaus bewiesen und wurde 2023 von der AOK Baden-Württemberg mit dem Preis ‚Gesunde Pflege‘ für sein Engagement ausgezeichnet. „Dem Robert-Bosch-Krankenhaus ist es in Kooperation mit der AOK Stuttgart-Böblingen und dem TV Cannstatt gelungen, maßgeschneiderte Maßnahmen zur Gesundheitsförderung umzusetzen, die die Bedürfnisse der Mitarbeitenden aus

der Pflege besonders berücksichtigt“, fasst Bauser die Juryentscheidung zusammen. Auch Diversität, Vielfalt und Chancengleichheit spielte beim Maßnahmenkonzept eine wichtige Rolle. Die Angebote sind für alle Mitarbeitenden verfügbar, unabhängig von ihrer Herkunft und Religion, körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen.

In Kooperation mit dem TV Cannstatt und der AOK Stuttgart-Böblingen bietet das Robert-Bosch-Krankenhaus (RBK) seinen Mitarbeitenden unter anderem vielfältige Sport- und Gesundheitskurse an, die die unterschiedlichen Berufsgruppen und Dienstpläne berücksichtigen. Das Training wird von den Trainern des TV Cannstatt in deutscher, englischer, arabischer, portugiesischer und russischer Sprache angeboten.

Filmbeitrag über das Engagement des Robert-Bosch-Krankenhauses:

<https://www.aok.de/pp/bw/stuttgart-boeblingen/bgf-preis-2024/>

Sie möchten in Ihrem Unternehmen ein BGM-Konzept erstellen oder einen Gesund-



heitstag veranstalten? Gerne unterstützt Sie dabei Alfred Bauser, Dipl. Sportwissenschaftler und Experte für Betriebliches Gesundheitsmanagement, Telefon 0171 7071673, alfred.bauser@bw.aok.de.

Lust auf mehr Gesundheit? Die AOK Stuttgart-Böblingen bietet eine Vielzahl an Gesundheitskursen an. Informieren und gleich anmelden auf

aok.de/bw/gesundheitsangebote

Kindersportschule
move

TV
TV Cannstatt 1966 e.V.

0711/ 52089460
www.tvcannstatt.kidsclub.de



Vor oder nach dem Sport essen: Was ist besser?

Soll man lieber vor dem Sport essen oder danach? Das lässt sich eigentlich nicht allgemeingültig beantworten, denn beide Wege können richtig sein. Schließlich geht es auch um die Zeitspanne, die das „Vor“ und das „Danach“ umfassen. Und es geht um die Art des Sports, den man ausübt und den Trainingseffekt, den man dabei anstrebt. Sehr viele Parameter also, die bei der Beantwortung der Frage mit einzuberechnen sind.

Das Einzige, was man mit Sicherheit sagen kann und das wohl jeder schon einmal unfreiwillig erfahren hat: Wenige Minuten vor einer sportlichen Belastung viel zu essen ist ein No-go.

Warum sollte man direkt vor dem Sport nichts Schweres essen?

Der Körper braucht sehr viel Energie, um schwere Nahrung zu verarbeiten und zu verdauen. Energie, die uns beim Sport dann nicht zur Verfügung steht. Ganz abgesehen davon, dass einem ziemlich schnell übel wird.

Essen vor dem Sport: Wie lange sollte man vor dem Sport nichts essen?

Als Faustregel kann man sagen: Zwei Stunden vor einer intensiven Belastung sollte man keine große Mahlzeit mehr zu sich nehmen. Natürlich soll uns aber auch kein Hungergefühl plagen und vielleicht noch Stress verursachen, sodass wir unsere Trainingseinheit nicht ordentlich absolvieren können. Ein kleiner Snack ist also absolut in Ordnung und manchmal sehr hilfreich.

Was kann man vor dem Sport essen?

Vor dem Sport eignen sich kleine, leicht verdauliche Snacks besonders gut. Der Klassiker sind dabei Bananen, die gerade im Ausdauersport sehr beliebt sind. Bananen sind leicht verdaulich, machen lange satt und liefern schnelle Energie. Dazu enthalten sie Vitamine und Mineralstoffe wie Kalium und Magnesium.

Diese Nährstoffe sind auch in Mandeln enthalten, die sich mit viel pflanzlichem Protein sowie Vitamin E ebenfalls als Last-minute-Snack eignen. Das hochwertige Fett hilft,

den Stoffwechsel zu regulieren. Wichtig: nicht mehr als eine Handvoll essen und gut kauen, damit dir die Mandeln nicht im Magen liegen.

Praktisch und einfach zu transportieren sind Energie-Riegel vor dem Sport. Die gibt es mittlerweile in so gut wie jedem Supermarkt und sie liefern vor anstrengenden Trainingseinheiten noch eine Extraportion Kohlenhydrate.

Vitamine, Mineralien und Mikronährstoffe
Während des Trainings geht es vor allem um kurzfristige Energiebereitstellung – die erreicht man am besten über kurzzeitige Kohlenhydrate, etwa durch kohlenhydratreiche Getränke, Energie-Gels oder die bereits erwähnte Banane.

Insgesamt sollte man bei erhöhter körperlicher Aktivität aber immer darauf achten, dass man ausreichend mit Mikronährstoffen wie Magnesium, Eisen, den Vitaminen B1 und B6, sowie Vitamin D versorgt ist. Denn beim Sport verlieren wir diese Stoffe oder haben einen erhöhten Bedarf – was unangenehme Folgen haben kann.

So ist Magnesium etwa für die Muskel- und Knochenfunktion unverzichtbar. Eisen spielt eine wichtige Rolle bei der Sauerstoffversorgung und damit für die aerobe Leistungsfähigkeit, Stichwort Grundlagenausdauer. Die beiden B-Vitamine brauchen wir, damit der Kohlenhydratstoffwechsel reibungslos funktioniert, Vitamin D wiederum unterstützt die Muskelfunktion und im Verbund mit Kalzium die Knochengesundheit.

Essen nach dem Sport Zeitpunkt

Immer wieder stellen sich Freizeit- und Hobbysportler auch die Frage, wann sie nach dem Training wieder essen sollen. Wer abnehmen möchte, kann eine Stunde damit warten, denn so nutzt der Muskel im sogenannten „Nachbrenneffekt“ nach der Belastung auch die Fettspeicher, um Energie zu gewinnen. Länger als zwei Stunden sollte man wiederum nicht warten, weil man damit eine Unterversorgung der Muskulatur riskiert.

Und was ist jetzt die Mahlzeit der Wahl nach dem Training?

Eiweißreich sollte sie auf jeden Fall sein. Denn Proteine – auch in Form der veganen Sticks von BIOGENA – unterstützen die Regeneration und den Aufbau von Muskelmasse. Um die Energiespeicher wieder zu füllen, sind auch Kohlenhydrate sinnvoll. Haferflocken, Nudeln oder Reis kommen hier in Frage, und können optimal mit eiweißreichen Speisen wie Eiern, Käse oder Fleisch kombiniert werden. Hülsenfrüchte wiederum liefern direkt eine Kombination aus Kohlenhydraten und Eiweiß.

Bei Ausdauersportlern wie Triathleten, Radfahrern oder Läufern wird der Kohlenhydratanteil höher sein, beim Krafttraining die Versorgung mit Proteinen, die man auch über Nahrungsergänzungsmittel zuführen kann. Das kann gerade beim Muskelaufbau sinnvoll sein, weil man die Menge sehr genau dosieren kann, um einen optimalen Effekt zu erzielen. Wer sich vegan ernährt, ist mit den Protein-Sticks entsprechend sehr gut beraten.

Überdies sind Vitamin C, Zink und Omega-3-Fettsäuren zur Unterstützung des Immunsystems und die Förderung der Regeneration nach dem Training wichtig.

Weingut Zaißerei



I Das Weingut

Mitten im Herzen Württembergs liegt das Weingut Zaißerei. Eingebettet im Landschaftsschutzgebiet von Stuttgart-Münster und umgeben von den Weinbergen des bekannten Cannstatter Zuckerle und vom Neckar. Durch diese idyllische Szenerie entstand für Weinbautechniker Andreas Zaiß seine Philosophie:

Naturnaher Weinbau mit unverwechselbarem regionalem Charakter

Andreas Zaiß Methoden zeichnen sich durch einen tiefen Respekt vor der Traube und den Eigenheiten von Terroir und klimatischen Bedingungen aus. Seine Weine spiegeln die charakteristischen Gegebenheiten ihrer Herkunft wider. Dabei achtet er auf eine ausgewogene Balance zwischen Tradition und Moderne. Neue Erkenntnisse aus seinen Reisen nach Australien, Kalifornien und Südafrika fließen immer wieder in die Arbeit ein. An erster Stelle steht für Andreas Zaiß jedoch immer die Verpflichtung ganz typisch deutsche, ja württembergische Top-Qualität zu schaffen.

Im Weinbau sind viele Arbeitsgänge notwendig, bis die Weinflasche schlussendlich beim Weintrinker ankommt und die edlen Tropfen bei Ihnen im Glas funkeln.

I Wein ist ein Erlebnis welches man sehen, trinken und genießen kann

Das Cannstatter Zuckerle ist eine über seine Grenzen hinaus bekannte Lage. Typisch sind die durch Trockenmauern gestützten Wein-

berge. Hier wird die Arbeit ausschließlich von Hand durchgeführt. Der Muschelkalk prägt dieses besondere Terroir. Die nährstoffreichen Böden verleihen den Weinen ihre charakteristische Mineralität und machen sie zu sehr ausdrucksvollen Weinen. Im Gegensatz dazu bringen die Keuper-Böden des Cannstatter Berg, Zuffenhäuser Berg und Münsterer Berg fruchtige und elegante Weine hervor.

Die Grundlagen für die hohe Qualität der Weine werden bereits im Weinberg gelegt. Der Höhepunkt ist die alljährliche Weinlese. Durch die traditionelle manuelle Lese werden die besonders reifen Trauben ausgewählt. Das selektionierte Traubenmaterial gelangt zur Vinifikation in gekühlte Edelstahltanks. In diesen werden vor allem fruchtige Weine wie Riesling, Grauburgunder und leichte Rotweine ausgebaut. Die Lagerung ausgewählter Rotweine erfolgt in Holzfässern. Das süße, würzige Tannin des Holzes kann das Aroma der Weine hervorragend unterstützen.



Sehen, trinken und genießen Sie die Weine direkt im Weingut. Wein ist ein Erlebnis! Ich freue mich auf Sie!

Ihr Andreas Zaiß

I Die Zaißerei

Unsere Kelter zum festen liegt direkt beim Weingut Zaißerei am Neckar. Sie ist der ideale Festraum für 60-150 Personen. In den Sommermonaten bietet unser Hof für Empfänge mit Winzersekt und den Weinen aus dem Weingut Zaißerei ein einzigartiges Ambiente. Andreas Zaiß legt besonderen Wert auf persönlichen Stil und herzliche Atmosphäre. Hier haben sie Platz für Geburtstagsfeiern, Betriebs- und Vereinsfeste, Rustikale Hochzeiten, Polterabende und Weinproben.

I Weinproben

Gerne veranstalten wir in unserem Weingut ab 8 Personen individuelle Weinproben für sie, ihre Freunde, ihre Geschäftskollegen oder ihre Familie. Zusammen mit einer Weinbergs- und Kellerführung wird das Ganze dann zu einem besonderen Erlebnis.

Informationen finden sie auf unserer Homepage www.zaisserei-weingut.de oder schreiben sie uns an info@zaisserei.de

I Vorteilsrabatt für TVC Mitglieder

Für Mitglieder des TVC haben wir ein einen Vorteilsrabatt von 10% auf alle Weine, Sekt und Destillate eingerichtet. Schauen sie vorbei und lernen sie unser Weinangebot kennen.

I Öffnungszeiten

Donnerstags von 17-20 Uhr, sonntags von 12-17 Uhr und nach Vereinbarung.

VOLLE KRAFT FÜR STUTTGART!

Werde Energiewende-Held (m/w/d) und hilf uns, unsere Stadt bis 2035 klimaneutral zu machen.

Jetzt bewerben unter www.volle-kraft.de



STADTWERKE
STUTTGART



STUTTGART
NETZE

Die großartigen Partner & Sponsoren des TVC



**Was wären wir nur ohne unsere
Partner und Sponsoren?**

An dieser Stelle möchten wir herzlich für ihre Unterstützung und zum Teil jahrelange Treue danken, ohne sie wäre Vieles nicht möglich. Wir freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.

DIMAC Anzeigenpartner



Kolping Berufsfachschule für
Physiotherapie und Massage



Ein guter Sprung in Deine Zukunft!

Starte Deine Ausbildung beim Experten:

- Physiotherapeut/in
- Masseur/in und med. Bademeister/in

- + Unsere Lehrqualität basiert auf langjähriger Erfahrung und Expertise.
- + Unsere Schule liegt verkehrstechnisch ideal mitten in Stuttgarts Stadtmitte
- + Wir bieten die Möglichkeit, neben der Ausbildung auch ein Studium parallel zu verfolgen.

kolping-physiotherapie.de

BIOGENA fit@work®-Kooperation

Schöpfen Sie mit uns aus dem Vollen – dank dem Einsatz Ihres Unternehmens für Ihre geistige Gesundheit und körperliche Fitness.

Psychische
Widerstands-
kraft



Starkes
Immunsystem



15%
Gesundheitsbonus

Voucher Code:

TVC4YOU

Darm &
positive
Stimmung



Körperliche
Leistungs-
fähigkeit



Guter
Schlaf &
Entspannung



So einfach geht's

- 1) Wählen Sie auf **biogena.com** oder in den BIOGENA-Stores die entsprechenden fit@work®-Präparate aus.
- 2) Geben Sie online den Code **TVC4YOU** ein oder nennen Sie ihn im BIOGENA-Store.
- 3) Schließen Sie die Bestellung ab & starten Sie los.

Angebot gültig bis 31.12.2026 und ab einem Bestellwert von 50 Euro.

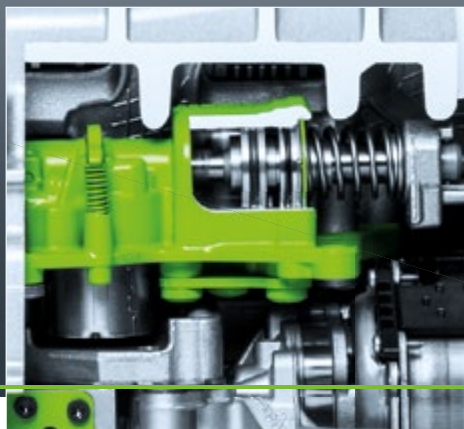
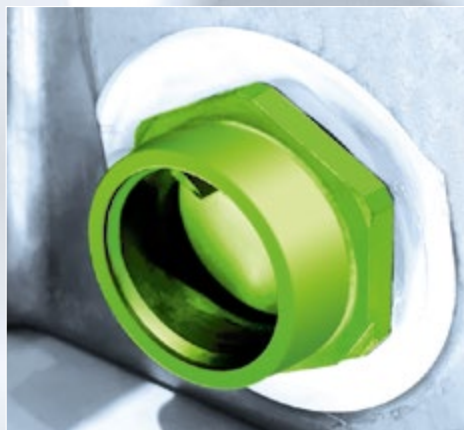
biogena.com



BIOGENA



BENZING



SICHERUNGSRINGE
FORMFEDERN
SPRENGRINGE
STANZTEILE
FEINSTANZTEILE
DRAHT- / BLECHBIEGETEILE
TIEFZIEHTEILE
VENTILE
BERSTSCHIEBEN
MONTAGE- / BAUGRUPPEN
DREH- / FRÄSTEILE
PARKSPERRENSYSTEME
ROHRBIEGE- / UMFORMTEILE
DRUCKGUSSTEILE



Hugo Benzing GmbH & Co. KG
Daimlerstrasse 49 - 53
70825 Korntal - Münchingen
Deutschland
E-Mail: info@hugobenzing.de
Telefon: + 49 711 8000 6 - 0

HÖCHSTE PRÄZISION IN METALL.
www.hugobenzing.de

www.lessing-schulen.de
Grundschule - Realschule
Gymnasium - VABO

@lessingschulen
@manfred_ehringer
_grundschule



Zuckerfabrik 7
70376 Stuttgart



**Nachbarschafts-
angebot**

**kein Schulgeld
für 70376**

Wir ermäßigen für alle neuen
Schüler:innen mit der Postleitzahl 70376
bis zum Schulabschluss das Schulgeld.
Für das Schuljahr 2026/2027 gültig für
die 5., 6., 7., 8. und 9. Klassen.

Was macht die Lessing- Schulen besonders?

- kleine Klassen
- künstlerisches Profil
- naturwissenschaftliches Profil
- Ganzheitlicher Ansatz
- Forder- & Förderkonzept
- mehr Hauptfachunterricht
(Deutsch, Mathe, Englisch)
- moderne Unterrichtsmedien
- Werte- & Sinnorientierung
- Interkulturalität
- G9 auf dem Gymnasium

Lessing-Schulen

Ein Ort des Lernens und Miteinanders: Unsere Schule stellt sich vor



Die Lessing-Schulen haben sich mit über 600 Kindern und Jugendlichen einer besonderen Lernkultur verschrieben. Lehren, Lernen und Förderung sind individualisiert, um auf die Stärken und Schwächen der Schüler:innen einzugehen.

In unserem modernen, hervorragend ausgestatteten Schulgebäude, das drei Schularten – Gymnasium, Realschule und Grundschule – unter einem Dach vereint, steht nicht nur die Wissensvermittlung im Mittelpunkt. Vielmehr legen wir großen Wert auf ein respektvolles und unterstützendes Miteinander zwischen Lehrern und Schüler:innen sowie auf die aktive Förderung demokratischer Werte und Mitbestimmung.

Ein starkes soziales Netzwerk

Unsere Schule zeichnet sich durch ein gutes und vertrauensvolles Verhältnis zwischen Lehrkräften und Schülern aus. Im täglichen Austausch entstehen Verbindungen, die weit über den Unterricht hinausreichen. Besonders wichtig ist uns dabei das Mentoring-

Programm, in dem ältere Schüler jüngere begleiten, unterstützen und dabei Werte wie Respekt, Verantwortung und Empathie vorleben. Gemeinsame Aktivitäten und Projekte stärken diese Bindungen und fördern ein echtes Gemeinschaftsgefühl.

Demokratie leben – Partizipation fördern

Ein herausragendes Beispiel für die gelebte Partizipation ist die Arbeit unserer Schüler-Mitverantwortung (SMV). Sie hat auch in 2025 einen erfolgreichen Klimaaktionstag organisiert, der ein breites Bewusstsein für Umweltschutz und Nachhaltigkeit geschaffen hat. Unsere Schülerbibliothek wird ebenfalls von Schülern geführt, wodurch Eigenverantwortung und Organisationstalent gestärkt werden. Eine Arbeitsgruppe, bestehend aus Lehrer:innen und Schüler:innen ist Teil des Demokratienetzwerks des Landes und entwickelt neue Ideen, die Themen der „Zukunftsschule Demokratie und Werte (er-)leben“ weiterentwickeln.

Ein Raum für Entfaltung und Gemeinschaft

Unser Schulalltag wird geprägt von Vielfalt und Engagement. Egal, ob durch den demokratischen Austausch, innovative Projekte oder die Begegnung unterschiedlicher Altersgruppen: Wir bieten einen Ort, an dem Bildung und Wertevermittlung Hand in Hand gehen. Gemeinsam gestalten wir nicht nur Schule, sondern auch eine Gemeinschaft, die von gegenseitigem Respekt und einem starken sozialen Zusammenhalt lebt.

Auf eine gute Nachbarschaft

Die Eltern der zukünftigen 5. Klassen im Postleitzahlgebiet 70376 zahlen kein Schulgeld mehr. Somit will der Trägerverein der Lessing-Schulen und der Manfred-Ehringer Grundschule vor allem Eltern unterstützen, die sich bisher das Privatschulangebot nicht leisten konnten. Das Angebot ist für einmal angemeldete Schüler gültig bis zum Schulabschluss.



Unsere Partner stellen sich vor

Allianz Grepo

- Stuttgart -

Leinenweberstr. 90, 70567 Stuttgart

agentur.grepo@allianz.de | www.grepo-allianz.de

0711 1610161



Allianz: Gemeinsam stark – im Sport und im Leben.

Tel: 0711 1610161 | vertretung.allianz.de/agentur.grepo/

Was im Verein zählt, zählt auch im Leben: Vertrauen, Einsatz und Teamgeist. Als neuer Partner des TV Cannstatt freuen wir uns, Teil dieser Gemeinschaft zu sein – wo Zusammenhalt und Fairplay großgeschrieben werden.

Mit über 25 Jahren Erfahrung in Versicherung, Vorsorge, Geldanlage und Baufinanzierung begleiten wir Sie persönlich, ehrlich und zuverlässig – vom ersten Gespräch bis zur Lösung, die wirklich zu Ihnen passt.

Wir wissen: Sicherheit bedeutet mehr als Verträge und Zahlen. Es geht um das gute Gefühl, jemanden an seiner Seite zu haben, der sich kümmert – im Alltag und im Ernstfall.

Ob auf dem Spielfeld, im Vereinsheim oder bei uns im Büro: Wir sind für Sie da. Denn wie im Sport gilt auch hier – Erfolg hat man nur gemeinsam.

Mario Grepo & Kevin Grepo

alwa



alwa

Tel: 07042/8380 | www.alwa-mineralwasser.de

alwa ist ein natürlicher, frischer und reiner Genuss. Ob als erfrischendes Mineralwasser oder als leckere Schorle – alwa ist der perfekte Begleiter für das ganze Leben und bietet für jeden Geschmack und Anlass das passende Getränk. Als regionaler Mineralbrunnen verkörpert alwa ein echtes und ursprüngliches Stück Heimat.

Natürlich regional

Seit 1973 wird unser alwa Mineralwasser, welches reich an wertvollem Calcium und Magnesium und dabei natriumarm ist, aus den Quellen des Naturparks Stromberg Heuchelberg gewonnen und im Brunnenbetrieb in Sersheim abgefüllt. Als einziger Mineralbrunnen in Baden-Württemberg haben wir eine hauseigene Kelterei, in der heimische Äpfel zu Saft verarbeitet werden. Zusätzlich

zu unserem Mineralwasser bietet das alwa Sortiment für jeden Geschmack und Anlass das passende Produkt. Von fruchtigen Schorlen über klassische Limonaden bis hin zu vollmundigen Vitamingetränken – alwa ist so vielseitig wie das Leben.

alwa ist klimaneutral

Die alwa Mineralbrunnen GmbH sowie sämtliche Produkte der Marke alwa sind seit dem 01. Juli 2021 klimaneutral. Um dies zu erreichen, haben wir gemeinsam mit unserem Partner ClimatePartner unsere CO₂-Emissionen berechnet. Über ein zertifiziertes Energiemanagement sollen diese kontinuierlich reduziert und vermieden werden. Alle unvermeidbaren Emissionen kompensieren wir, indem wir Klimaschutzprojekte in Ghana und Brasilien unterstützen.

AOK – Die Gesundheitskasse Stuttgart-Böblingen

Tel: 07031/2610030 | www.aok-bw.de

Über 42.000 Menschen vertrauen ihre Gesundheit dem AOK-KundenCenter in Bad Cannstatt an. Hier finden sie eine umfassende und spezialisierte Beratung bei allen Fragen zur Kranken- und Pflegeversicherung sowie zu Gesundheitsthemen.

Die Gespräche von Mensch zu Mensch, sowie eine schnelle und direkte Hilfe zu ihrer persönlichen Lebenssituation sind der Kern unseres GESUNDNAH-Versprechens der AOK Baden-Württemberg. Dafür sorgt AOK-KundenCenter-Leiterin Annika Göttler mit ihrem Team. „Persönliche Beratung ist unser Markenkern, daher sind wir vor Ort und können so ganz individuell auf die Menschen eingehen.“

Vor Ort finden auch die Angebote der AOK Stuttgart-Böblingen im Bereich der Prävention statt: In AOK-eigenen Gesundheitszentren und Rückenstudios, wie zum Beispiel im SpOrt in Bad Cannstatt, bietet die Gesundheitskasse Kurse und Seminare in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Entspannung und psychische Gesundheit an. „Wir möchten den Menschen einen leichten Zugang und kürzeste Wege zu mehr Gesundheit ermöglichen“, sagt die KundenCenter-Leiterin über die exklusiven Angebote. Dabei arbeitet die AOK auch eng mit dem TV Cannstatt zusammen. „Der TVC und die AOK Stuttgart-Böblingen haben als gemeinsames Ziel, die Menschen in der Region für eine gesunde Lebensweise begeistern und den Spaß an der Bewegung zu vermit-



teln. Denn Sport tut gut und macht in der Gemeinschaft noch mehr Spaß.“, so Annika Göttler.

Mehr zu den AOK-Gesundheitskursen auf aok.de/bw/gesundheitsangebote

attimo Hotel Stuttgart

Tel: 0711-2596200 | stuttgart@attimo-hotel.de

Das attimo Hotel Stuttgart erwartet Sie mit einem stilvoll modernen Ambiente und einem unverwechselbaren Service. Unser Team steht Ihnen stets freundlich und kompetent zur Seite.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in unserem 3-Sterne Superior-Haus. Die exzellente Lage unseres reinen Nichtraucherhotels im zentrumsnahen Stuttgarter Bezirk Bad Cannstatt macht es zum idealen Ausgangspunkt für Stadt-, Shopping- und Sightseeing-Touren. Aber auch als Basis für geschäftliche Termine in und um Stuttgart ist unser Hotel perfekt geeignet.

Nur wenige Minuten entfernt vom Cannstatter Wasen (0,5 km), bekannt für die alljährlich stattfindenden Frühlings- und Volksfeste, den Veranstaltungs- und Konzerthallen, Carl-Benz-Center, Porsche-Arena, SCHARrena und Hanns-Martin-Schleyer-Halle, alle 1,5 km entfernt, sowie die MHP Arena Stuttgart, Spielort des heimischen VfB Stuttgart. Die Stuttgarter Innenstadt und der Hauptbahnhof sind in nur einer Haltestelle mit der S-Bahn gut zu erreichen. Zum Messegelände und zum Flughafen besteht ebenfalls eine Direktverbindung.

Weitere Informationen gerne auf unserer Webseite: www.attimo-hotel.de
Wir freuen uns auf Sie.



BIOGENA GmbH & Co KG

www.biogena.com



Willkommen in der Welt von BIOGENA

BIOGENA versteht sich als 361o Health Company und hat sich zum Ziel gesetzt, möglichst vielen Menschen Gesundheit, Wohlergehen und beste Lebensqualität zu ermöglichen. Dieses Ziel wird erreicht durch mehr als 260 hochwertige und wissenschaftsbasierte Mikronährstoffpräparate (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Pflanzenstoffe, etc.) sowie Gesundheits- und Diagnostikleistungen. Die Produkte werden in eigener Herstellung nach dem Reinsubstanzenprinzip und höchsten Qualitätsstandards quasi im Manufakturstandard produziert und durch das unabhängige, externe LEFO-Institut für Lebensmittel und Umwelt getestet und freigegeben. Umweltfreundliche Verpackungslösungen (z.B. die „Ökodose“ aus nachwachsendem Zuckerrohr) und klimabewusste Logistik sind integraler Bestandteil, der von Nachhaltigkeit geprägten Unternehmensphilosophie. Auch Forschung und Wissensvermittlung sind fest in der DNA von BIOGENA verankert. So treiben bei BIOGENA mehr als 20 Wissenschaftler und Experten die innovative Produktentwicklung und kontinuierliche Forschung voran und stellen das Wissen über die eigene

Wissensplattform der BIOGENA ACADEMY für Partner und Kunden bereit. Wer selbst mehr zum Thema Mikronährstoffe erfahren will, kann an unserem kostenfreien Kurs Mikronährstoffe verstehen teilnehmen:



Das erwartet dich:

- Grundlagenwissen zu Mikronährstoffen
- Perfekt für Einsteiger
- Online & jederzeit verfügbar
- Dauer: ca. 1 Stunde
- Kostenfrei nach Registrierung

Das österreichische Familienunternehmen mit dem Hauptsitz in Salzburg, verfügt über ein Partnernetz von über 18.000 Ärzten und Therapeuten, diversen Vertriebsbüros weltweit, sowie BIOGENA Stores und PLAZAs u.a. in Wien, Salzburg, London, Freilassing, München, Frankfurt, Hamburg, Berlin und Düsseldorf. BIOGENA ist der starke Premium-Partner für Konsumenten, Ärzte und Therapeuten im Bereich Gesundheit und Wohlbefinden. Mit der Produktlinie BIOGENA SPORTS liefert BIOGENA wichtige Mikronährstoffe für Leistungssportler und ambitionierte Hobbysportler – natürlich frei von Dopingstoffen und Kölner Liste geprüft. Mehr Informationen unter biogena.com.

Bratek Immobilien

Tel: 0711/3424350 | www.bratek-immobilien.de



Zertifizierter und jährlich mehrfach ausgezeichnete Immobilienmakler im Stuttgarter Norden mit besten Marktkennntnissen der Stuttgarter Region.

Wollen Sie Ihr Haus oder Ihre Wohnung optimal verkaufen oder sicher vermieten? Möchten Sie eine Preiseinschätzung für Ihre Immobilie?

Dann erhalten Sie bei BRATEK Immobilien bonitätsgeprüfte Käufer mit Finanzierungsbestätigung, ordentliche TOP-Mieter von namhaften Firmen mit harmonischen Miet-

verhältnissen sowie realistische Wertanalyse Ihrer Immobilie von einem Immobiliengutachter.

Vertrauen Sie den Qualitätsmerkmalen eines führenden Stuttgarter Maklerbüros und gehen Sie bei so großen Vermögenswerten kein Risiko ein.

Die BRATEK Immobilien-Family freut sich über Ihren Anruf oder Ihre Mail.

Dienste für Menschen / Pflegezentrum Stuttgart-Münster

Tel: 0711/26879200 | www.dienste-fuer-menschen.de

Unser Pflegezentrum im historisch gewachsenen Stadtteil Stuttgart-Münster liegt direkt über dem Neckar mit Blick auf die Weinberge. Gäste wie Mitarbeitende haben eine schnelle und bequeme Verbindung mit Nahverkehrsmitteln in die Stuttgarter City. Unser neu gestaltetes Café im geschützten Innenhof, ein Frisörbetrieb und die Begeg-

nungsstätte sorgen für Menschen, Nähe, Lebensfreude. Geborgen sein, sorglos wohnen – wer Unterstützung braucht, findet in unserem Pflegezentrum Unterstützung für die Pflege daheim, im Wohnstift oder im Pflegeheim. Außen sieht unser Zentrum aus wie immer – aber innen ist alles neu! Besuchen Sie uns.



e-bike schahl OHG stuttgart

Tel: 0711/2865012 | www.e-bike-stuttgart.de

E-Bikes sind das heißeste Thema moderner Mobilität. Sie machen Spaß, sind chic, umweltfreundlich und wirtschaftlich. Das Familienunternehmen Schahl ist Ihr spezialisierter Fachhändler für Elektrofahrräder.

Wir bieten Ihnen umfassende Beratung mit einer großen Auswahl verschiedener Pedelecs. Selbstverständlich sind ausgiebige Probefahrten möglich. Ob Trekking, Sport, Lastentransport, den Weg zur Arbeit oder ins Eiscafé, wir finden das richtige E-Bike für Sie. Für Einsteiger oder den kleineren Geldbeu-

tel gibt es günstige Test- und Vorjahresmodelle zu reduzierten Preisen. Selbstverständlich erhalten Sie bei uns umfangreiches Zubehör. In unserer gut ausgestatteten Werkstatt kümmern wir uns um Reparaturen, Service und Wartung. Durch unser know-how in der Betreuung von Flotten, Dienstfahrrädern und Job-Rad-Kunden sind wir zuverlässiger Partner im B2B Bereich. Gerne informieren wir Sie über neueste Konzepte und Fördermöglichkeiten.

Wir freuen uns auf Sie.



Fensterbau Brenner GmbH

Tel: 0711/567425 | www.fensterbau-brenner.de

Fensterbau Brenner ist Ihr zuverlässiger Partner rund um die Themen Fenster, Türen und Glas. Seit 1905 behaupten wir uns am Markt und unsere Kunden können sich auf unsere handwerklichen Leistungen und die Qualität der verbauten Materialien verlassen. Zufriedene Kunden, die uns ständig weiteremp-

fehlen, bestätigen unsere professionelle, termingerechte und saubere Arbeit.

Für alle unsere Leistungen gilt: Kundenservice und Kundenzufriedenheit haben höchste Priorität! Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!





Die Hugo Benzing GmbH & Co. KG ist ein mittelständisches, familiengeführtes Unternehmen der Automobilzuliefererindustrie und einer der weltweit führenden Hersteller für Sicherungselemente. Das hochmoderne Hauptwerk in Korntal-Münchingen (Nähe

Hugo Benzing

Tel: 0711/800060 | www.hugobenzing.de

Stuttgart) produziert alles, was mit der Sicherheit von beweglichen Teilen zu tun hat: Sicherungsringe und -scheiben, Formfedern und Sprengringe, Stanz- und Feinstanzteile, Draht- und Blechbiegeteile, Tiefziehteile, Druckgussteile und Ventile aller Art – schon über 125 Milliarden Stück.

Dazu kommen komplexe Sicherungssysteme wie Parksperren, Parksperrenaktuatoren und Verbindungsstangen sowie leistungsstarke, zukunftsorientierte Schutzelemente der E-Mobilität in Form von Berstscheiben und Entlüftungs- bzw. Berstventilen, welche in eigens zusammengestellter Serie fester Bestandteil der Ventiltechnik sind.

Auch die Flugzeugindustrie, feinmechani-

sche und elektrotechnische Industrie sowie die Medizintechnik vertrauen auf die Präzision und Qualität der Benzing-Produkte.

Für die Kunden ist Hugo Benzing weit mehr als ein Zulieferer von standardisierten Massenprodukten. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind kompetente Berater, innovative Entwicklungspartner, schnelle Lösungsfinder und technische Betreuer. Bei Hugo Benzing erwartet die Kunden alles aus einer Hand: umfassendes Entwicklungs-Know-how, langjährige technische Kompetenz und Expertise, individuelle Lösungskompetenz, schnelle Auftragsabwicklung, höchste Präzision und verlässliche Qualität – für eine sichere Zukunft.



Stuttgarter Str. 70 · 70312 Geislingen



INTERSPORT Britzelmayer

Tel: 0733 - 19 51 940 | britzelmayer@intersport-britzelmayer.de

Seit 2006 bieten wir die Welt des Sports an. Wir bieten Ihnen hochwertige Markenpro-

dukte, zuverlässigen Service sowie Fachberatung.



J. Wizemann GmbH & Co. KG

Tel: 0711/541310 | www.wizemann-areal.de

Das Wizemann-Areal entstand aus einem Cannstatter Unternehmen mit mittlerweile über 100-jähriger Geschichte und kann auf viele Jahrzehnte der Entwicklung, Konstruktion und Herstellung von Automobil-Bauteilen zurückblicken.

Der damalige Spirit ist auch jetzt noch zu spüren: Günstig gelegen neben der Wilhelma und dem Rosensteinpark ist das Wizemann-Areal heute ein vielseitiges Kultur- und Kreativzentrum, das moderne Veranstaltungen und historisches Industrie-Flair vereint.

Neben der Konzert- und Eventlocation „Im Wizemann“ und der dazugehörigen Gastronomie „Happen“ sind im Areal innovative Unternehmen und Start-ups aus den Bereichen Digitalisierung, Medizin, Design,

(Ingenieurs-) Dienstleistung und Handwerk angesiedelt. Der ebenfalls im Areal beheimatete „Impact Hub“ bietet als international vernetzter Coworking-Space Gründern und kreativen Köpfen aus aller Welt Raum für Zusammenarbeit und Austausch.

Und das „Pfortnerhäuschen“, das charmant am Eingang zum Areal gelegene Café, bietet entspannte Atmosphäre und kreative Pausen für alle seine Besucher, die das Areal entweder über die gute Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr erreichen oder bei Anreise mit dem Pkw das Areal-eigene Parkhaus nutzen können.

Diese gesamte, einzigartige Mischung macht das Wizemann-Areal zu einem pulsierenden Treffpunkt für Innovation, Kultur und Community in Stuttgart.

Unternehmen JAKO – WE ARE TEAM

www.jako.com

Wir haben, was Teams erfolgreich macht: Die passende Teamwear in den richtigen Farben und Größen. Individuellen Service durch unsere Fachhandelspartner vor Ort. Und die passenden Instrumente für langjährige Partnerschaften mit allen Vereinen, Unternehmen oder Organisationen, die ihre Teams professionell ausstatten möchten. So sind wir vom Garagenhändler zur erfolgreichen Teamsportmarke herangewachsen – WE ARE TEAM.

Partnerschaft

Wir nehmen Partnerschaft persönlich. Unsere Beziehungen zu Kunden, Lieferanten und Vereinen pflegen wir am liebsten im persönlichen Gespräch oder auch mal bei einer gemeinsamen Feier. Je besser wir uns kennen, desto stärker können wir unsere Spielzüge aufeinander abstimmen. Deshalb setzen wir auf langfristige Partnerschaften, die über Jahre und Jahrzehnte gewachsen sind.

Teamwear

Wir haben das passende Outfit für jedes Team. Mit mehr als 30.000 Artikelvarianten in bis zu 26 Farben und Größen von 104 bis 6XL können wir jeden Verein, jedes Unternehmen und jede Organisation einheitlich und individuell ausstatten. Und damit der Neuzugang von heute sein Outfit bereits am nächsten Spieltag tragen kann, haben wir 95% unserer Kollektion immer auf Lager.

Service

Wir gestalten zusammen mit unseren Partnern die Zukunft des Teamsportgeschäfts. Dazu entwickeln wir digitale Lösungen, die das Vereinsgeschäft noch schneller und effizienter für alle Seiten gestalten. Zum Beispiel mit unseren Teamshops, in denen jedes Team seine individuelle Kollektion präsentieren und einkaufen kann. Das Ergebnis ist optimaler Service für Händler und Verein.



KOLPING BILDUNG

www.kolping-bildungswerk.de

BILDUNG ist Orange

Als privater Trägerverbund bietet die KBW-Gruppe als Tochtergesellschaft der Stiftung Kolping-Bildungswerk Württemberg regionale Alternativen zu staatlichen KITAs, Schulen und Hochschulen sowie Angebote der beruflichen Weiterbildung und Arbeitsmarktdienstleistungen.

- Wir sind an 65 Standorten zu finden
- Wir haben 150 Schulen/Kitas
- Wir bilden 2.500 Schüler
- jährlich aus
- Wir haben im Bereich der Fort- und Weiterbildung 17.500 Teilnehmer

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Homepage.



Lessing-Schulen

Tel: 0711 2226767 | www.lessing-schulen.de

**Mehr als Mathe, Deutsch und Englisch
– Wir lernen nicht für die Schule,
sondern fürs Leben**

An den Lessing-Schulen geht es um weit mehr als nur um Unterricht in den klassischen Fächern. Unsere Schülerinnen und Schüler haben vielfältige Möglichkeiten, sich persönlich weiterzuentwickeln und ihre Kompetenzen über den Unterricht hinaus zu stärken.

Ein besonderes Highlight in diesem Schuljahr ist die Kooperation mit **SCORA** (Schools Opposing Racism and Antisemitism, scorabw.de). Durch diese Zusammenarbeit entstanden neue internationale Kontakte und Partnerschaften – unter anderem mit Indien. Der diesjährige **Schüleraustausch** führte eine Gruppe unserer Schüler:innen und Lehrkräfte dorthin und eröffnete eindrucksvolle Einblicke in eine faszinierende, aber auch herausfordernde Kultur.

Ziel des Austauschs war der **interkulturelle Dialog**. Die Teilnehmenden erlebten die

ganze Bandbreite Indiens – von extremer Armut bis hin zu großem Reichtum. „Überall wird getanzt – wir hatten das Gefühl, eine ganze Woche lang durchzutanzten! Besonders bewegt hat uns die unglaubliche Gastfreundschaft der indischen Familien“, berichten die Schüler:innen begeistert. Dieses Erlebnis spiegelt ganz unser **Leitbild nach Lessing** wider: eine vielfältige, lebendige und aktive Gemeinschaft zu fördern.

Doch Engagement und Vielfalt zeigen sich nicht nur auf internationaler Ebene. Die Lessing-Schulen verstehen sich als **fester Bestandteil des Stadtteils Bad Cannstatt**. Mit dieser Haltung bieten wir jedes Jahr von November bis Februar abwechslungsreiche **Samstagskurse** für alle interessierten Grundschulkinder an – etwa in 3D-Druck, Schülerlabor, iRobot, Holzwerkstatt oder Schach. Außerdem sind wir mit **Mitmach-Experimenten** im Einkaufszentrum Carré Bad Cannstatt vertreten und nehmen an **Stadtfesten** in und um Bad Cannstatt teil – mit musikalischen Auftritten und spannenden MINT-Mitmachständen. Unser Schulhaus in der **Zuckerfabrik** vereint Grundschule, Re-



alschule und Gymnasium unter einem Dach – ein lebendiger Ort des Lernens und Begegnens. Gäste und Neugierige sind herzlich willkommen.

**Wenn Sie uns kennenlernen möchten,
besuchen Sie uns gern beim Tag der
offenen Tür am Samstag, 7. Februar
2026.**

Weitere Informationen finden Sie unter www.lessing-schulen.de.



Meckatzer Löwenbräu

Tel: 08381/504130 | www.meckatzer.de

Wahre Allgäuer Genusskultur – mit diesem Anspruch werden in Meckatz seit 1738 besondere Biere nach dem Deutschen Reinheitsgebot gebraut. Das Herz der Familienbrauerei ist das Meckatzer Weiss Gold; eine Rezeptur, die 1905 patentiert wurde und bis heute von Generation zu Generation weitervererbt wird.

Verwendet werden ausschließlich Rohstoffe aus der Region, die sich mit viel hand-

werklichem Können und Zeit zur Meckatzer Genussreife entwickeln. Dafür erhielt Meckatzer als erste deutsche Brauerei das Slow Brewing-Gütesiegel, das konsequenteste Gütesiegel im internationalen Biermarkt. Mit seinen rund 130 Mitarbeitern arbeitet der Marktführer in der Region Allgäu, Bodensee, Oberschwaben konsequent daran, Bier als hochwertiges Genussgut zu positionieren.

Marschner Elektrotechnik

Tel: 07141-2999 39 | www.marschner-elektrotechnik.com



Was verbindet Softball mit moderner Elektrotechnik? Teamgeist, Leidenschaft und die Freude am gemeinsamen Erfolg. Deshalb freuen wir uns, die Stuttgart Reds unterstützen zu dürfen. Als erfahrenes Unternehmen mit tiefen Wurzeln in der Region wissen wir, dass große Erfolge nur im Zusammenspiel entstehen. Auf dem Spielfeld sind es schnelle Entscheidungen und perfekte Abstimmung, bei uns sind es Teamwork, offene Kommunikation und individuelle Lösungen. Man ist keine Nummer, sondern ein Teil des Ganzen, und jeder Beitrag zählt für den gemeinsamen Erfolg. Mit unserem Engagement möchten wir den Verein dabei fördern, seine hervorragende Nachwuchsarbeit fortzuführen und den Softball-Sport weiter sichtbar zu machen. Denn auch wir

fördern gerne Talente, begleiten Menschen auf ihrem Weg und setzen auf individuelle Unterstützung im Sport und Beruf gleichermaßen.

Für uns bedeutet Partnerschaft, gemeinsam Werte zu leben, Begeisterung zu teilen und langfristige Beziehungen aufzubauen. Dabei ist es besonders erfüllend zu erleben, wie Teams zusammenwachsen, Zusammenhalt entsteht und junge Spielerinnen und Spieler ihre Fähigkeiten entwickeln. Solche Momente zeigen uns, dass Engagement weit über einzelne Spiele hinaus Wirkung zeigt und echten Unterschied macht. Wir freuen uns auf viele spannende Spiele und besondere Momente mit den Spielerinnen und Spielern der Reds.



**Ihr Spezialist für
baden, heizen, kühlen
und lüften – für Ihr
perfektes Wohlfühlklima.**



Hessel u. Sohn GmbH

Gebäudetechnik und Service
Grenzstraße 10, 70435 Stuttgart
Telefon 0711/82605-0
info@hessel-sohn.de
www.hessel-sohn.de



**RAUM
PFLEGE** AG
FACILITY MANAGEMENT

Wir freuen
uns über
jeden Dreck*



**Ihr Multidienstleister im Gebäudemanagement
seit über 50 Jahren**
WWW.RAUMPFLEGE-AG.DE

Schillerstraße 74, 71277 Rutesheim · Mühlhaldenstraße 20, 70567 Stuttgart
Fon 07152 31 967 77 · Fax 07152 31 967 66 · post@raumpflegeag.de



Ein guter Sprung in Ihre Zukunft!

Studiere bei den Experten:

Physiotherapeut/in (B.Sc.)

- ausbildungintegrierend
- berufsintegrierend

Physician Assistant (B.Sc.)

- berufsintegrierend

- + Nach dem Curriculum der Bundesärztekammer
- + Vereinbarung von Beruf und Studium durch zwei Präsenzblöcke im Monat (Freitag/Samstag)
- + Intensives Mentoring, Fachärzte und Spezialisten als Dozierende

kolping-physiotherapie.de

FILM AB!
DIE SCHARR-GRUPPE
STELLT SICH VOR.



IHR ENERGIEPARTNER IN DER REGION

HEIZÖL • FLÜSSIGGAS • ERDGAS • STROM • PELLETS • HEIZTECHNIK

Weitere Infos finden Sie unter:

www.scharr.de

ORTEMA – Gesundheit in Bewegung

Für alle, die aktiv leben – und aktiv bleiben wollen.

Ob auf dem Mountainbike, beim Laufen oder auf dem Platz – Sportler wissen: Bewegung ist Leben.

Doch was, wenn Schmerzen bremsen oder nach einer Verletzung der Wiedereinstieg schwerfällt? Hier kommt ORTEMA ins Spiel – ein Gesundheitszentrum, das weit mehr bietet als klassische Orthopädie-Technik.

Am Standort Markgröningen vereint ORTEMA vier starke Bereiche unter einem Dach: Orthopädie-Technik, Sport Protection, Reha & Therapie sowie Medical Fitness. Das Ziel: Menschen jeden Alters dabei zu unterstützen, fit, sicher und beschwerdefrei durchs Leben zu gehen – ganz gleich ob Hobby- oder Leistungssport.

Egal ob individuell Orthese, ambulante Reha oder funktionelles Krafttraining – das interdisziplinäre Team aus Orthopädie-Techniker, Therapeuten und Sportwissenschaftler schnürt passgenaue Lösungen. Auch individuelle Sporteinlagen für optimale Belastungsverteilung sowie spezielle Return-to-Sports-Protokolle für eine sichere Rückkehr in den Sport gehören zum Angebot. Denn bei ORTEMA steht der Mensch im Mittelpunkt – nicht das Leistungsniveau.

Was ORTEMA besonders macht? Die enge Verzahnung der Fachbereiche, modernste Ausstattung und der ganzheitliche Blick auf Gesundheit. Wer hier trainiert, therapiert wird oder eine Versorgung erhält, profitiert von echter Kompetenz, sportlicher Leidenschaft – und einem klaren Ziel: mit Freude und Sicherheit in Bewegung bleiben.

Mehr unter: www.ortema.de



Pfister Bad Wärme

Tel: 0711 / 80 28 23 | www.pfister-stuttgart.de

Sie wollen ein neues Bad? Oder eine neue Heizung oder Wärmepumpe? Willkommen bei Pfister Bad & Wärme - Ihrem Partner für die Gestaltung modernster Bäder sowie energieeffizienter Heizsysteme.

Mit über 20 engagierten Mitarbeitern setzen wir auf innovative Heiztechnik und stilvolles Design im Bad, um Ihre Wohlfühloasen zu schaffen. Unser Ziel ist es, jedes Bad nicht nur funktional, sondern auch zum Erlebnis zu machen.

Ob energieeffiziente Heizsysteme oder

moderne Badezimmer – wir bieten maßgeschneiderte Lösungen, die den neuesten Standards entsprechen.

Die Zufriedenheit der Kunden steht für uns an erster Stelle. Wir bieten eine umfassende Beratung sowie einen erstklassigen Kundenservice. Vom ersten Kontakt bis zur finalen Installation begleitet ein engagiertes Team von Fachleuten unsere Kunden durch jeden Schritt des Projekts. Zudem bieten wir unseren Kunden alle übergreifenden Gewerke, die bei einer Badsanierung anfallen an und koordinieren deren Ablauf.



PicksRaus Bad Cannstatt

Tel: 0711/63353000 | www.picksraus.de



Durch das frei werden von Räumen im Erdgeschoß des Gebäude Voltastr. 2 hat sich die Möglichkeit ergeben das Sortiment um eine große Pflanzen- und Gartenabteilung auszuweiten und die Sortimente in allen Bereichen auszubauen. Im oberen Stock befinden sich nach wie vor Angebote aus den Bereichen Lebensmittel, Getränke, Drogeriewaren, Haushaltsartikel aller Art, Spielwaren, Schreibwaren, Elektroartikel, Dekorationsartikel, Textilien/Wolle sowie viele Schnäppchen wie gewohnt.

In den neuen Räumen im Erdgeschoß sind nun die Sortimente Werkzeug, Malerbedarf und Farbe, Grillkohle und Grillzubehör, Gartenartikel wie Blumentöpfe und Gießkannen, Gartendekoration, Sämereien und Dünger

sowie Zierpflanzen für den Innenbereich untergebracht.

Ebenfalls konnte das Weinsortiment nochmals erweitert werden und ist nun auch im Erdgeschoß zu erhältlich. Ein Sortiment an Tiernahrung und Tierzubehör rundet das Angebot ab.

Im saisonalen Außenbereich bieten wir eine große Auswahl an Zier- und Nutzpflanzen sowie Blumenerden, Rindenmulch, Torf usw. an. Es lohnt sich also nun auf zwei Etagen auf Schnäppchen Jagd zu gehen und sich überraschen zu lassen.

PILUM Gastronomie e.K

Tel: 0711 / 6 58 47 00 | www.daspilum.de



Das PILUM befindet sich im historischen Ambiente des Römerkastells und ist seit 2005 ein einzigartiges, familiengeführtes Restaurant und die Eventlocation in Stuttgart.

Mit seinem charmant-rustikalen Innenbereich haben wir die Möglichkeit, bis zu 150 Gäste zu bewirten. Im Sommer sitzen unsere Gäste im zypressengesäumten Außenbereich mit seinen 180 Plätzen und genießen Urlaubsfeeling pur. Für private Feierlichkeiten oder geschäftliche Anlässe wie z.B. Weihnachts-

feiern, Seminare, Team- und Kundenevents stehen Ihnen unser Hauptraum, der Wintergarten und in den Sommermonaten unser überdachtes Glasdach zur Verfügung.

Lassen Sie sich vom stimmungsvollen Wohlfühlambiente und dem mediterranen Flair des Biergartens verzaubern. Das PILUM-Team und die Familie Wilhelm freuen sich auf SIE.

Rahm Bauunternehmen und rahmNXT

Tel: 0711 / 55341630 | www.bauplusrahm.de



Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt! Unser oberstes Ziel ist es, unsere Kunden zu zufrieden zu stellen. Wir möchten auch nach vielen Jahren unseren Kunden auf der Straße begegnen können, ohne die Straßenseite wechseln zu müssen. Bei Rahm nehmen wir die Vorstellungen unserer Kunden ernst.

Unsere Aufgabe ist es, gemeinsam die ideale Lösung zu finden – sowohl in der Ausführung des Bauvorhabens als auch in Bezug auf die Kosten. Unsere Beratung richtet sich daher ausschließlich nach dem jeweiligen Bedarf und der modernsten Technik. Wir freuen uns auf Ihr Projekt!



Wall unterstützt die Stuttgart Reds.
Sichtbar.

Für Städte. Für Menschen.



RAUMPFLEGE GmbH Facility Management

Tel: 0 71 52 / 3 19 67 77 | www.raumpflege-gmbh.de



Wir freu'n uns über jeden Dreck – ob in Bürogebäuden, Messehallen, Laboren, Industrieanlagen oder auf Grünflächen.

Als Multidienstleister im Gebäudemanagement bietet die RAUMPFLEGE GmbH seit 60 Jahren ein umfassendes Portfolio an Leistungen, die weit über das reine Saubermachen hinausgehen.

Ob Unterhalts- und Grundreinigung, Desinfektion, Reinigung und Pflege von Außenanlagen, Parkhäusern oder Tiefgaragen, Verkehrsmittelreinigung, Graffiti-Entfernung, Industrie- und Spezialreinigung, Hausmeister-, Garderoben- oder Pförtnerdienste – wir stellen Ihnen ein maßgeschneidertes Paket ganz nach Ihren Bedürfnissen zusammen.

Umweltschutz und Nachhaltigkeit haben dabei oberste Priorität. Die RAUMPFLEGE AG ist zertifiziert nach ISO 14001, ISO 9001 und ISO 45001.

Mit kompetentem, geschultem Personal, einem modernen Maschinenpark von der Kehrmaschine bis zum Trockeneisreiniger und unserem Knowhow finden wir die optimale Lösung für Ihren Bedarf – effektiv, nachhaltig, mit fairem Preis-Leistungs-Verhältnis und aus einer Hand.

RAUMPFLEGE GmbH – 60 Jahre Erfahrung, Flexibilität und Kundennähe; mit einem Wort: Wir managen – Sie profitieren.

Die SCHARR-Gruppe stellt sich vor

Unternehmen für eine SCHARRmante Energie- und Wärmeversorgung



SCHARR gehört zu den Top-Adressen für Energieversorgung in Südwestdeutschland und darauf sind wir sehr stolz. Mehr als 1.000 motivierte Mitarbeiter sorgen an 24 Standorten in Deutschland täglich dafür, dass die rund 250.000 Kunden in Privathaushalten, Gewerbe und Industrie mit den unterschiedlichsten Produkten rund um Energie und Wärme versorgt werden. Dabei baut das Unternehmen auf seine jahrelange Erfahrung, wirft aber stets auch einen Blick in die Zukunft.

Familienunternehmen und Förderer von Sport, Kultur und Bildung

Die FRIEDRICH SCHARR KG mit Hauptsitz in Stuttgart-Vaihingen wird in der vierten Generation von Mitgliedern der Gründerfamilie geführt. Sie stehen mit ihrem Namen dafür, dass die Werte des Unternehmens Tag für Tag gelebt werden. Das zeigt sich an der aktiven Förderung zahlreicher regionaler Sport-, Kultur- und Bildungsprojekte, am nachhaltigen Handeln ebenso wie am guten Umgang mit Geschäftspartnern, Kunden und Mitarbeitern.

Schmuckritter

Tel: 0711/12267404 | www.schmuckrittershop.de

Gesehen – Verliebt und Gekauft bei www.schmuckrittershop.de.

Seit 2002 ist Martin Ritter im Schmuckbetrieb tätig. Mit viel Herzblut eröffnete er vor sechs Jahren gemeinsam mit seiner Frau Stephanie Ritter auch einen Online-shop. Hier erhält der Kunde einen exklusiven Einblick in das Sortiment. Angeboten wird ein breites Spektrum an Edtsilber und Edstahl-Schmuck, der ausschließlich von italienischen Messen bezogen wird.

Zu den besonderen Herzstücken zählt ein sportlich – elegantes Armband, das speziell von Herrn Ritter in liebevoller Handarbeit gefertigt wird. Auch bietet er individuelle Anpassungen für Kunden sowie eine Bikerkollektion an.

Präsent sind die Schmuckritter-Kollektionen in den Vitrinen des Hotels Maritim, dem V8-Hotel und in dem Augustinum am Killesberg. Sie haben Fragen? – Wir sind gerne für **Sie** da!



Sikler & Sohn GmbH

Tel: 0711/9546760 | www.sikler.de

Im TVC kommen Menschen zusammen, die gerne Sport treiben und die Gemeinschaft lieben. Bei uns in der Firma Sikler ist das genauso: Wir klettern und turnen, laufen und fahren, tragen und stemmen und sind am Abend ziemlich müde – und das alle gemeinsam. Aber wir haben dann etwas geschafft, das abends sichtbar ist und das unsere Kunden glücklich und zufrieden macht

und nicht selten sogar richtig begeistert. Das treibt uns an und spornt uns täglich aufs Neue zu Höchstleistungen an.

Gerne bieten wir jungen handwerksbegeisterten Sportlern ein Praktikum oder einen Ferienjob in einem unserer 3 Gewerke: Dachdeckerei – Flaschnerei oder Gerüstbau. Wir sind stolz darauf, Partner und Sponsor des TVC sein zu dürfen.



SHS SCHMIERER: SCHWIMMBAD + WELLNESS

Tel: 0711-900516-0 | www.schwimmbad-schmierer.de

Sie wollen entspannen oder wie ein Hochleistungssportler im Wasser trainieren? Sie möchten einen neuen Treffpunkt für Familie und Freunde finden oder sich selbst in Urlaubsstimmung versetzen? Ist ein in die Garten-Architektur eingepasstes Außenbecken Ihr großer Wunsch, oder fühlen Sie sich in der eigenen Schwimmhalle wohler?

Als kompetenter Fachpartner bietet SHS Schmierer seinen Kunden als Bauherr, Planer oder Investor ein umfangreiches Dienstleistungspaket. Nur mit einer intensiven, ehrlichen Beratung und einer anschließenden Planung kann ein Ergebnis erreicht werden, das den Kunden zufriedenstellt.

Vom ersten Beratungstermin, bei dem die

Wünsche und Vorstellungen erörtert werden, bis hin zur Detailplanung und Schnittstellen der Gewerke – SHS Schmierer begleitet und unterstützt seine Kunden in Ihren Vorhaben mit nahezu 50 Jahren an Erfahrung und Know-How im Bereich Schwimmbad und Wellness. Seit nunmehr über 50 Jahren und heute bereits in dritter Generation, beschäftigt sich das Unternehmen nahezu ausschließlich mit dem Thema „SCHWIMMBAD und WELLNESS“ und ist so zu einem überregional anerkannten Systemanbieter und Dienstleistungsunternehmen geworden.

Die Zufriedenheit seiner Kunden macht SHS Schmierer stolz und ist auch Ansporn zu immer besserer Leistung.



Sofien Apotheke

Tel: 0711 - 54 65 16 | www.sofienapotheke.de



Dass Sport sehr wichtig für die Gesundheit ist, wissen Sie und tun bereits viel für Ihr Wohlbefinden. Falls Ihnen dennoch mal etwas fehlen sollte oder Sie ein E Rezept einlösen möchten, sind wir gerne für Sie da und

im Hallschlag auch ganz in Ihrer Nähe. Kommen Sie vorbei und nutzen Sie auch gerne unsere Vorbestellmöglichkeiten über die gesund.de App. Ihr Team der Sofien Apotheke

Stadtwerke Stuttgart

Tel: 0711 / 8912 - 3333 | www.stadtwerke-stuttgart.de



„Stuttgart will 2035 klimaneutral werden“. Bei diesem Ziel spielen wir, als Stadtwerke Stuttgart, eine Hauptrolle. Unsere Mitarbeitenden der Stadtwerke-Gruppe setzen sich mit voller Kraft für ein lebenswertes Stuttgart ein. Als Motor der Energiewende nehmen wir die Minderung von bis zu einem Viertel der Stuttgarter CO₂-Emission in Angriff und leisten damit den größten Beitrag. Dabei setzen wir auf alles, was die Energiewende zu bieten hat: Ökostrom aus Solar- und Wind-

energie, Wärme aus erneuerbaren Quellen, Photovoltaik-Anlagen und Elektromobilitäts-Lösungen. Alle Leistungen, wie Beratung, Installation und Service kommen bei uns aus einer Hand!

Der TV Cannstatt ist Partner der Energiewende der Stadtwerke: Seit 2018 nutzt der Verein für seine Liegenschaften 100% Ökostrom der Stadtwerke. Das spart CO₂ ein und ist ein Beitrag zur Klimaneutralität Stuttgarts!

TOM GRANDE Oberflächen

Tel: 0711/50482225 | www.tom-grande.de



Oberflächen gehen uns unter die Haut!

Wir haben eine Leidenschaft für Stein und innovative Materialien. Viele Produkte bieten wir als Alleinvertrieb exklusiv an.

Freuen Sie sich auf innovative Spachteltechniken, elegante Leder- und Metall-Fliesen, Parkett-Kreationen, vielgestaltige Natursteine, edle Badelemente aus Stein, Feinstein-

Fliesen, Mosaik und Kunststein – innen wie außen und für jedes Preissegment.

Wir beraten Sie zu Materialauswahl, Technik, Materialkompositionen und setzen Ihre Projekte vor Ort fachmännisch um.

Lassen Sie sich in unserem Showroom inspirieren: Anfassen. Fühlen. Oberflächen erleben.

Volksbank Stuttgart eG – Meine Heimat. Meine Bank.

Tel: 0711 - 1810 | www.volksbank-stuttgart.de

Mit einer Bilanzsumme von rund 8,8 Milliarden Euro und mehr als 270.000 Privat- und Firmenkunden ist die Volksbank Stuttgart eG eine der größten Volksbanken Baden-Württembergs. Persönlich, lokal und digital betreut die Volksbank Stuttgart ihre Kunden an rund 100 Standorten sowie digital und über das hauseigene KundenDialogCenter. Gemessen an der Mitgliederzahl ist die Volks-

bank Stuttgart mit mehr als 175.000 Teilhabern die Nummer Eins unter den Volks- und Raiffeisenbanken im Südwesten.

Der Region seit 1865 eng verbunden, ist die Volksbank Stuttgart eG Gründungsmitglied von neun Bürgerstiftungen und fördert jährlich rund 1.000 gemeinnützige Vereine und Institutionen.



Wall GmbH

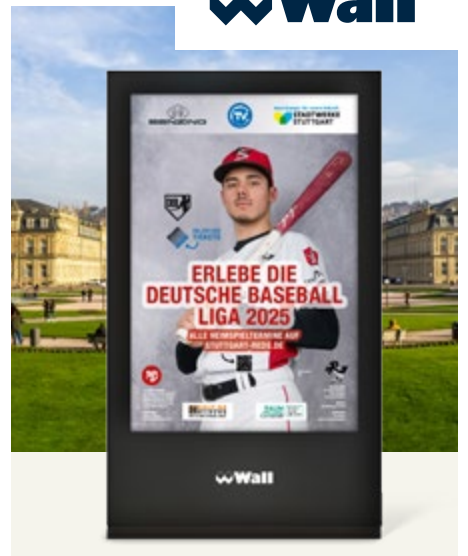
www.wall.de

Die Wall GmbH ist ein Außenwerber und Stadtmöblierer mit Hauptsitz in Berlin und als Teil der JCDecaux-Gruppe, der Nummer 1 der Außenwerbung weltweit, auch international bestens vernetzt.

Als Partner von rund 22 Städten ist Wall deutschlandweit tätig, darunter in allen Millionenstädten wie Berlin, Hamburg, München und Köln. In jeder Partnerstadt sorgt eine regionale Serviceniederlassung mit festangestellten Mitarbeiter:innen täglich für höchste Qualitätsstandards bei Reinigung, Wartung und Betrieb der Stadtmöbelprodukte.

Wall ist bereits seit 1993 Partner der Stadt Stuttgart. Seit über 30 Jahren ist das Unternehmen mit eigener Niederlassung direkt vor Ort tätig und bewirtschaftet neben analogen Werbeträgern auch 50 digitale Werbeflächen, die Stuttgarts Bedeutung als internationalen Wirtschaftsstandort unterstreichen.

Nachhaltiges unternehmerisches Handeln ist für Wall fest mit zwei Begriffen verbunden: Verantwortung und Haltung – für heute und die Zukunft. Dabei verstehen wir Nachhaltigkeit als Kombination aus drei Säulen: ökologisch, wirtschaftlich und sozial. Deshalb unterstützt Wall besonders Initiativen, die dem Gemeinwohl zugutekommen, denn Wall sieht sich als Partner für Städte und für Menschen.



Das Weingut Zaißerei

Tel: 0711/8883378 | www.zaisserei-weingut.de

Wein ist ein Erlebnis welches man sehen, trinken und genießen kann.

Sehen, trinken und genießen Sie die Weine direkt im Weingut, in der Weinstube Zaiß oder im Rahmen einer Weinprobe selbst, denn Wein ist ein Erlebnis! Ich freue mich auf Sie!

Der Festraum: Unsere Kelter zum festen liegt direkt beim Weingut Zaißerei am Neckar. Sie ist der ideale Festraum für 60-150 Personen. In den Sommermonaten bietet unser Hof für Empfänge mit Winzersekt und den Weinen aus dem Weingut Zaißerei ein einzigartiges Ambiente. Die Familie Zaiß legt besonderen Wert auf persönlichen Stil und herzliche Atmosphäre. Hier haben sie Platz für Geburtstagsfeiern, Betriebs- uns

Vereinsfeste, Rustikale Hochzeiten, Polterabende und Weinproben. **Weinproben:** Gerne veranstalten wir in unserem Weingut ab 8 Personen individuelle Weinproben für sie, ihre Freunde, ihre Geschäftskollegen oder ihre Familie. Zusammen mit einer Weinbergs- und Kellerführung wird das ganze dann zu einem besonderen Erlebnis.

Informationen finden Sie auf unserer Homepage oder schreiben sie uns an info@zaisserei.de.

Öffnungszeiten

Donnerstags von 17:00-20:00 Uhr und Sonntags von 12:00-17:00 Uhr und nach Vereinbarung.



TVC | GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Jobcenter Stuttgart



Das 10er-Kurskarten-Modell im Rahmen des Programms „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“ ist ein vielversprechendes Beispiel für die Förderung von Gesundheit und sozialer Integration durch Sport. Durch die Kooperation des Jobcenters Stuttgart mit der GKV (vdek) und dem Sportverein TV Cannstatt 1846 e.V. werden Kundinnen und Kunden des Jobcenters ermutigt, ihre körperliche und mentale Fitness zu verbessern.

Vorteile des Programms:

1. Gezielte Gesundheitsförderung durch modernste Technik

Ein moderner Eingangsscheck mit elektronischem Trainingssystem ermöglicht eine präzise Erfassung der körperlichen Leistungsfähigkeit. Die Körperanalyse-Waage liefert wertvolle Daten zum Stoffwechsel und Gesundheitszustand, die eine fundierte Kursauswahl unterstützen.

2. Flexibilität und Selbstbestimmung

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können frei aus verschiedenen Kursen wählen und ihre Termine flexibel gestalten. Dieses Modell ermöglicht eine individuelle Anpassung an persönliche Bedürfnisse und Zeitpläne.

3. Professionelle Betreuung

Alle Kurse werden von hochqualifizierten Fachkräften wie Sportwissenschaftlerinnen oder Sport- und Gymnastiklehrern geleitet. Die Betreuung garantiert Sicherheit und ein hohes Qualitätsniveau der sportlichen Aktivitäten.

4. Soziale Teilhabe

Durch die Integration in bestehende Vereinskurse bietet das Programm nicht nur sportliche Förderung, sondern auch die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und in die Gemeinschaft eingebunden zu werden.

5. Nachhaltige Gesundheitsförderung

Der abschließende Re-Check ermöglicht eine Evaluierung der Fortschritte und gibt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Empfehlungen, wie sie ihre sportlichen Erfolge langfristig erhalten können.

6. Verbesserung von Lebensqualität und Arbeitsfähigkeit

Durch die Stärkung der physischen und psychischen Gesundheit fördert das Programm nicht nur das allgemeine Wohlbefinden, sondern auch die Leistungsfähigkeit und Perspektiven auf dem Arbeitsmarkt.

Das Modell richtet sich an Kundinnen und Kunden des Jobcenters Stuttgart, die möglicherweise bisher wenig Zugang zu Sportangeboten hatten oder gesundheitlich eingeschränkt sind. Es verbindet gezielte Gesundheitsförderung mit der Perspektive auf langfristige Integration in den Arbeitsmarkt.

Mit der Pilotierung des Modells im Frühjahr 2024 kann diese Kooperation ein Vorbild für ähnliche Projekte in anderen Regionen sein. Weitere Informationen zu den Sportvereinen und ihren Angeboten finden Sie auf www.tvcannstatt.de und www.sportvg-feuerbach.de.

Das GKV-Bündnis für Gesundheit ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u. a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Der GKV-Spitzenverband hat gemäß § 20a Abs. 3 und 4 SGB V die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.
www.gkv-buendnis.de

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart

Seit vier Jahren kooperiert der TVC mit dem Robert-Bosch-Krankenhaus (RBK) in Stuttgart. Unsere gemeinsame Zusammenarbeit im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung hat bereits vielen Mitarbeitern geholfen und zu positiven Ergebnissen geführt. Mit über 100 Teilnehmern konnten wir eine bedeutende Anzahl von Mitarbeitern erreichen und ihnen Gesundheitskurse anbieten. Auch in Zukunft möchten wir das Engagement zur Förderung der Gesund-

heit am Arbeitsplatz fortführen und zielführend ausbauen.

Die Kursteilnehmer können an einem vielseitigen Kursangebot, welches Yoga, Rückenfit, Functional-Training, betreutes Gerätetraining, TRX, Pilates und Indoor-Cycling beinhaltet, teilnehmen. Fast alle Kurse finden bei uns im Bewegungszentrum am Schnarrenberg statt. Zwei Yoga-Kurse werden im Robert-Bosch-Krankenhaus angeboten.



ENTFALTUNG braucht Zeit

Realschule und Gymnasium G9

Die **Kolping Realschule** und das **Gymnasium G9** in Stuttgart bieten ihrem Kind eine ideale Lernumgebung mit viel Zeit für pädagogische Angebote.



Weitere Informationen unter
www.kolping-schulen-stuttgart.de

Offizieller Bildungspartner – Kooperation mit der Hochschule für angewandtes Management



Seit Oktober 2021 ist der TVC offizieller Bildungspartner der Hochschule für angewandtes Management (HAM) und der Deutschen Hochschule für Gesundheit und Sport (DHGS).

Die HAM bietet in Stuttgart spannende Studiengänge in den Bereichen Sportmanagement, Betriebswirtschaftslehre und Wirtschaftspsychologie an. Die Studiengänge können mit einer Fokussierung - speziell auf Branchen zugeschnitten - belegt werden, bspw. Sportmanagement mit Branchenfokus Fußballmanagement oder eSports Management.

Die beliebtesten Studiengänge der DHGS in Stuttgart sind Fitnesstraining & Management, Sport & angewandte Trainingswissenschaft und Soziale Arbeit und Sport. Alle Abschlüsse der HAM und der DHGS sind

staatlich anerkannt und akkreditiert und bieten Anschluss an andere Hochschulen und Universitäten.

Zu Beginn des Wintersemesters im vergangenen Jahr war Elisa Schabel, Campusleiterin in Stuttgart, zu Besuch beim TVC auf dem Schnarrenberg.

Hochschule für angewandtes Management

Die Hochschule für angewandtes Management (HAM) ist mit über 4.000 Studierenden die größte private Hochschule Bayerns mit Sitz in Ismaning/München und weiteren Studienzentren in Berlin, Dortmund/Unna, Frankfurt a. M., Hamburg, Mannheim, Treuchtlingen, Stuttgart, Köln, Düsseldorf, Nürnberg, Leipzig, Hannover und Wien. Das semi-virtuelle Studienkonzept kombiniert auf innovative Weise die Vorteile eines Fernstudiums mit denen eines Präsenzstudiums und ist Teil des Hochschulleitbildes. Dieser Ansatz ermöglicht problemlos ein berufsbegleitendes Studium ohne Verdienstausschluss.

Deutsche Hochschule für Gesundheit und Sport

Seit ihrer Gründung 2007 in Berlin steht die DHGS für innovative Studienprogramme in den Bereichen Gesundheit und Sport – und das mit nachhaltigem Erfolg. Im flexiblen semi-virtuellen Studienkonzept in einem Mix aus Online- und Präsenzphasen wurden seitdem insgesamt zwölf verschiedene Studiengänge entwickelt. Die Devise der Hochschule: Profil zeigen – in Lehre und Forschung. Partnerschaft, Didaktik mit Anspruch und Handlung durch Kompetenz stehen für das selbst ernannte Handlungs-Kompetenz-Zentrum an erster Stelle. Studienangebote stellen eine Schnittstelle zwischen Wissenschaft und Praxis dar, was natürlich besonders für Studiengänge mit sportlichem Hintergrund essenziell ist.

Doch nicht nur Berlin darf sich Studienort der DHGS nennen: Auch an sechs weiteren Studien- und Trainingszentren in Ismaning, Unna, Mannheim, Hamburg, Frankfurt am Main und natürlich in TVC-Nähe Stuttgart kann ein Studium an der DHGS aufgenommen werden.



Sportlicher Austausch: Die Kooperation der DHGS mit dem TV Cannstatt

Ganz im Sinne sportlicher Motivation: Der TV Cannstatt ist Kooperationspartner der Deutschen Hochschule für Gesundheit und Sport (DHGS) – und steht im intensiven Austausch mit der Hochschule. So werden beispielsweise immer wieder Tickets für Sportevents für Studierende der DHGS bereitgestellt. Höhepunkt dieser Partnerschaft sind die dual-kooperativen Studiengänge, die die DHGS in Kooperation mit dem TVC anbietet. Diese Form des Studiums ist für Studierende durch Praxisphasen bei den Kooperationspartnern kostenfrei – und als Partner schreibt auch der TV Cannstatt immer wieder freie Stellen aus.

Seit ihrer Gründung 2007 in Berlin steht die DHGS für innovative Studienprogramme in den Bereichen Gesundheit und Sport – und

das mit nachhaltigem Erfolg. Im flexiblen semi-virtuellen Studienkonzept in einem Mix aus Online- und Präsenzphasen wurden seitdem insgesamt zwölf verschiedene Studiengänge entwickelt. Darunter sind zum Beispiel die beliebten Sport-Studiengänge Fitnesstraining & Management, Sport & angewandte Trainingswissenschaft und Soziale Arbeit und Sport. Alle Abschlüsse der DHGS sind staatlich anerkannt und akkreditiert und bieten Anschluss an andere Hochschulen und Universitäten.

Immer dabei die Devise der Hochschule: Profil zeigen – in Lehre und Forschung. Partnerschaft, Didaktik mit Anspruch und Handlung durch Kompetenz stehen für das selbst ernannte Handlungs-Kompetenz-Zentrum an erster Stelle. Studienangebote stel-

len eine Schnittstelle zwischen Wissenschaft und Praxis dar, was natürlich besonders für Studiengänge mit sportlichem Hintergrund essenziell ist. So leistet die DHGS mittlerweile unter anderem einen wichtigen Beitrag zur Stadt Berlin als Gesundheitsstandort und als Zentrum des deutschen Spitzensports.

Doch nicht nur Berlin darf sich Studienort der DHGS nennen: Auch an sechs weiteren Studien- und Trainingszentren in Ismaning (München), Unna, Mannheim, Hamburg, Frankfurt am Main und natürlich in TVC-Nähe Stuttgart kann ein Studium an der DHGS aufgenommen werden.

bratek-immo.de

**Beratung
Bewertung
Verkauf
Vermietung**

**Info-Telefon
0711 3424350**

**Faire Verkaufspreise und zuverlässige
Mieter sind keine Glückssache.**

BRATEKIMMO
IHR MAKLER AUS DER REGION

Genau das Richtige für Sie!

Bachelor und
Masterprogramme
in **Psychologie,**
Sport und
Gesundheit

- **Maximal flexibles Studienformat**
- **Konsequenter Praxisbezug**
- **Auch in Ihrer Region**

seit 2004,
deutschlandweit,
staatlich anerkannt
& akkreditiert

www.dhgs-hochschule.de

[f/Hochschulstudium](#) • [@/dhgs_hochschule](#)

DHGS

DEUTSCHE HOCHSCHULE
FÜR GESUNDHEIT & SPORT



Hochschule
für angewandtes
Management



➔ zu den
Studiengängen

BESTE AUSSICHTEN

- ▶ für Sportler*innen & Trainer*innen
- ▶ für Berufstätige & Abiturient*innen
- ▶ für Praktiker*innen & Macher*innen

IHR STUDIUM

semi-virtuell • individuell • anwendungsorientiert

Studiengänge
in den Bereichen
Sportmanagement,
Fußball, esports,
Sportjournalismus
u.v.m.



Amt für Sport und Bewegung

In Zusammenarbeit mit dem Amt für Sport und Bewegung der Stadt Stuttgart führt der TVC seit 2012 an verschiedenen Standorten Bewegungsangebote im Rahmen von "Stadtteilsparzierung", Functional Outdoortraining sowie Zumba und weitere Sportangebote... durch.

Diese Angebote können von Mai-Oktober kostenfrei von allen Bewegungsmotivierten und solchen die es werden möchten wahrgenommen werden. Neu beim TVC ist das Yoga-Angebot im Tal der Rosen am Killesberg. Dieses findet immer montags ab 18:00 Uhr statt.

AOK



In Kooperation mit der AOK bietet der TVC Kurse in der Elwertstraße und am Schnarrenberg an. Die Kurse können ausschließlich durch AOK – Versicherte wahrgenommen werden und sind für diese kostenfrei. Angeboten werden Kurse im Bereich Fit-Mix, Sling Training, Yoga und des sanften Rückentrainings.

Sling Training ist ein hoch effektives Ganzkörper-Workout, bei dem das eigene Körpergewicht mit dem nichtelastischen Gurtsystem als Trainingswiderstand genutzt wird. Dadurch werden immer mehrere Muskelgruppen gleichzeitig trainiert. Im Grunde

genommen werden Bewegungen im Stehen oder Liegen anstelle einzelner Muskeln trainiert. Somit werden im Gegensatz zum traditionellen Training eine Vielzahl von Muskeln im Training involviert. Das Funktionelle Training verbessert die Kraft, Schnellkraft, Balance, Stabilität, Flexibilität und Ausdauer.

Das sanfte Rückentraining dient zur Mobilisation, Kräftigung und Dehnung aller Muskeln, die Sie für einen funktionsfähigen Rücken brauchen. Darüber hinaus gibt es Tipps für rückengerechtes Verhalten im Alltag, wirkungsvolle Übungen für Zuhause und eine Anleitung zur persönlichen Entspannung.

Die Jugendhaus-Gesellschaft ist Partner von Ganztagsgrundschulen



Ein pädagogisches Netzwerk, das die Bildung stärkt:

Die Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft (stjg) ist in den einzelnen Stuttgarter Stadtbezirken mit offenen Kinder- und Jugendeinrichtungen seit Gründung 1950 stark mit allen Stadtteilinstitutionen, Schulen und Vereinen vernetzt.

Der Geschäftsbereich „Ganztagsbildung und Betreuung – Schulsozialarbeit“ ist seit 2008 verantwortlich für die Zusammenarbeit mit den Stuttgarter Schulen: mit 400 pädagogischen Fachkräften und zusätzlichen Fachkräften aus vielen Partnerorganisationen und -vereinen bekommen die Schulen fachliche Unterstützung. Mit den Fachkräften der stjg werden täglich von 7:00 bis um 17:00 Uhr individuelles Lernen, freizeit-

pädagogische Angebote, das pädagogische Mittagessen und die zusätzlichen Bildungs- und Betreuungsangebote für die Kinder an den Grundschulen angeboten. Zusätzlich haben alle Ganztagschüler die Möglichkeit die Ferienbetreuungsangebote der stjg zu nutzen: 10 Wochen im Jahr täglich von 8:00 bis 17:00 Uhr.

Meistens startet der Ferientag mit einem kleinen Frühstück, ebenfalls ist ein Mittagessen im Angebot. Tägliche Programmangebote gibt es im Spiel- und Bewegungs-, Kunst- und Kreativbereich. Zusätzlich sind Ausflüge, wie z.B. in die Stuttgarter Museen, die Wilhelma, die Stadtteilbibliothek(en), zum Stadtteilbauernhof, auf Aktivspielplätze und Jugendfarmen, in die Kinder- und Jugendeinrichtungen für die Kinder ein fester Programmbestandteil.

Betriebssport Polizeipräsidium Stuttgart

Seit nunmehr sieben Jahren findet ein Teil des Betriebssports der Polizei Stuttgart beim TV

Cannstatt statt. Dreimal pro Woche wird in Kleingruppen im BZ die Fitness verbessert.

Seniorenheim St. Ulrich der Caritas in Stuttgart-Mönchfeld:

Maria Spitznagel ist seit einigen Jahren Übungsleiterin im TVC und beschäftigt sich zum größten Teil mit der älteren Generation. In diesem Rahmen betreut sie drei Gruppen in der Begegnungsstätte des Seniorenheims St. Ulrich in Stuttgart-Mönchfeld. Mittwochs von 10.30-11.30 Uhr kommen Menschen mit Gedächtniseinschränkungen. Diese Gruppe hat den schönen Namen VERGISS-UNS-NICHT. Mit alltagsnahen Übungen werden Körper und Geist den Fähigkeiten entsprechend angeregt.

Donnerstags werden Kraft und Gleichgewicht von 10:15-11:00 Uhr gestärkt. Am Frei-

tag findet eine Hockergymnastik statt. Viele der Teilnehmer kommen mit dem Rollator oder Rollstuhl. Hier wird auch die Kraft in Armen und Beinen gestärkt und wir schließen mit einem Sitztanz ab.

Bei allen Gruppen darf natürlich die Geselligkeit nicht zu kurz kommen. Schön ist immer wieder, wenn man sieht, mit welcher Freude und Elan die Besucher in die Gruppen kommen. Bei Interesse kann man sich gerne per Mail im Haus St. Ulrich informieren oder unter der E-Mail st.ulrich-begegnung@caritas-stuttgart.de.

TVC E-Smarts

Geladen mit 100% Ökostrom der Stadtwerke Stuttgart

Der TVC „elektrisiert“. Mit den E-Smart Modellen Smart EQ forfour ist unser Verein bereits seit über einem Jahr nachhaltig unterwegs. TVC Präsident Roland Schmid und Geschäftsführer Benjamin Löwinger trafen sich mit Georg Soukopp von den Stadtwerken Stuttgart für ein gemeinsames Fotoshooting. Dabei haben Sie sich selbst einmal von

den „Smarties“ überzeugen können.

Die Wegbegleiter des TVC sind mit ihrem frischem und frechem TVC-Design ein absoluter Hingucker! Mit ihrer voll elektrischen Ausstattung fahren sich die kleinen Flitzer besonders umweltschonend und leise und sorgen somit für jede Menge Fahrspaß. Sie passen in jede enge Parklücke und sind super praktisch für die City!



TVC Biergarten — Genuss mit Aussicht

Willkommen im TVC Biergarten, dem Herzstück unseres Vereins und ein Ort, an dem Gemeinschaft und Genuss aufeinandertreffen. Unser Biergarten, der von den engagierten Mitarbeitern des TVC geleitet und organisiert wird, bietet Ihnen eine einzigartige Atmosphäre mit schöner Aussicht und einer Vielzahl an Veranstaltungen, die Jung und Alt begeistern.

Der TVC Biergarten ist mehr als nur ein Ort zum Essen und Trinken. Er ist ein Treffpunkt für Freunde, Familien und Sportbegeisterte. Hier kommen Menschen zusammen, um gemeinsam zu lachen, zu feiern und die Gemeinschaft zu stärken. Besuchen Sie uns und werden Sie Teil dieser besonderen Atmosphäre.

Unser Biergarten ist ein Ort für besondere Momente. Regelmäßig finden hier erfolgreiche Veranstaltungen statt, die von den Mitgliedern und Gästen gleichermaßen geschätzt werden. Ob Vereinsfeste, Grillabende oder thematische Events – bei uns ist immer etwas los. Jede Veranstaltung wird mit viel Herzblut und Engagement organisiert, um Ihnen unvergessliche Erlebnisse zu bieten.

I Schöne Aussicht & Gemütlichkeit

Der TVC Biergarten ist bekannt für seine idyllische Lage mit einer herrlichen Aussicht auf die umliegende Landschaft. Hier können Sie in entspannter Atmosphäre verweilen, während Sie den Blick über die malerische Umgebung schweifen lassen. Unsere gemütliche Einrichtung und das liebevoll gestaltete Ambiente laden zum Verweilen ein – sei es bei einem kühlen Getränk oder einem leckeren Imbiss.

I Speisen & Getränke

Ob moderne Klassiker oder neue Geschmackserlebnisse: Unsere Speisekarte bietet für jeden etwas. Freuen Sie sich unter anderem auf: Knackige Salate, Pikante Currywurst, verschiedene Pinsa's und die schwäbische Neuheit: die Maultasche!



Neu in diesem Jahr: Frisch gezapftes Bier!

Neben leckeren Speisen bieten wir in dieser Saison erstmals frisch gezapftes Bier an – ideal für warme Sommertage. Ergänzt wird unser Getränkesortiment durch: Fein ausgewählte Weine, Erfrischende Cocktails, Alkoholfreie Softdrinks, Verschiedene Kaffeespezialitäten, Eis & leckere Muffins

I Exklusive Buchungen

Unser Biergarten und das dazugehörige Restaurantgebäude können auch exklusiv für Ihre privaten oder geschäftlichen Veranstaltungen gebucht werden. Ob Geburtstagsfeiern, Firmenveranstaltungen oder andere besondere Anlässe – wir bieten Ihnen den perfekten Rahmen und unterstützen Sie gerne bei der Organisation und Durchführung Ihrer Veranstaltung.

I Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag:
17:00 – 21:00/22:00 Uhr (je nach Betrieb)
Samstag & Sonntag:
13:00 – 21:00/22:00 Uhr (je nach Betrieb)



Wir freuen uns auf Ihren Besuch im TVC Biergarten und darauf, gemeinsam viele schöne Stunden zu verbringen. Lassen Sie sich von der einmaligen Stimmung und dem vielfältigen Angebot begeistern!

Ihr TVC Team



TVC-Biergarten
Am Schnarrenberg 14
70376 Stuttgart
bl.sport-event@tvcanstatt.de
tvcanstatt.de/der-verein/tvc-biergarten

TVC Eventlocation – Feiern über den Dächern Stuttgarts



Willkommen an einem Ort, der Ihre Feier unvergesslich macht. Die TVC Eventlocation begeistert mit einem atemberaubenden Blick über ganz Stuttgart und bietet den perfekten Rahmen für Events jeder Art – ob festlich, familiär oder geschäftlich.

In den stilvoll renovierten Räumlichkeiten des ehemaligen Restaurants erwartet Sie eine moderne Atmosphäre mit Charme und Charakter. Bis zu 100 Sitzplätze bieten genügend Raum für Hochzeiten, Taufen, Kommunionen, Konfirmationen, Geburtstage oder stilvolle Firmenveranstaltungen.

Gestalten Sie Ihr Event ganz nach Ihren Wünschen

Selbstbestimmung wird bei uns großgeschrieben. Bei uns haben Sie freie Hand in der Gestaltung Ihres Events: Flexible Anordnung von Tischen und Stühlen, Nutzung des großzügigen Barbereichs, Zugang zu Kühlhäusern und Gastro-Kühlschubladen sowie Wahlfreiheit beim Catering – kein Kork- oder Tellergeld.



Mit unseren Wahlleistungen runden Sie Ihr Event perfekt ab. Gerne organisieren wir für Sie:

- Gläser & Tischdecken
- Stehtische mit Hussen
- Musikbox & Technik
- Servicepersonal
- Getränkepakete

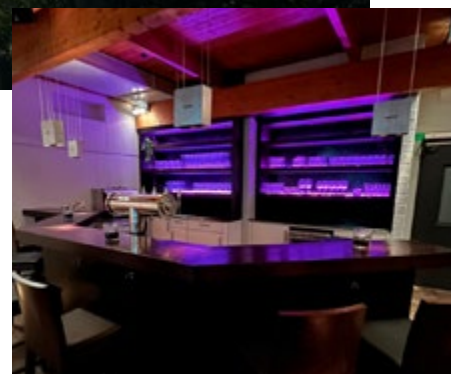
Die Location lässt sich auf Wunsch in zwei separate Räume aufteilen – ideal für größere Events mit unterschiedlichen Programmpunkten.

Beste Lage & einfache Anreise

Dank zahlreicher Parkmöglichkeiten direkt vor Ort sowie der guten Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel ist die Anreise für Sie und Ihre Gäste unkompliziert und bequem.

Überzeugen Sie sich selbst

Gerne zeigen wir Ihnen unsere Räume persönlich. Vereinbaren Sie noch heute einen Besichtigungstermin!



Kontakt zur Eventlocation:

Laura Löwinger
Koordination Events
eventlocation.sport-event@tvcannstatt.de



TV Cannstatt Sport- und Event GmbH
Am Schnarrenberg 5
70376 Stuttgart

Sportlerklausur: Geburtstagsfeier, Vergnügungsfeste, Sport & Spaß!



Verbringen Sie bei uns in angenehmer Atmosphäre schöne Stunden mit netten Leuten. Machen Sie mal Pause vom Alltag und werden Sie unser Gast, auch zum Kegeln. Stärken Sie sich nach der Arbeit, nach dem Training oder nehmen Sie einen Fitnessdrink. Die Eltern der Kindertagesstätte in Freiberg-Mönchfeld können die Wartezeiten für einen angenehmen Aufenthalt nutzen.

Gutes Essen ist nach Vorbestellungen bei uns selbstverständlich. Oft gewünscht und sehr beliebt: Hausgemachter Wurstsalat. Es geht harmonisch und familiär zu. Mit Freude wird gespielt, gegessen und gefeiert. Wir möchten unsere Angebote erweitern und gestalten individuelle Familienfeiern, auch mit Freunden, wie zum Beispiel Geburtstage, Musik und Tanz sind auf Wunsch möglich. Wir gestalten kalte und warme Buffet, auch Fingerfood für

20 und mehr Personen. Wir bieten in so einem Rahmen auch günstiges warmes Essen wie Chili con carne. Auch persische Spezialitäten können wir auf Wunsch anbieten. Ein barrierefreier Zugang ist ebenfalls vorhanden.

I Kegelkindergeburtstage

Gerne bereiten wir das Lieblingsessen der Kinder wie z.B. Spaghetti, Chicken Nuggets oder Hamburger zu.

Die Kinder nutzen gerne die Kegelbahnen. Andere Spiele sind in unseren Räumen, die vom TVC zur Verfügung gestellt werden, gegen Entgelt möglich. Wir haben hierfür spezielle Angebote.

I Kinder mit Handicap

Zahlreiche Schulen, die Kinder mit Handicap betreuen, kommen gerne, um herzlich zu spielen und zu feiern.

I Biergarten im Sommer

Jeden Donnerstag, Freitag und Samstag schlagen wir ab 17:00 Uhr Pavillon und Zelt auf, um im Freien eine tolle Atmosphäre bieten zu können. Es gibt kühles Bier mit Wurstsalat.

I Grillen

Wir grillen gerne im Freien für Sie, oder Sie grillen und wir stellen Ihnen alles zur Verfügung.

I Bistro Raum für Eltern

Das Elterncafé eignet sich hervorragend für einen Elterntreff. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie mit uns Ihr Treffen, Termine sind mit aber auch ohne Frühstück/Brunch buchbar.

I Öffnungszeiten

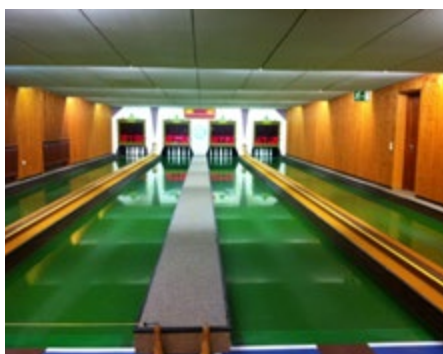
Dienstag	ab 16:00 Uhr
Mittwoch	ab 16:00 Uhr
Donnerstag	ab 16:00 Uhr
Freitag	ab 16:00 Uhr
Samstag und Sonntag	ausschließlich mit Reservierung

I Kontakt / Ansprechpartner:

Herr Nosrat Evazzadeh
Telefon: 0711/93342072
Mobil: 0157/83957745



Sportlerklausur Freiberg-Mönchfeld
Adalbert-Stifter-Straße 11
70437 Stuttgart



BRATEKIMMO

IHR MAKLER AUS DER REGION

Info-Telefon
0711 3424350

Zuhause in Stuttgart.

- Wieviel ist meine Immobilie wirklich wert?
- Wie erziele ich den optimalen Preis?
- Wie verkaufe oder vermiete ich sicher?

„Hohe Verkaufspreise und gute Mieter sind keine Glückssache.“

Matthias Bratek – Geschäftsinhaber

bratek-immo.de

Beratung. Bewertung. Vermietung. Verkauf.



**SAVE
THE DATE(S)!**



TVC SPORTLEREHRUNG

27.03.2026

PALOMINO BASEBALL & SOFTBALL

29.04.–03.05.2026

TVC BALL

23.05.2026

VERTRETERVERSAMMLUNG

23.06.2026

TVC SOMMERFEST

18. + 19.07.2026

HAUPTAUSSCHUSS

07.10.2026

FESTLICHE STUNDEN

29.11.2026

TVC WINTERGRILLEN

11.12.2026

SOFTBALL EM 2027

25.–31.07.2027

(Änderungen vorbehalten)



0711/52089460



info@tvcannstatt.de



www.tvcannstatt.de



TV Cannstatt 1846 e.V.



TVCannstatt1846eV